

WIELKOPOLSKIE WIOŚLARSTWO

KLUBY / Treningi

Zadzwoń, przyjdź

- **AZS AWF Poznań**
tel. 061-87-71-557, 061-87-71-390
www.awf.poznan.pl/sport
- **Posnania Poznań**
tel. 061-82-78-000, tel./fax 0-61-82-06-101, www.posnania.pl
- **Klub Wioślarski 1904**
tel. 061-83-30-293
www.kw04.com
- **Poznańskie Towarzystwo Wioślarzy Tryton**
tel. 061-83-33-665, 061-83-34-287, www.tryton.najlepsi.net
- **Towarzystwo Wioślarzy Polonia Poznań**
tel. 061-87-73-630

TRYTON

Prezes Jarosław Różycki

Trzy pytania

**Kto stanowi siłę sekcji?
Jakie są plany rozwoju?
Co najbardziej boli sekcję?**

Bez wątpienia dzisiaj naszą gwiazdą jest Julia Michalska i jeśli nadal będzie tak nad sobą pracować jak dotychczas możemy jeszcze wiele dobrego o niej usłyszeć. Próbuje jej sekundować (na razie na akwenach krajowych) Magdalena Fularczyk, zaś w przyszłości ich następczyniami mogą stać się siostry Monarszyńskie - Natalia i Karolina. Od pewnego czasu pływa w naszych barwach Japonka Satoko Bando. Trenerzy Trytona wychowali także dwóch świetnie zapowiadających się wioślarzy -- to bracia Kubiakowie, ale oni już drugi sezon, na zasadach wypożyczenia, płyną w Posnaniu.

- Podstawą cyklu szkolenia są jesienne nabory i chcemy się w tym roku przyłożyć do nich w szczególny sposób. Zapraszamy nie tylko tych najbardziej predysponowanych do uprawiania wioślarstwa, ale i innych też. Co roku staramy się dokupić dla klubu łódkę i w ten sposób sukcesywnie powiększać nasze zasoby sprzętowe.

- Największym naszym kłopotem jest notoryczny brak pieniędzy. Chciałoby się wspomóc zawodników choćby drobnymi kwotami, ale z czego? Zimą to nawet brakuje nam pieniędzy na należyte ogrzanie przystani. Próbujemy zdobywać jakieś środki poprzez częściowy wynajem terenów klubowych. **leg**

KADRA / Nie do Eton, lecz do Hazewinkel

Julia Michalska pojedzie po medal



Wprawdzie Julia Michalska wchodząc do finału skiffistek podczas czerwcowych regat Pucharu Świata w Poznaniu wypełniła normę PZTW i zakwalifikowała się na wyjazd na mistrzostwa świata seniorów do Eton w Wielkiej Brytanii, trenerzy w porozumieniu z zawodniczką zdecydowali jednak inaczej. 21-letnia wioślarka Trytona pojedzie pod koniec lipca na młodzieżowe mistrzostwa świata (do 23 lat) do Hazewinkel w Belgii. Bez wątpienia tam wystąpi jako jedna z głównych pretendentek do medalu i może wróci nawet ze złotem? Jeden tytuł mistrzyni świata poznanianka ma już na koncie - w kategorii juniorek. **leg**

REGATY / Mistrzostwa województwa

Jubileusz w tle

Podczas czerwcowych mistrzostw Wielkopolski na Jeziorze Maltańskim, które były także okazją do obchodów 50-lecia sekcji Posnania/RBW, rozegrano w różnych kategoriach wiekowych 30 wyścigów. Najliczniej obsadzone były biegi w młodszych kategoriach.

