

WIELKOPOLSKIE WIOŚLARSTWO

KLUBY / Treningi

Zadzwoń, przyjdź

AZS AWF Poznań,
tel. 061-87-71-557, 061-87-71-390,
www.awf.poznan.pl/sport
Posnania Poznań,
tel. 061-82-78-000, tel./fax 0-61-82-06-101, www.poznania.pl
Klub Wioślarski 1904,
tel. 061-83-30-293,
www.kw04.com
Poznańskie Towarzystwo Wioślarzy Tryton,
tel. 061-83-33-665, 061-83-34-287,
www.tryton.najlepsi.net
Towarzystwo Wioślarzy Polonia Poznań,
tel. 061-87-73-630

CIECHOCINEK

Szkolenie sędziów

Spotkanie z prezesem

Każdego roku przed rozpoczęciem sezonu wioślarskiego wyznaczeni sędziowie spotykają się na ogólnopolskim szkoleniu. Dotychczas narady odbywały się w Prądocinie niedaleko Bydgoszczy. Tym razem sędziowie spotkali się w Ciechocinku, w Domu Sanatoryjnym Związku Nauczycielstwa Polskiego.

Zajęcia odbywały się z podziałem na trzy grupy. Pierwszego dnia zostały omówione obowiązki sędziego na starcie, praca arbitrow oraz obowiązki sędziów na mecie.

Po wykładach, w sobotni wieczór odbyło się spotkanie z Ryszardem Stadniukiem, prezesem Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich, który podzielił się z arbitrami informacjami na temat sytuacji związków i kadry narodowej.

Drugiego dnia omówiono Wioślarski Regulamin Sportowy (WRS) i Wioślarski Informator Sportowy (WIS) oraz pracę Komisji Kontroli. Stworzono także możliwość przećwiczenia procedury startu na urządzeniach przywiezionych z maltańskiego toru regatowego. Wykładowcami byli sędziowie posiadający klasę międzynarodową FISA i związkową PZTW.

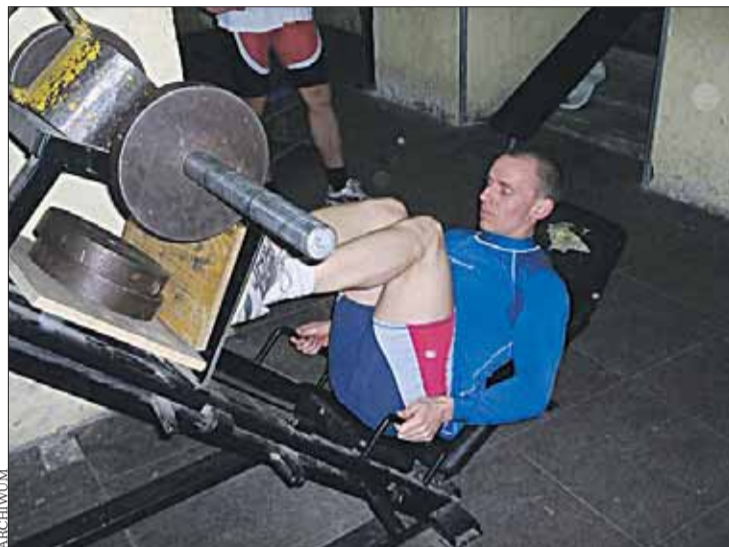
W szkoleniu brali udział również młodzi sędziowie, których zajęcia zostały poszerzone o dwa wykłady w języku angielskim. Celem jest przygotowanie wyznaczonej grupy ludzi do egzaminu na sędziego międzynarodowego. *leg*

KONSULTACJE / Trzydniowy wyciskacz potu młodzieżowej czołówki

Prześwietlona kadra

Na obiektach Posnania w połowie marca odbyły się konsultacje do kadry makroregionu. Brali w nich udział zawodnicy wszystkich poznańskich klubów wioślarskich.

Wioślarze doczekali się – wreszcie wrócili na wodę. Ale przedtem czekał jeszcze wielkopolską młodzież ostatni wymagający sprawdzian na lądzie. W ciągu trzech dni młodzi sportowcy mieli do pokonania dystans 4000 m na ergometrze wioślarskim; przeszli test siły maksymalnej, w którego skład wchodzi: wyciskanie sztangi w leżeniu tyłem, dociąganie sztangi do deski oraz sunnica, przy pomocy której mierzy się siłę maksymalną nóg. Przeprowadzono również inny sprawdzian – dociąganie sztangi przez 7 minut charakteryzujący wytrzymałość siłową rąk oraz bieg na 3000 m.



