

WIELKOPOLSKI INFORMATOR
WIOŚLARSKI

POZNAŃ 2017

Opracowanie
Franciszek Kamiński

SPIS TREŚCI

- 1. ZARZĄD WZTW
KOMISJA REWIZYJNA**
- 2. TOWARZYSTWA, KLUBY I SEKCJE WIOŚLARSKIE WZTW**
- 3. SĘDZIOWIE WZTW**
- 4. KALENDARZE IMPREZ WZTW**
- 5. REGULAMINY IMPREZ WZTW**
- 6. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO SZKOLENIOWE
WIELKOPOLSKI RANKING MŁODZIKÓW 2017.**
- 7. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA**
- 8. ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TORZE „MALTA „**

Z A R Z Ą D

PREZYDIUM

Prezes	Aleksander Daniel	tel. 601-704-883
Vice Prezes ds. sędziowskich i organizacyjnych	Franciszek Kamiński	tel. 601-574-025
Vice Prezes ds. Finansowych	Marek Kurek	tel. 604-187-264
Vice Prezes ds. sportowych	Jarosław Janowski	tel. 608-336-621
Sekretarz	Mirosław Kozak	tel. 601-743-077

CZŁONKOWIE ZARZĄDU

Członek	Ryszard Wlazły	tel. 602-753-101
Członek	Maciej Hoffmann	tel. 535-933-999
Członek	Piotr Abrahamczyk	tel. 694-727-845
Członek	Artur Filipek	tel. 604 741-091

KOMISJA REWIZYJNA

Przewodniczący	Lech Burchard	tel. 606-750-067
Vi-ce Przewodniczący	Paweł Szczepaniak	tel. 601-568-688
Sekretarz	Tomasz Majchrzak	tel. 602-652-426

KALISKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARSKIE
62-800 KALISZ, PARK MIEJSKI 2
TEL. 062/757 46 69
NIP 618-163-59-68 Regon 001046889

KLUB WIOŚLARSKI Z 1904 R
61-556 POZNAŃ, UL. PIASTOWSKA 40
TEL. 061/833 02 93
NIP 783-15-31-726 Regon 639752461

POZNAŃSKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARZY TRYTON
61-556 POZNAŃ, UL. PIASTOWSKA 38
TEL. 061/833 36 65
NIP 783-10-94-823 Regon 004779871

TOWARZYSTWO WIOŚLARZY POLONIA
61-136 POZNAŃ, UL. WIOŚLARSKA 74
TEL. 695-222-239
NIP 782-14-27-192 Regon 639552650

AZS-AWF POZNAŃ
61-135 POZNAŃ, UL. ŚW. ROCHA 9
TEL. 061/877 15 57
NIP 782-14-22-651 Regon 630405433

KLUB SPORTOWY POSNANIA
61-644 POZNAŃ, UL. SŁOWIAŃSKA 78
Przystań: 61-136 POZNAŃ ULWIOŚLARSKA 72
TEL. 061/877 05 85
NIP 777-00-03-417 Regon 001316834

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY UKS „DWÓJKA KÓRNIK”
sekcja wioślarska
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 W KÓRNIKU
62-035 KÓRNIK, UL. ARMII KRAJOWEJ 11
TEL. 061/817 04 70

SĘDZIOWIE WZTW

KL. ZWIĄZKOWA

1. Bruź Paweł
2. Burchard Lech
3. Drygas Ryszard
4. Garstecki Olgierd
5. Graczyk Anna
6. Kamiński Franciszek
7. Koperski Andrzej
8. Mermela Zbigniew
9. Pestka Jerzy
10. Pomianowicz Irena
11. Noculak Krzysztof
12. Skatecki Kazimierz
13. Śliwicka Aleksandra
14. Tadeuszak Wojciech
15. Wieczorek Ewa
16. Wiśniewska Urszula
17. Wlazły Ryszard
18. Woldański Grzegorz
19. Zentek Mateusz

KL. I.

1. Antczak Jan
2. Gralak Małgorzata
3. Garczyński Witold
4. Kubala Daria
5. Kubasik Jerzy

6. Kubicki Sławomir
7. Świebocki Mirosław
8. Rakowski Szymon
9. Otocki Grzegorz
10. Noculak Natalia
11. Talar Tomasz

KL. II.

1. Daniel Aleksander
2. Kucharski Maciej
3. Laskowski Tomasz
4. Mroziński Michał
5. Słomianna Mirosława
7. Trzmiel Mateusz
8. Lacherski Zbigniew
9. Winkler Adam
10. Raczyński Konrad
11. Szymkowiak Natalia
12. Roszkowski Adela
13. Szczuka Joanna
14. Borkowska Ewelina
15. Letkiewicz Daria

**KALENDARZ REGAT WZTW
2017.R.**

1. 11.03.2017 OTWARTE MISTRZOSTWA NA ERGOMETRZE
WIOŚLARSKIM
2. 09.04.2017 REGATY OTWARCIA SEZONU WZTW NA
DWÓJKACH
Rzeka Warta
3. 20.05.2017 OTWARTY BIEG ÓSEMEK
Rzeka Warta (RBW Poznania)
4. 10.06.2017 MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO
MIĘDZYNARODOWE WARSZTATY
WIOŚLARSKIE
Kalisz
5. 07.10.2017 MAKROREGIONALNE MISTRZOSTWA
MŁODZIKÓW
MISTRZOSTWA MIASTA POZNANIA
Tor Malta
8. 04.11.2017 WYSCIGI CZWÓREK
Rzeka Warta
9. 18-19.11.2017 MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WLKP
NA ERGOMETRZE WIOSLARSKIM
Kalisz