Wyścig dwójek podwójnych juniorów wygrał mieszany duet Posnania/RBW i Polonii Przemysław Bielawski i Piotr Abrahamczyk. Bielawski wygrał również rywalizację skiffistów w tej kategorii wiekowej. Współzawodnictwo jedynek juniorów młodszych rozstrzygnął na swoją korzyść 16-letni Maciej Kobyliński (AZS AWF Poznań). W wyścigu czwórek bez sterniczki w kategorii dzieci zwyciężyła osada Trytona (Patrycja Jaraczewska, Agata Styperek, Monika Werner, Adriana Borkowska). Natomiast wśród najmłodszych skiffistów najszyb-

szy był Michał Bruś (KTW Kalisz), a w dwójce podwójnej para KW-04 Poznań - Konrad Raczynski i Piotr Majek.

Dwójkę podwójną juniorów młodszych wygrał duet Posnania/RBW Mateusz Kaczmarek i Radosław Ziałacki. Natomiast najszybsze w dwójkach podwójnych junierek były siostry Monarszyńskie - Natalia i o rok od niej starsza Karolina.

Wiele emocji wzbudził wyścig czwórek ze sternikiem juniorów młodszych, choć na starcie stanęły tylko osady Posnania/RBW. Po zaciętej walce triumfowała osada w składzie: Adrian Cieślak, Tomasz Dopierała, Michał Lewandowski, Adam Skowroński ze sterniczką Agatą Frąckowiak, wyprzedzając minimalnie osadę: Jakub Bargowski, Radzym Rulewicz, Marcin Antczak, Jakub Kociuba ze sterniczką Agatą Frąckowiak. **leg**

ABC

Pierwsze kroki

Nie tylko dla atletów

Dobrym lekarstwem na wakacyjną nudę mogą być treningi wioślarskie, warto więc spróbować swych sił. Wprawdzie w tej dyscyplinie sportowej preferowani są chłopcy wysocy, muskularni, ale jest i szansa dla nieco drobniejszych. Od 1985 roku rozgrywane są wyścigi w osobnych konkurencjach kategorii lekkiej. I tak wśród juniorów młodszych (w wieku 15-16 lat) waga zawodniczki nie może przekraczać 57,5 kg, a zawodnika - 67,5 kg, a średnia waga w osadzie przypadająca na jednego zawodnika odpowiednio 55 i 65 kg.

Najlepszym okresem do podjęcia treningów jest wiek 12-13 lat i chyba właśnie lato. Może bowiem po pewnym okresie przygotowań jeszcze latem lub jesienią nowi adepti zasiądą w łódkach i zaczną już wiosłować, a potem przez zimę będą mogli doskonalić technikę na basenie oraz kształtować siłę, dźwigając ciężary.

leg

GALERIA / Magdalena Piątek

Ważna jest dieta

Magda Piątek, urodzona 7 maja 1987 roku, od ośmiu lat jest zawodniczką TW Polonia. Pierwszy kontakt ze sportem wyczynowym miała w czwartej klasie podstawówki, zaczynając od uprawiania judo, z czego po dwóch latach zrezygnowała na rzecz wioślarstwa, po tym jak trener Polonii przeprowadził nabór w szkole.

Jako zawodniczka wagi lekkiej młodzieżowej kadry Polski, żeby nie przytyć, stosuje dietę wysokobiałkową, a w okresie startów musi wprowadzać znaczne ograniczenia w ilości spożywanych pokarmów. Utrzymanie się w kategorii wagi lekkiej nie przychodzi łatwo i wymaga wielu wyrzeczeń, co nie przeszkadza Magdzie w odnoszeniu sukcesów. Pierwszy medal wywalczyła na dwójce podwójnej, zajmując II miejsce w międzywojewódzkich mi-



Magdalena Piątek

strzostwach młodzików. Do największych sukcesów zalicza start na mistrzostwach Polski juniorów w Bydgoszczy w 2005 roku, gdzie zdobyła srebrny medal w konkurencji jedynek kobiet wagi lekkiej (1xKJL).

Magda jest studentką I roku Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Nie ma problemów z pogodzeniem nauki ze sportem, pomimo dziesięciu treningów tygodniowo. **A.E.**

partnerzy WZTW

