

WIELKOPOLSKIE WIOŚLARSTWO

KLUBY / Treningi

Zadzwoń, przyjdź

AZS AWF Poznań, tel. 87-71-557, tel./fax 87-71-390, przystań - Jezioro Maltańskie, hangar 8.

Posnania Poznań, tel. 82-78-000, tel./fax 0-61-82-06-101, przystań - ul. Wioślarska 72, tel. 87-70-585.

Klub Wioślarski 1904 Poznań, tel./fax 83-30-293 www.kw04.com

Poznańskie Towarzystwo Wioślarzy Tryton, tel. 83-33-665, fax 83-34-287, www.tryton.najlepsi.net

Towarzystwo Wioślarzy Polonia Poznań, tel./fax 87-73-630

Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie, tel./fax 75-74-669, przystań - ul. Wał Piastowski 1, tel. 75-73-379 www.ktw.101.pl *leg*

KADRA

Do Hiszpanii i Portugalii

W rozjazdach

Rozpoczęły się przygotowania do nowego sezonu polskiej kadry narodowej. Na obóz do Hiszpanii pojechały między innymi: Ilona Mokronowska, Magdalena Kemnitz, Rafał Abrahamczyk i Artur Śledzik (wszyscy z Posnania). Już spakował walizki Dominik Kubiak (również z Posnania), który pojedzie na obóz do Portugalii.

Z kolei Julia Michalska (Tryton) otrzymała zaproszenie na obóz FISA. *leg*

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO / Pierwsza taka klasa

Treningi za miedzą

Od nowego roku szkolnego w poznańskiej Szkole Mistrzostwa Sportowego utworzona została pierwsza licealna klasa wioślarska, w której uczy się oraz trenuje 15 zawodniczek i zawodników. Łącznie w szkole przy ulicy Cegielskiego uczy się 25 wioślarzy, ale dziesięcioro z nich jest dopiero na etapie gimnazjum.

Klasa sportowa umożliwia powiązanie nauki z treningiem. Każdego dnia (poza niedzielą) już od godziny 7.30 15-osobowa grupa pod kierunkiem trenera Przemysława Abrahamczyka odbywa półtoragodzinny poranny trening. O godzinie 9.40 rozpoczynają się lekcje w szkole, które trwają zwykle do godziny 15, a o godzinie 15.40 nadchodzi czas na drugi trening. Poznaniakom i młodzie-



Uczniowie klasy sportowej Szkoły Mistrzostwa Sportowego korzystają z obiektów treningowych Posnania i tam wiosłują w basenie, zmagają się z ergometrem oraz ćwiczą w skromnej siłowni.



Dawid Grabowski
zawodnik Posnania

Początkowo było nam wszystkim bardzo ciężko i fizycznie dostaliśmy porządnie w kość. Dwa treningi dziennie to było dla nas zupełnie coś nowego.

ży mieszkającej w internacie jest łatwiej, ale chyba najgorzej ma mieszkający w Kostrzynie Arek Adamski. Aby zdążyć na poranny trening musi zerwać się z łóżka już po piątej rano, wychodzi godz. 6 by zdążyć na autobus.

Wraca do domu około godziny 20. A trzeba jeszcze znaleźć czas na odrobienie lekcji i naukę.

W grupie „pierwszaków” trenera Abrahamczyka są między innymi tak obiecujący zawodnicy jak: Michał Ratajczak z KW-04,

Dawid Grabowski z Posnania, Marta Wojtkowiak z KW-04 czy Daria Filary z AZS AWF Poznań. Trener twierdzi, że to bardzo obiecująca grupa, która przy rzetelnej pracy będzie mogła w przyszłości wiele zwojować. *leg*

ERGOMETR / Mistrzostwa Poznania

Dominacja Posnania

W sali Posnania odbyły się XI Otwarte Mistrzostwa Poznania na Ergometrze Wioślarskim. Zawody zdominowali gospodarze, którzy wygrali wszystkie konkurencje poza jedną - wśród seniorów triumfował Michał Płotkowiak (KW-04). A to zwycięzcy pozostałych kategorii: dziewczynki - Marta Maciejewska, chłopcy - Wiktor Szymański, juniorki - Aleksandra Deierling, juniorzy - Dawid Grabowski, seniorki - Katarzyna Sammler, Seniorki wagi lekkiej - Iwona Buda, seniorzy wagi lekkiej - Piotr Abrahamczyk. *leg*



Na zdjęciu, na pierwszym planie Angelika Grabowska z Posnania, która jednak tego startu w kategorii dziewcząt nie może zaliczyć do najbardziej udanych.



Ewa Andrejewska
dyrektor SMS

Poznańskie wioślarstwo jest bardzo silne, działa tutaj przecież pięć klubów więc powołanie klasy sportowej o takim profilu było na pewno słusznym pociągnięciem. Choć wcale nie było łatwo przekonać do tego władze w Warszawie. Najważniejszy jest jednak efekt i od września działa już taka klasa. A że to słuszną drogą pokazały już przykłady innych dyscyplin sportowych jak choćby gimnastyki sportowej, na kanwie której powstała Szkoła Mistrzostwa Sportowego czy pływania z takimi postaciami jak Artur Wojdat i Rafał Szukała. Najważniejszą rolę szkoły jest pogodzenie nauki ze sportem.



Przemysław Abrahamczyk
trener w SMS

Trenujemy sześć razy w tygodniu po trzy godziny czyli około 18 godzin, a dotychczas nikt z nich nie wykonywał większej pracy niż 7-8 godzin tygodniowo. W normalnym trybie nigdy bym nie zebrał takiej grupy w jednym miejscu na dwóch treningach dziennie. Poza tym szkoła znajduje się bardzo blisko przystani nad Wartą i młodzież nie musi korzystać z żadnych środków transportu miejskiego przechodząc tylko przez park. Gdy zaczniemy pływać na Jeziorze Maltańskim będą mieli trochę dalej, ale i tak nie są to porażające odległości.

partnerzy WZTW