KALENDARZ IMPREZ W 2017 Roku

28.01	<u>Mistrzostwa Polski na Ergometrze Wioślarskim</u>	- Jelcz-Laskowice
31.03-1.04	Akademickie Mistrzostwa Polski na Ergometrze Wioślarskim	- Poznań
07-09.04	Regaty Międzynarodowe Memoriał Paolo d`Aloja	- Pediluco (Włochy)
08.04	Centralne Wiosenne Regaty Długodystansowe	- Warszawa
22-23.04	Centralne Kontrolne Regaty Seniorów i Juniorów	- Poznań
05-07.05	Puchar Świata Seniorów	- Belgrad (Serbia)
06-07.05	Regaty Międzynarodowe Juniorów	- Monachium (Niemcy)
13-14.05	Regaty Międzynarodowe Seniorów A i B	- Essen (Niemcy)
20-21.05	Mistrzostwa Europy Juniorów	- Krefeld (Niemcy)
26-28.05	Akademickie Mistrzostwa Polski	- Bydgoszcz
26-28.05	Mistrzostwa Europy Seniorów	- Racice (Czechy)
03-04.06	Mistrzostwa Polski Seniorów	- Poznań
10-11.06	Regaty Międzynarodowe Seniorów A i B	- Ratzeburg (Niemcy)
16-18.06	Puchar Świata Seniorów	- Poznań
24-25.06	Centralne Kwalifikacyjne Regaty Juniorów	- Kruszwica
08-09.07	Otwarte Regaty Masters	- Poznań
07-09.07	Puchar Świata Seniorów	- Lucerna (Szwajcaria)
13-16.07	Akademickie Mistrzostwa Europy	- Subotica (Serbia)
15-16.07	Mistrzostwa Polski Juniorów	- Kruszwica
19-23.07	Młodzieżowe Mistrzostwa Świata	- Płowdiw (Bułgaria)
26-27.07	The World Games	- Jelcz-Laskowice
27-30.07	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych)	- Kruszwica / Poznań
02-06.08	Mistrzostwa Świata Juniorów	- Troki (Litwa)
05-06.08	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski Mistrzostwa Polski Młodzików	- Poznań
02-03.09	Młodzieżowe Mistrzostwa Europy	- Kruszwica
16.09	Długodystansowe Mistrzostwa Polski	- Kruszwica
24.09-01.10	Mistrzostwa Świata Seniorów	- Sarasota (USA)
30.09-01.10	Puchar Bałtyku	- Brześć (Białoruś)
7.10	Mistrzostwa Miasta Poznania Makroregionalne Mistrzostwa Młodzików	- Poznań
21-22.10	Centralne Kontrolne Regaty Jesienne	- Poznań

REGULAMIN
XVII OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA POZNANIA
NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się **11 marca 2017 r.** (sobota) w **HALI SPORTOWEJ w CZERWONAKU**

2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich, komisję sędziowską powołuje WZTW

3. PROGRAM ZAWODÓW

1. 10:00 Młodziczki urodzone w roku 2003 – 2004	dystans 1500 m.
2. 10:30 Młodzicy urodzeni w roku 2003 – 2004	dystans 1500 m.
3. 11:00 Juniorki urodzone w roku 2001 – 2002	dystans 2000 m.
4. 11:30 Juniorzy urodzeni w roku 2001 – 2002	dystans 2000 m.
5. 12:00 Juniorki urodzone w roku 1999 – 2000	dystans 2000 m.
6. 12:30 Juniorzy urodzeni w roku 1999 – 2000	dystans 2000 m.
7. 13:00 Juniorki urodzone w roku 2000 – 2001 do 60 kg	dystans 2000 m.
8. 13:10 Juniorzy urodzeni w roku 2000 – 2001 do 70 kg	dystans 2000 m.
9. 13:20 Kobiety urodzone w roku 1998 i starsze do 62,0 kg	dystans 2000 m.
10. 13:30 Mężczyźni urodzeni w roku 1998 i starsi do 75,0 kg	dystans 2000 m.
11. 13:40 Kobiety urodzone w roku 1998 i starsze	dystans 2000 m.
12. 14:00 Mężczyźni urodzeni w roku 1998 i starsi	dystans 2000 m.
13. 14:20 Masters	dystans 1000 m.

Rozstawienie zawodników w biegach ustala trener koordynator WZTW na podstawie poziomu sportowego zawodników.

4. ZGŁOSZENIA IMENNE

Zgłoszenia należy przesać na adres mailowy <http://www.rowtiming.com/page/> do dnia **10 marca 2017 r. godz. 24.00** wraz z rekordem z tego roku Zgłoszenia Młodzików nie posiadających jeszcze licencji proszę przesać na obowiązującym formularzu na adres również do dnia **10 marca 2017 r. godz. 24.00** po tym terminie trener koordynator dokona rozlosowania.

5. INFORMACJE OGÓLNE

- Zawody odbędą się na 10 ergometrach wioślarskich firmy concept 2
- Start pierwszego wyścigu planowany jest na godz. 10.00
- Zebranie Delegatów 11.03.2017 o godz. 8:45
- Zebranie Komisji Sędziowskiej 11.03.2017 r. o godz. 9.00
- Wpisowe na zawody za zawodników zgłoszonych:

- Zawodnicy spoza WZTW - opłata w gestii organizatora
- Masters, seniorzy - 25 zł
- Juniorzy i juniorzy młodszy - 15 zł
- Młodzicy - 8 zł

REGATY OTWARCIA SEZONU WZTW NA DWÓJKACH

1. Termin i miejsce regat.

Regaty odbędą się w dniu 09 kwietnia 2014 r. w Poznaniu na rzece Warcie.

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
 - Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
 - Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 09 kwietnia 2017 r. o godzinie 9.00 na przystani KW 04 przy ul. Piastowskiej 40.
 - Program regat będzie wywieszony o godzinie 10.00 w dniu regat.
-
- Start co 1 min.
 - Start przy moście Bolesława Chrobrego
 - Młodzicy start przy moście Św. Rocha
 - Meta na wysokości przystani KW 04
 - Do startu wymagana jest zdolność sportowa lub dla młodzików nie posiadających licencji zgoda rodziców
 - Osady typu MIX startują w konkurencjach męskich

2. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK**. Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na zmianę łodzi).

3. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 07 kwietnia 2017 r - do godziny 24:00**. Ewentualne zmiany, do głoszenia (zgodnie z WIS 2015 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać na dzień przed zawodami. Wycofania w dniu regat tylko po okazaniu zwolnienie lekarskiego

4. Wpisowe do regat za zawodników zgłoszonych:

Masters, seniorzy - 25 zł

Juniorzy i juniorzy młodzi - 15 zł

Młodzicy – 8 zł

OTWARTE DŁUGODYSTANSOWE REGATY NA WARCIE 20.05.2017r.

Maraton Wioślarsko-Kajakowy Śrem-Puszczykowo-Poznań Długodystansowe Regaty Ósemek

1. TERMIN I MIEJSCE REGAT

Regaty odbędą się w dniu **20 maja 2017 r.** roku w Poznaniu na **rzece Warcie**, na dystansie:

3000 m, 8000 m, 16 km, 46 km.

Starty odbywać się będą w zależności od dystansu:

- 3000 m - na wysokości mostu kolejowego Poznań-Starołęka
- 8000 m - z miejscowości Czapury, ul. Poznańska 4A (granica Miasta Poznania).
- 16 km – z Puszczykowa
- 46 km – ze Śremu

Meta w Poznaniu na wysokości Przystani Poznania nad Wartą. Przewidziany jest start lotny po jednej osadzie. Biuro regat znajdować się będzie w Poznaniu Przystani Poznania, ul. Wioślarska 72, 61-136 Poznań.

2. CELE REGAT

- a. Powrót do tradycji organizacji regat ogólnopolskich na rzece Warcie.
- b. Promocja terenów nadwarciańskich i rzeki Warty w okolicach od Śremu do Poznania dla rekreacji i sportu.
- c. Promocja wioślarstwa i kajakarstwa.

3. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT

- a. Organizatorem regat jest, KS Poznania Sp. z o. o. przy współudziale Urzędu Miasta Poznania, Śremu i Puszczykowa, Fundacji Wielkopolskie Wioślarstwo oraz Sponsorów.
- b. Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- c. Zebranie delegatów i sędziów odbędzie w Przystani Poznania w Poznaniu ul. Wioślarska 72 w dniu regat 20 maja 2017 r. o godzinie 8.30.
- d. Ostateczny program regat będzie wywieszony na mecie i starcie o godzinie 9:00 w dniu regat.
- e. Dystans 8000 m dla wszystkich kategorii wiekowych oprócz młodziczek i młodzików oraz 8+ Masters Kobiet jest dystans 3000m, starty po jednej osadzie w odstępach czasowych ok. 60 sekund.
- f. Dystans maratoński dla wszystkich kategorii wiekowych najpierw starują jedyńki wioślarskie a następnie kajaki jedyńki i dwójki, start lotny.
- g. Bieg nr 10 na dystansie 200m, startują dwie ósemki ze startu lotnego.

4. PROGRAM REGAT

Numer	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Dystans [m]	Przewidywana godz. startu
OTWARTE DŁUGODYSTANSOWE REGATY WIOŚLARSKIE				
	4x+/4x-	DZ	3000	11:00
	4x+/4x-	CH	3000	11:10

	8+	MJ/MB/MA/MM	8000	11:30
	4x	KMJ/KJ	8000	11:40
	4x	MJM/MJ	8000	11:50
MARATON WIOŚLARSKO - KAJAKOWY Śrem-Puszczykowo-Poznań				
	1x	Maraton – łódzie wioślarskie i kajaki wyczynowe	46000	10:00
	1x/2x	Maraton- łódzie i kajaki turystyczne (jedyńki i dwójki)	46000	10:10
PÓLMARATON Puszczykowo-Poznań				
	1x/2x	Półmaraton- łódzie i kajaki turystyczne (jedyńki i dwójki)	16000	12:10
OTWARTE DŁUGODYSTANSOWE REGATY WIOŚLARSKIE				
	8+	KA/KB/KJ/MK	3000	12:40
	8+	OPEN	200	13:00

Godzina 13.30. Dekoracja zwycięzców, rozdanie nagród biegów poza maratonem.

Godzina 17.00. Zamknięcie regat.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

a. W Biegu Maratońskim (46 km i 16 km) przewidziane są kategorie wiekowe oraz podział na kajaki i wiosła wg. kat. A do 36l, kat. B 37l-43l, kat. C 44-49l, kat. D 50-55l i dalej co 5 lat. Zawodnik przy odbiorze numerka startowego podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w tego typu zawodach.

b. W Otwartych Długodystansowych Regatach Wioślarskich uczestniczą zawodnicy w kategoriach: DZ, CH, KJM, MJM, KJ, MJ, MB, MA, KB, KA, MK, MM, oraz studenci uczelni wyższych. W biegach ósemek mogą startować zawodnicy wszystkich kategorii z wyłączeniem kategorii młodzik.

- W regatach uczestniczą zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni w klubach wioślarskich posiadający licencje PZTW ale także inne osoby po spełnieniu poniższych warunków:

- Zawodnik pełnoletni nie posiadający licencji (także osoba zagraniczna) może startować po podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach.

- W biegach młodzików mogą uczestniczyć dziewczęta i chłopcy nie posiadający jeszcze licencji PZTW, żeby mogli być dopuszczeni do biegu muszą przedstawić sędziemu ważne badania lekarskie, zgodę rodziców na start w tych zawodach.

6. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat dokonujemy na stronie internetowej www.przystanposnania.pl lub e-mailem na adres: przystanposnania@wp.pl. w terminie do dnia **2 maja 2017 r.** - do godziny 24:00. Zgłoszenia po tym terminie są możliwe wg. uznania organizatora który potwierdzi możliwość startu.

