



WETERANI / Nie chcą rozstać się ze sportem

Duchem wciąż młodzi

Sport jest jak narkotyk i trudno się z nim rozstać, dlatego niektórzy zawodnicy próbują przedłużyć sobie karierę sportową startując w zawodach weteranów. Tak jest również w wioślarstwie, w którym rozgrywane są dorocznie mistrzostwa Polski w tej „ponad wiekowej” kategorii. Według ich motto „Zbratani sportową przyjaźnią i zamiłowaniem do wioślarstwa, nadal jesteśmy ze sobą i w dalszym ciągu nieustannie ruchliwi”. Z kolei z występów na ergometrze znany jest jeden z najlepszych zawodników w historii Trytona - Eugeniusz Kubiak.

Zarząd Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich powołał Komisję Weteranów, której przewodniczy Lech Burchard z KTW Kalisz. Pierwsze zebranie założycielskie odbyło się w Poznaniu 25 czerwca tego roku podczas rozgrywanych wspólnie na Jeziorze Maltańskim mistrzostw Polski seniorów i weteranów. W spotkaniu wzięło udział 46 osób reprezentujących kluby: z Warszawy, Krakowa, Płocka, Wrocławia, Szczecina, Bydgoszczy, Gorzowa, Gdańska, Kalisza i Poznania.

Podstawą do uprawiania wioślarstwa jest sprzęt, którego weteranom dotkliwie brakuje, ale zdobywają go i pożyczają sobie



ROMUALD KROŁAK

Wyścigi weteranów budzą nie mniejsze emocje niż seniorów. Zwłaszcza wśród samych startujących, którzy wyculeni są na każdy detal współzawodnictwa wiodąc potem długie rozmowy.

tylko znanymi sposobami. Aktualnie najlepiej zorganizowane ośrodki weteranów to Sekcja Weteranów działająca przy WTW Warszawa odnosząca wiele sukcesów, między innymi pokonanie „Bałtyku” na dwójce podwójnej, Szczeciński Klub Weteranów który startuje z powodzeniem na torach regatowych świata w Budapeszcie, Adelajdzie (Australia), Portland (USA), Monachium, Klub Weteranów

przy PTW Płock. Obserwujemy również duże zainteresowanie w Wielkopolsce, gdzie prym wiodą Poznania, KW 04 a ostatnio także sekcja weteranów przy KTW Kalisz. Na mistrzostwach Polski weteranów wyścig dwójek podwójnych wygrała para Piotr Tobolski i Tomasz Majchrzak (KW 04), zaś jedna osada Poznania była trzecia (Stanisław Suwiczak i Jerzy Pestka), a inna - czwarta (Janusz Chmielewski,

Antoni Frąckowiak). W wyścigu dwójek bez sternika Sebastian Ryś i Tomasz Ratajczak zajęli drugie miejsce, natomiast osada AZS AWF wygrała rywalizację czwórek ze sternikiem (Ryszard Samelak, Hardziński, Mieszkowski, Zamelski, Patryk Samelak). To tylko niektóre z sukcesów wielkopolskich wioślarzy w kategorii weteranów i mamy nadzieję, że w przyszłości będzie ich jeszcze więcej. **leg**

PUCHAR ŚWIATA /
Niezawodna para
Mieszanka rutyny
z młodością

Duet dwójki podwójnej wagi lekkiej z Poznania - Ilona Mokronowska oraz Magdalena Kemnitz - nie zawodzi i nie wypada z światowej czołówki. Poznanianki w minioną niedzielę zajęły trzecie miejsce podczas regat Pucharu Świata w Lucernie. Wygrały Chinki przed Niemkami. W ten sposób polska osada potwierdziła swoje wysokie umiejętności oraz medalowe aspiracje w mistrzostwach świata, które odbędą się na przełomie sierpnia i września w Japonii.