Wbrew pozorom w wioślarstwie ważna jest nie tylko siła rąk, ale i nóg więc niezbędne jest wszechstronne wytrenowanie.

Wśród chłopców urodzonych w latach 1988-89 najlepsze noty zebrał Dawid Grabowski (Posnania). Tylko on zdołał zgromadzić ponad 500 punktów

(516). Za nim uplasował się Piotr Juszcak (KTW Kalisz) – 486 pkt. a na trzecim miejscu znaleźli się wspólnie Dawid Mikolajczak (KW 04) i Rafał Łuczak

(Posnania) – obaj po 475 pkt. W nieco młodszej kategorii (urodzonych w latach 1990-91) najwięcej punktów zebrał Maciej Kobyliński (AZS AWF Poznań) – 310, a za nim znaleźli się Jakub Skrabulski (KTW Kalisz) – 242 pkt. i Maciej Pokojowczyk (KTW Kalisz) – 224 pkt.

Znakomicie radziły sobie także dziewczęta, a najlepiej w starszej grupie wioślarek Małgorzata Dudek (KTW Kalisz), która jako jedyna przekroczyła barierę 400 punktów (423). Za nią sklasyfikowane zostały Daria Filary (AZS AWF Poznań) – 383 pkt. oraz Anna Andrzejak (KTW Kalisz).

W młodszej grupie dziewcząt bezkonkurencyjna była zawodniczka Posnania – Jadranka Veličković, która zgromadziła 314 pkt. Wyprzedziła dwie wioślarki z KTW Kalisz: Karinę Janiak – 254 pkt. i Dominikę Tworo – 219 pkt. *leg*

WĄSOCZ / Pierwsze rozplywanie

Znów na wodzie



Na obozie zdarzały się i takie wesołe historie, gdy na przykład Natalii Monarszyńskiej wiosła zaplątały się w wodorosty.

Na zgrupowaniu wiosennym w Wąsoccu od 24 marca do 2 kwietnia przebywało 16 najlepszych zawodników kadry wojewódzkiej juniorów z wszystkich klubów wielkopolskich oraz na zgrupowaniach klubowych zawodnicy KS Posnania, Trytona i KW-04.

Pod okiem trenerów Marioli i Przemysława Abrahamczyków oraz Romana Jermiszki na rozpoczęli przygotowania na wodzie do pierwszych startów w sezonie. Na dziesięciodniowym zgrupowaniu prze-wiosłowali od 250 do 300 km.

KW 04 / Prezes Marek Kurek

Trzy pytania

- Kto stanowi dzisiaj siłę sekcji?
- Jaki są plany rozwoju?
- Co najbardziej boli sekcję?

– Dzisiaj naszą największą siłą jest bez wątpienia Adam Łodygowski startujący w pojedynkę w wadze lekkiej. To zawodnik, z którym wiążemy wielkie nadzieje. Jestem przekonany, że w przyszłości z powodzeniem może reprezentować nasze barwy narodowe. Może także na olimpiadzie w Pekinie? Poza nim duże postępy robi młodzież, czyli przede wszystkim uzdolniony członek kadry młodzieżowej – Michał Ratajczak oraz juniorka Magdalenka Wojtkowiak.

– Nasze plany rozwoju związane są przede wszystkim z naszą nadwarciańską przystanią. Udało nam się zdobyć środki na doraźne naprawy i bieżące

remonty przystani, ale to tylko kropla w morzu potrzeb. Zdaje sobie sprawę, że żadne pieniądze z nieba nam nie spadną więc chcielibyśmy się wspomóc pieniędzmi z dotacji unijnych. Jest taka szansa, lecz aby ją wykorzystać musimy mieć na początek jednak jakieś środki własne.

– W naszym przypadku to ostatnie pytanie wiąże się z poprzednim, gdyż najbardziej doskwiera nam brak pieniędzy niezbędnych na gruntowny remont i modernizację przystani. Potrzebujemy sponsora strategicznego i cierpliwie takiego szukamy, bo przecież wiem, że nikt nie zastuka do naszych drzwi pytając czy może nam dać jakieś pieniądze. To sprawa podstawowa, a poza tym tym doskwiera nam brak dużych łódek – zwłaszcza dla osad czteroośobowych. *leg*

partnerzy WZTW