7. WPISOWE DO REGAT

Wpisowe należy dokonać przelewem do 2 maja 2017 roku na KS Poznań Sp. z o. o., ul. Wioślarska 72, 61-136 Poznań, konto bankowe nr **70 1020 4027 0000 1302 1131 5431** lub gotówką w biurze regat na Przystani Poznań.

Wysokość opłat:

- a. Młodziczki i młodzicy – 10 zł (zawodnicy licencjonowani)
- b. Juniorki młodsze i juniorzy młodszy – 20 zł (zawodnicy licencjonowani)
- c. Pozostali zawodnicy - 40 zł

Dodatkowe koszty startu:

- a. koszulka regatowa – 20 zł
- b. wypożyczenie kajaka, łodzi wraz z wiosłami i kapokiem – 50zł
- c. transport zawodników na start lub z mety (Śrem-Poznań) -15zł, Puszczykowo-Śrem i

Poznań- Puszczykowo – 10zł

W ramach opłaty wpisowej każdy zawodnik otrzyma bon na napój i ciepły posiłek, a także medal lub proporzycyk za ukończenie biegu.

8. INFORMACJE DODATKOWE

a. Nagrody - Organizator przewiduje puchary za zajęcie I miejsca w biegu ósemek i biegu maratońskim, nagrody rzeczowe lub finansowe za trzy pierwsze miejsca w biegach ósemek i biegu maratońskim.

b. Istnieje możliwość zamówienia posiłków oraz noclegów.

c . Pytania proszę kierować do Pawła Szczepaniaka nr tel. 601568688 lub mailem przystanposnania@wp.pl

**OTWARTE MISTRZOSTWOSTWA WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO W WIOŚLARSTWIE
MIĘDZYNARODOWE WARSZTATY WIOŚLARSKIE**

1. TERMIN I MIEJSCE REGAT

Regaty odbędą się w dniu **10 czerwca 2017 r.** roku w Kaliszu – tor regatowy Szałe.

2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT

- Organizatorem regat jest Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie pod nadzorem Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 10 czerwca 2017 r. o godzinie 8:30 na przystani klubu KTW (Szałe)
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 9:30 w dniu regat.
- Dystans 1000 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 6 osad.

3. PROGRAM REGAT

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godz. startu	Uwagi
1	1x	CH	10:00	biegi równorzędne
2	4x-	CH	10:10	biegi równorzędne
3	4x+	DZ	10:20	biegi równorzędne
4	2x	DZ	10:30	biegi równorzędne
5	1x	KJ/KJM	10:40	biegi równorzędne
6	2x	MJ/MJM	10:50	biegi równorzędne
7	1x	MA	11:00	biegi równorzędne
8	2-	MJ/MJM	11:10	biegi równorzędne
9	2x	KJ/KJM	11:20	biegi równorzędne
10	1x	MW	11:30	biegi równorzędne
11	1x	DZ	12:30	biegi równorzędne
12	4x-	DZ	12:40	biegi równorzędne
13	4x+	CH	12:50	biegi równorzędne
14	2x	CH	13:00	biegi równorzędne
15	4x	MJ/MJM	13:10	biegi równorzędne

16	1x	MJ/MJM	13:20	biegi równorzędne
17	2x	MW	13:30	biegi równorzędne
18	4x	KJ/KJM	13:40	biegi równorzędne
19	1x	KA	13:50	biegi równorzędne

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK**. Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

5. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 08 czerwca 2017 r - do godziny 24:00**. Oraz przesłać faxem , e-mailem lub pocztą na adres Kaliskiego Towarzystwa Wioślarskiego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 08 czerwca 2017r

Adresy: 62-800 Kalisz, Park Miejski 2; ktw.kalisz@interia.pl ; nr fax.: 062-757 46 69 .

Wpisowe do regat od zgłoszonego zawodnika należy wpłacić najpóźniej w dniu regat lub przelewem na konto BZ WBK SA O/Kalisz 71 1090 1128 0000 0000 1201 5707

Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2017 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać do 10 czerwca do godz. 8:00.

6. WPISOWE DO REGAT za zgłoszonych zawodników:

Zawodnicy z poza Okręgu WZTW – opłata w gestii organizatora

Masters, seniorzy, młodzieżowcy – 25 zł

Juniorzy, juniorzy młodszy – 15 zł

Młodzicy - 8 zł

Uwaga!

Zgodnie z Wioślarskim Regulaminem Sportowym (pkt. 2.5.1.1.) zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez lekarza medycyny sportowej. Powyższe nie dotyczy zawodników Masters, obowiązują oświadczenia

OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA POZNANIA W
WIOŚLARSTWIE
MAKROREGIONALNE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W WIOŚLARSTWIE

1. TERMIN I MIEJSCE REGAT

Regaty odbędą się w dniu **07 października 2017 r.** roku w Poznaniu – tor regatowy Malta.

2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 07 października 2017 r. o godzinie 8:30 w pawilonie informacyjnym.
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 9:30 w dniu regat.
- Dystans 1000 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 8 osad.

3. PROGRAM REGAT

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godz. startu	Uwagi
1	1x	CH	10:00	biegi równorzędne
2	4x-	CH	10:10	biegi równorzędne
3	4x+	DZ	10:20	biegi równorzędne
4	2x	DZ	10:30	biegi równorzędne
5	1x	KJ/KJM	10:40	biegi równorzędne
6	2x	MJ/MJM	10:50	biegi równorzędne
7	1x	MA	11:00	biegi równorzędne
8	2-	MJ/MJM	11:10	biegi równorzędne
9	2x	KJ/KJM	11:20	biegi równorzędne
10	1x	MW	11:30	biegi równorzędne
11	1x	DZ	12:30	biegi równorzędne
12	4x-	DZ	12:40	biegi równorzędne
13	4x+	CH	12:50	biegi równorzędne
14	2x	CH	13:00	biegi równorzędne
15	4x	MJ/MJM	13:10	biegi równorzędne
16	1x	MJ/MJM	13:20	biegi równorzędne
17	2x	MW	13:30	biegi równorzędne
18	4x	KJ/KJM	13:40	biegi równorzędne

19	1x	KA	13:50	biegi równorzędne

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat) , MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.** Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

5. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 05 października 2017 r - do godziny 24:00.** Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2016 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać do 07 Października do godz. 8:00.