- To obecnie, obok męskiej czwórki podwójnej i dwójki podwójnej wagi lekkiej mężczyźni, nasza najmocniejsza osada - twierdzi kierownik wyszkolenia w Polskim Związku Towarzystw Wioślarskich Bogdan Gryczuk. - Rutyna i młodość w tej osadzie dały doskonałą mieszankę i mam nadzieję, że występy tej osady dostarczą nam jeszcze wielu powodów do zadowolenia. **leg**

JEZIORO SZALE / Mistrzostwa Wielkopolski

Międzynarodowa obsada

Tor regatowy na jeziorze Szale w gminie Opatówek pełni dla Jeziora Maltańskiego rolę rezerwowego, ale w każdym sezonie odbywa się tam kilka imprez. Ostatnio rozegrano na jeziorze Szale otwarte mistrzostwa województwa wielkopolskiego w wioślarstwie, które po raz pierwszy miały obsadę międzynarodową. Prócz sześciu klubów z naszego regionu w zawodach uczestniczyli przedstawiciele Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, Uczniowskiego Klubu Sportowego w Płocku i Ruder Club Tegel z Berlina. Łącznie na starcie stanęło przeszło 150 zawodników we wszystkich kategoriach wiekowych, rozegrano 25 biegów.

Do wyróżniających się podczas tych zawodów zawodniczek i zawodników można zaliczyć: Darię Andrzejczuk (KTW Kalisz), Annę Andrzejak (KTW Kalisz), Dorotę Kordulańską (KTW Kalisz), Karolinę Monarszyńską (KW 04), Michała Ratajczaka



ROMUALD KROŁAK

Duet Poznania - Monika Zdrojewska i Paulina Wojciechowska należy do najbardziej utalentowanych osad młodego pokolenia w konkurencjach z długimi wiosłami.

(KW 04) i wielu jeszcze innych. Klasą dla siebie były zawodniczki Trytona - Julia Michalska oraz Magdalena Fularczyk, które bezapelacyjnie wygrały wyścig dwójek podwójnych, choć 17-letnie wioślarki KW 04 Marta Wojtkowiak i Karolina Monarszyńska niemalże wychodziły ze skóry, by dotrzymać kroku mistrzyniom.

Organizatorem zawodów był Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich i Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie przy współdziałaniu Departamentu Kultury Fizycznej Urzędu Marszałkowskiego, Urzędu Gminy Opatówek i Prezydenta miasta Kalisza. **leg**

ABC / Wiosłowanie

Długie i krótkie

Na skuteczność wiosłowania w dużej mierze wpływa prawidłowy uchwyt wiosła - oczywiście inny dla wiosł długich (które trzymamy oburącz) i dla krótkich (trzymanych jedną ręką każde).

Wiosło krótkie trzymamy nachwytem, a kciuki obu rąk znajdują się na końcu doręcznej (na końcu wiosła). Trzeba pamiętać, że rękojeści wiosł w fazie prowadzenia nad wodą zachodzą na siebie więc trzeba trzymać jedną rękę nieco wyżej od drugiej. Wiosło długie trzymamy oburącz również nachwytem. Mały palec zewnętrznej ręki powinien znajdować się na krawędzi wiosła. Ręce na wiosle powinny być oddalone od siebie o około 1-1,5 szerokości dłoni. Obrót wiosła po wyjściu z wody wykonuje się lekkim ruchem nadgarstków i palcami. **leg**

KLUBY / Treningi

Zadzwoń, przyjdź

AZS AWF Poznań, 61-135 Poznań, ul. Św. Rocha 9, tel. 87-71-557, tel./fax 87-71-390, przystań - Jez. Maltańskie, hangar 8

Posnania Poznań, 61-664 Poznań, ul. Słowiańska 78, tel. 82-78-000, tel./fax 0-61-82-06-101, przystań - ul. Wioślarska 72, tel. 87-70-585

Klub Wioślarski 1904 Poznań, 61-556 Poznań, ul. Piastowska 40, tel./fax 83-30-293 www.kw04.com

Poznańskie Towarzystwo Wioślarzy Tryton, 61-556 Poznań, ul. Piastowska 38, tel. 83-33-665, fax 83-34-287, www.tryton.najlepsi.net

Towarzystwo Wioślarzy Polonia Poznań, 61-556 Poznań, ul. Wioślarska 74, tel./fax 87-73-630

Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie, 62-800 Kalisz, park Ludowy 2, tel./fax 75-74-669, przystań - ul. Wał Piastowski 1, tel. 75-73-379 www.ktw.101.pl

Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich, 60-791 Poznań, ul. Reymonta 35, tel. 86-54-351, fax. 86-99-127, www.wiosla.poznan.pl; biuro@wiosla.poznan.pl **leg**

partnerzy WZTW

Avanti.
Catering

FIAT

AUTO-CENTRUM
POZNAŃ, ul. Wojciechowskiego 7-17