6. WPISOWE DO REGAT za zgłoszonych zawodników:

Zawodnicy z poza Makroregionu – opłata w gestii organizatora

Masters, seniorzy, młodzieżowcy – 25 zł

Juniorzy, juniorzy młodszy – 15 zł

Młodzicy - 8 zł

Uwaga!

Zgodnie z Wioślarskim Regulaminem Sportowym (pkt. 2.5.1.1.) zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez lekarza medycyny sportowej. Powyższe nie dotyczy zawodników Masters, obowiązują oświadczenia

WYSCIG CZWÓREK
O PUCHAR PREZYDENTA M. POZNANA

1. Termin i miejsce regat.

Regaty odbędą się w dniu 04 listopada 2017 r. w Poznaniu na rzece Warcie.

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 07 listopada 2015 r. o godzinie 9.00 na przystani Towarzystwa Wioślarzy Polonia Poznań ul. Wioślarska 74
- Program regat będzie wywieszony o godzinie 9.30 w dniu regat.
- Pierwszy start przewidziany o godz. 10.00

2. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK**. Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

3. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 03 listopada 2017 r - do godziny 24:00**. Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2016 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać do trzech godzin przed zebraniem delegatów.

4. WPISOWE DO REGAT od zawodników zgłoszonych:

Masters, seniorzy, juniorzy - 25 zł

Juniorzy i juniorzy młodszy - 15 zł

Młodzicy – 8 zł

REGULAMIN
OTWARTYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się **18 listopada 2017** (sobota) **KALISZ**

2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich oraz Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie.
Komisję sędziowską powołuje WZTW

3. PROGRAM ZAWODÓW

- | | |
|---|-----------------|
| 1. 10:00 Młodziczki urodzone w roku 2003 – 2004 | dystans 1500 m. |
| 2. 10:30 Młodzicy urodzeni w roku 2003 – 2004 | dystans 1500 m. |
| 3. 11:00 Juniorki urodzone w roku 2001 – 2002 | dystans 2000 m. |
| 4. 11:30 Juniorzy urodzeni w roku 2001 - 2002 | dystans 2000 m |
| 5. 12:00 Juniorki urodzone w roku 1999 – 2000 | dystans 2000 m. |
| 6. 12:30 Juniorzy urodzeni w roku 1999 – 2000 | dystans 2000 m |
| 7. 13:00 Juniorki urodzone w roku 1999 – 2000 do 60 kg | dystans 2000 m. |
| 8. 13:10 Juniorzy urodzeni w roku 1999 – 2000 do 70 kg | dystans 2000 m |
| 9. 13:20 Kobiety urodzone w roku 1998 i starsze do 62,0 kg | dystans 2000 m. |
| 10. 13:30 Mężczyźni urodzeni w roku 1998 i starsi do 75,0 kg | dystans 2000 m. |
| 11. 13:40 Kobiety urodzone w roku 1998 i starsze | dystans 2000 m |
| 12. 14:00 Mężczyźni urodzeni w roku 1998 i starsi | dystans 2000 m. |
| 13. 14:20 Masters | dystans 1000 m. |

4. ZGŁOSZENIA IMENNE

Zgłoszenia należy dokonywać na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/>
do dnia **16 listopada 2017 r. godz. 24.**

5. INFORMACJE OGÓLNE

- Zawody odbędą się na 10 ergometrach wioślarskich firmy Concept 2
- Start pierwszego wyścigu planowany jest na godz. 10:00
- Zebranie Komisji Sędziowskiej 18.11.2017 r. o godz. 9:00
- Zebranie Delegatów 18.11.2017 o godz. 8:45
- Obowiązek startu młodziczek i młodzików uczestniczących w rankingu
- Wycofania mniej niż 3 godz. przed zawodami będą obłożone karą regulaminową
- Ewentualne zmiany zgodnie z WIS 2016

6. WPISOWE DO ZAWODÓW od zgłoszonych zawodników

Zawodnicy spoza WZTW - opłata w gestii organizatora
Mastersi, seniorzy, juniorzy - 25 zł
Juniorzy i juniorzy młodszy - 15 zł
Młodzicy - 8 zł

6. NAGRODY

Za miejsca 1 – 3 medale.

REGULAMIN

SZTAFET UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH

KALISZ 18 LISTOPADA 2017R

1. Sztafety UKS – ów są wyłącznie dla zawodników zrzeszonych w Uczniowskich Klubach Sportowych. Zawodnicy posiadający licencje innych klubów – nie mogą startować w biegach dla UKS.
2. W sztafetach uczestniczą 4-osobowe zespoły dziewcząt i chłopców złożone w ramach jednego UKS-u. Każdy uczestnik sztafety ma do przewiosłowania dystans 500m zaprogramowany w komputerze ergometru.
3. Sztafety będą rozgrywane w dwóch kategoriach wiekowych:
 - 12 – 13 lat (rocznik 2005-2004)
 - 14 - 15 lat (rocznik 2003-2002)
4. Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa, osobno dla dziewcząt i chłopców:
 - do klasyfikacji zespołowej zaliczone są łączne czasy indywidualne uzyskane przez uczestników sztafety. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla dziewcząt i chłopców.
5. Każdy UKS może zgłosić do zawodów dowolną ilość zespołów
6. W zawodach może uczestniczyć każdy UKS, nie tylko Uczniowskie Kluby Wioślarskie.
7. Nagrody

- w klasyfikacji zespołowej dziewcząt medale i puchar
- w klasyfikacji zespołowej chłopców medale i puchar

ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO SZKOLENIOWE RANKINGU MŁODZIKÓW 2017

1. Uczestnictwo:

Wielkopolski Ranking Młodzików przeznaczony jest dla młodzieży do lat 14.

2. Terminy rankingów:

I Część ogólna

a) **18 listopada** – Ergowiośta Kalisz 1500m

- dla nieobecnych zawodników na Ergowiościach w Kaliszu jest możliwość wykonania próby w ramach rankingu przez **2 tygodnie** od daty zawodów (do 3 grudnia włącznie) pod nadzorem Piotra Abrahamczyka i innego trenera w Poznaniu za potwierdzeniem trenera prowadzącego i wysłania wyników na adres mail- mateusztrzmieł@interia.pl, zawodnicy KTW Kalisz mogą wykonać test w tym samym terminie w macierzystym klubie.

b) **3 grudnia (niedziela?)**– Test Sprawności Ogólnej + pomiar wysokości i masy ciała – przystań PTW Tryton

Godz. 9.00 – zawodnicy klubów poznańskich

Godz. 15.00 – zawodnicy KTW Kalisz

Test sprawności ogólnej polega na pokonaniu na czas dwukrotnie obwodu składającego się z następujących ćwiczeń:

- - **przeskoki zawrotne** x 10
- - **ćwiczenia mm. brzucha** (ręce zawodnika muszą dotykać ziemi i drabinek podczas wykonywania skłonów) x 20
- - **rzuty z za głowy piłką lekarską** 3kg, młodziczki z odległości 3m, młodzicy z odległości 4m – 3 rzuty (ustawienie przodem do kierunku rzutu, nogi na szerokości bioder, przygotowane jest 5 piłek – wykonujemy maksymalnie 5 rzutów, tak aby piłka trzykrotnie przekroczyła wyznaczona odległość, jeżeli zawodnik nie zaliczy próby w ciągu 3 rzutów z pośród 5 możliwych dodatkowo doliczamy 5 sekund.
- - **padnij powstań** x10 (do podporu leżąc przodem)
- - **bieg wahadłowy 4 x 8m**, należy obieć pachołki

Po ukończeniu biegu wahadłowego uczestnik rozpoczyna drugi obwód tej samej kolejności.

Marzec 2016 – Otwarte Mistrzostwa na Ergometrze Wioślarskim – Czerwonak (1500m)

- dla nieobecnych zawodników na Ergowiosłach w Poznaniu - Czerwonaku jest możliwość wykonania próby w ramach rankingu przez **2 tygodnie** od daty zawodów (do 25 marca włącznie) pod nadzorem Piotra Abrahamczyka i innego trenera w Poznaniu za potwierdzeniem trenera prowadzącego i wysłania wyników na adres mail- mateusztrzmieł@interia.pl, zawodnicy KTW Kalisz mogą wykonać test w tym samym terminie w macierzystym klubie.

4 marca – Test Sprawności Ogólnej + pomiar wysokości i masy ciała – przystań PTW Tryton

Godz. 9.00 – zawodnicy klubów poznańskich

Godz. 15.00 – zawodnicy KTW Kalisz

Część specjalistyczna II

a) 10.06.2017* Otwarte Mistrzostwa Wielkopolski, Międzynarodowe Warsztaty Wioślarskie - Kalisz

b) 7.10.2017* Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, Otwarte Mistrzostwa Miasta

Poznań - Malta

3. Punktacja

a) Udział w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w 2016

10 pkt doliczane tylko podczas I Rankingu Młodzików

b) Część ogólna

I	II	III	IV	V	VI	VII	dalsze miejsca
50	47	45	43	42	41	40	39, 38, 37 itd.

c) Część specjalistyczna

	I	II	III	IV	V	VI	VII	dalsze miejsca
1x	55	52	50	48	47	46	45	44, 43, 42 itd
2x	50	47	45	43	42	41	40	39, 38, 37 itd
4x	45	42	40	38	37	36	35	34, 33, 32 itd

*- termin do ustalenia w zależności od kalendarza FISA, PZTW, WZTW

Główny prowadzący – Mateusz Trzmieł

Współprowadzący – Piotr Abrahamczyk

Nadzór merytoryczny –

REGULAMIN WARUNKÓW BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY **UPRAWIANIA WIOŚLARSTWA W WZTW**

I Rozdział

Postanowienia ogólne

1. Zarząd WZTW zobowiązuje kluby i sekcje do zapewnienia uczestnikom zajęć sportowych bezpiecznych i zgodnych z zasadami higieny warunków do treningu na obiektach klubowych, w trakcie obozów, na wodzie oraz w terenie.
2. Obowiązek ten dotyczy wszystkich uprawiających sport zarówno wyczynowo, jak i rekreacyjnie.
3. Administracja Klubu jest zobowiązana zapewnić odpowiednie warunki do odbywania zajęć, zabezpieczyć właściwie wyposażone w zgodzie z przepisami sanitarnymi urządzenia sanitarne szatnie do przebierania się i przechowywania odzieży.
4. Zawarte w regulaminie zasady i przepisy odnoszą się do wszystkich korzystających z obiektów i urządzeń członków Klubu.
5. Sekcje sportowe są odpowiedzialne za sprzęt i urządzenia, z których korzystają w procesie szkolenia sportowego. Użytkownicy – trenerzy, zawodnicy, są zobowiązani zgłaszać zauważone uszkodzenia i usterki odpowiednim komórkom Klubu.
6. Pracownicy sprawujący opiekę szkoleniową nad zawodnikami mają obowiązek informowania o brakach w wyposażeniu obiektu lub używanego przez zawodników sprzętu, mających wpływ na bezpieczeństwo i higienę zajęć.
7. Sprzęt pływający powinien posiadać odpowiednie atesty i być wyposażony w sposób zabezpieczający przed zatopieniem oraz posiadać kulkę ochronną na dziobie łodzi . Należy go eksploatować zgodnie z jego przeznaczeniem.
8. Zajęcia programowe muszą odbywać się pod nadzorem i kierunkiem osób posiadających niezbędne kwalifikacje oraz winny być zawarte w zatwierdzonym programie szkolenia i dzienniczka zajęć.
9. Zasady i wytyczne zawarte w regulaminach są zgodne z przepisami jak :
 - Ustawa o Kulturze Fizycznej z dnia 18.01.1996,
 - Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 maja 1997 w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.

II Rozdział

Zasady dotyczące profilaktyki i ochrony zdrowia

1. Podjęcie przez zawodnika treningów może nastąpić po wydaniu uprawnionego lekarza zdolności do uprawiania sportu. Winno to być potwierdzone wpisem do książeczki zdrowia sportowca.
2. W zgodnych z przepisami okresach – zawodnicy do lat 16 co 3 miesiące, a powyżej co 6 miesięcy potwierdzenie stanu zdrowia powinno być odnawiane.
3. Jednostka organizacyjna Klubu / sekcja sportowa / oraz sprawujący bezpośrednią opiekę szkoleniową trenerzy i instruktorzy są odpowiedzialni za :
 - terminowe poddawanie się przez zawodników obowiązkowym badaniom lekarskim,
 - przechowywanie dokumentacji badań okresowych innych w wyniku tych badań wydanych orzeczeń,
 - uwzględnianie decyzji lekarskich dotyczących wskazań i przeciwwskazań do uprawiania danej dyscypliny sportu,
 - konsultowanie się z lekarzem sportowym lub innymi specjalistami w wszelkich wątpliwych sprawach dotyczących zdrowia i sprawności zawodników.
4. Zawodnik przed przystąpieniem do 1 –go treningu powinien zostać przeszkolony w zakresie bezpieczeństwa i higieny uczestnictwa w zajęciach. W trakcie realizacji takich akcji szkoleniowych jak obóz, zawody itp. szkolenie winno być powtórzone.
5. O ile na to pozwalają warunki atmosferyczne z chwilą rozpoczęcia się obozu szkoleniowego powinno się odbyć praktyczne szkolenia dotyczące zasad zachowania się po wypadnięciu z jednostki pływającej, pływanie w ubraniu, samo asekuracji i asekuracji oraz udzielania pierwszej pomocy.
6. Zobowiązania do przeprowadzenia ww. szkolenia jest osoba / trener, instruktor /, która prowadzi zajęcia z grupą, w której trenuje zawodnik.
7. Treść oraz termin szkolenia powinien zostać zarejestrowany w dzienniczku trenera i potwierdzony na liście zbiorczej przez wszystkich uczestników szkolenia.
8. Zawodnicy uczestniczący w zajęciach powinni być objęci obowiązkowo nauką i doskonaleniem pływania i posiadać umiejętności zgodne z normami niezbędnymi do uzyskania Powszechnej Karty Pływackiej.
Zaleca się w przypadku dłużej trenujących grup przeprowadzanie okresowo sprawdzianów pływackich oraz zdobywanie norm na Specjalną Kartę Pływacką tzw. "żółty czepek".
9. Wypadki, którym ulegli zawodnicy w trakcie zajęć szkoleniowych powinny być rejestrowane a w przypadku osób małoletnich należy powiadomić rodziców lub opiekunów prawnych.
10. Zasady szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny zajęć powinny uwzględniać specyfikę danej dyscypliny sportu.

III Rozdział

Odzież sportowa i sprzęt ochrony osobistej

1. Zawodnicy na zajęciach treningowych powinni posiadać odzież sportową oraz w razie potrzeby sprzęt ochrony osobistej.
2. Odzież sportową zawodnicy otrzymują w miarę możliwości z Klubu lub zaopatrują się w nią we własnym zakresie.
3. Sprzęt ochrony osobistej /kapoki, rzutki, kaski, fartuchy / zakupuje Klub i przydziela zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa oraz normami zużycia. Sprzęt ochrony osobistej musi posiadać odpowiednie atesty.
4. Wykaz odzieży sportowej i sprzętu ochrony osobistej ustala Zarząd Klubu.
5. Sprzęt ochrony osobistej jest własnością Klubu i jest przydzielany zawodnikom nieodpłatnie z zasadą zwrotu po zakończeniu jego użytkowania.
 - Zawodnicy powinni użytkować sprzęt i odzież zgodnie z przeznaczeniem i prowadzący zajęcia jest zobowiązany tego dopilnować.
 - Sprzęt ochrony osobistej musi być należycie konserwowany i przechowywany oraz okresowo sprawdzany w celu określenia jego zużycia i zniszczenia.

IV Rozdział

Obowiązki osób uprawiających wioślarstwo

Osoby uprawiający wioślarstwo są zobowiązane do :

1. Stosowania się do wskazań i poleceń osób prowadzących zajęcia oraz przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny obowiązujących w Klubie.
2. Dbać o powierzony sprzęt i mienie.
3. Używać sprzęt ochrony osobistej zgodnie z przeznaczeniem.
4. Poddawać się badaniom lekarskim – okresowym i kontrolnym.
5. Prowadzić higieniczny tryb życia.
6. Uczestniczyć w szkoleniach dot. bezpieczeństwa i higieny zajęć.
7. Powiadamiać prowadzących zajęcia o niebezpieczeństwie i zagrożeniach zdrowia i życia ludzkiego w czasie zajęć.

V Rozdział

Zasady bezpieczeństwa na przystani

4. Teren obejmujący przystań powinien być od strony lądu oznakowany i ogrodzony.
2. Na brzegu i pomostach powinny być w odległości nie większej niż 50 metrów od siebie i nie dalej jak 1 metr od lustra wody tablice z kołami ratunkowymi wyposażonymi w linkę o długości 20 metrów, rzutkę 25 m i bosak.

Na przystani musi znajdować się łódź ratunkowa / motorowa / wyposażona obowiązkowo w następujący sprzęt ratowniczy.

- koło ratunkowe z linką,
- rzutkę ratunkową,
- kotwicę na łańcuchu,
- sprzęt medyczny pierwszej pomocy.

Łódka powinna być zacumowana w miejscu widocznym i łatwo dostępnym.

5. Do obsługi tej łodzi powinien być wyznaczony ratownik oraz posiadający odpowiednie uprawnienia trenerzy.
6. Teren do kąpieli winien być wydzielony i oznakowany.
7. Wszelkie urządzenia znajdujące się na przystani wymagają stałej kontroli i utrzymania sprawności technicznej.
8. Za wyposażenie przystani i jej właściwe funkcjonowanie odpowiedzialny jest jej kierownik lub inna upoważniona osoba.
9. Na terenie przystani winien się znajdować regulamin określający zasady z niej korzystania. W powyższym regulaminie należy brać pod uwagę powszechnie stosowane przepisy i zasady.
10. W każdej przystani powinny znajdować się następujące dokumenty :
 - Regulamin przystani,
 - Książka pływania sprzętu wodnego wszelkiego rodzaju,
 - Wykaz osób uprawnionych do samodzielnego korzystania ze sprzętu,
 - Instrukcja przeciwpożarowa,
 - Znaki żeglugowe,
 - Plany szkolenia i plan wykorzystania sprzętu.
11. Przystań winna być komisyjnie otwarta i sprawdzona przez odpowiednią komisję pod względem warunków bezpieczeństwa i higieny.

VI Rozdział

Bezpieczeństwo podczas treningów i zawodów

1. Zajęcia szkoleniowe powinny być realizowane zgodnie z założonym planem szkolenia uwzględniającym poziom sportowy zawodników, posiadany sprzęt oraz warunki bezpieczeństwa.
2. Zawody sportowe powinny być organizowane zgodnie z opracowanym regulaminem i objęte kalendarzem imprez.
3. Za bezpieczeństwo uczestników imprez mających charakter współzawodnictwa jest odpowiedzialny sędzia główny.
4. Za bezpieczeństwo uczestników imprez mających charakter turystyczny, rekreacyjny lub pokaz odpowiedzialny jest kierownik danej imprezy wyznaczony przez kierownictwo Klubu.
5. Do obowiązków kierownika imprezy należy zadbanie o prawidłowe przygotowanie sprzętu pod względem technicznym i zapewnienie odpowiedniej zgodnej z powszechnie stosowanymi zasadami ilości sprzętu ochrony osobistej.
6. Wszelkie trasy na których organizowane są zawody, treningi, s pływy , pokazy powinny być dobrane pod kątem charakteru i sprawności sprzętu, kwalifikacji, sprawności oraz wieku uczestników.
7. Nie wolno organizować wszelkiego rodzaju imprez, jeżeli nie są one zabezpieczone w odpowiednią ilość ratowników oraz jednostek ratunkowych.
8. Podczas zajęć szkoleniowych na wodzie na jednego prowadzącego powinno przypadać :
 - w szkoleniu elementarnym – grupy początkujące - 8 osób
 - w szkoleniu podstawowym – grupy młodzików - 15 osób
 - w szkoleniu zaawansowanym – juniorzy, seniorzy - 15 osób
9. Zabrania się pływania podczas silnych wiatrów i wysokiej fali. Decyzję o wstrzymaniu wyjścia na wodę podejmuje trener lub sędzia zawodów, jeżeli szybkość wiatru, fala, temperatura, mgła itp. nie są odpowiednie ze względu na poziom wyszkolenia zawodników.
10. Młodzieży poniżej 14 lat zabrania się wydawania sprzętu do samodzielnego pływania.
11. Trening powinien odbywać się pod bezpośrednim dozorem trenera – instruktora.
12. Trening bez bezpośredniego dozoru, może odbywać się za jego zgodą jedynie przez zawodników posiadających odpowiedni staż treningowy i ukończone 15 lat. Lista zawodników upoważnionych do samodzielnego treningu wraz ze zgodą trenera powinna znajdować się na przystani.
13. Każdy trener prowadzący zajęcia musi mieć do dyspozycji łódź motorową z odpowiednim wyposażeniem. Trener musi posiadać uprawnienia do prowadzenia

łodzi motorowej oraz być przeszkolony w zakresie ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy

VII Rozdział

Szkolenie w zakresie bezpieczeństwa

- Plany szkoleniowo – sportowe realizowane w klubie powinny uwzględniać problematykę z zakresu bezpieczeństwa i higieny treningów na wodzie.
- Zawodnicy nie posiadający umiejętności pływania w zakresie Powszechnej Karty Pływackiej oraz nie posiadający dostatecznej znajomości zasad i przepisów higieny i bezpieczeństwa nie mogą być dopuszczeni do zajęć na sprzęcie pływającym.

VIII Rozdział

Postanowienia końcowe

1. Zawodnicy uprawiający sport w WZTW muszą być członkami Klubu i na bieżąco opłacać składki członkowskie, co jest warunkiem objęcia ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Do wykonania i przestrzegania niniejszych postanowień zobowiązuje się kierownictwo Klubu, sekcji sportowych, trenerów i zawodników uczestniczących w zajęciach.

Niniejszy Regulamin został zatwierdzony Uchwałą Zarządu WZTW

z dnia 25.02.2002 r.

Regulamin obowiązuje od dnia podjęcia Uchwały tj. od dnia 25 lutego 2002 roku.