

**WIELKOPOLSKI INFORMATOR**  
**WIOŚLARSKI**

*POZNAŃ 2018*

Opracowanie  
Franciszek Kamiński

## **SPIS TREŚCI**

- 1. ZARZĄD WZTW  
KOMISJA REWIZYJNA**
- 2. TOWARZYSTWA, KLUBY I SEKCJE WIOŚLARSKIE WZTW**
- 3. SĘDZIOWIE WZTW**
- 4. KALENDARZE IMPREZ WZTW**
- 5. REGULAMINY IMPREZ WZTW**
- 6. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO SZKOLENIOWE WIELKOPOLSKI  
RANKING MŁODZIKÓW 2018.**
- 7. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA**
- 8. ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TORZE „MALTA”**

# Z A R Z Ą D

## PREZYDIUM

<b>Prezes</b>	<b>Aleksander Daniel</b>	<b>tel. 601-704-883</b>
Vice Prezes ds. sędziowskich i organizacyjnych	Franciszek Kamiński	tel. 601-574-025
Vice Prezes ds. finansowych	Marek Kurek	tel. 604-187-264
Vice Prezes ds. sportowych	Jarosław Janowski	tel. 608-336-621
Sekretarz	Mirosław Kozak	tel. 601-743-077

## CZŁONKOWIE ZARZĄDU

Członek	Ryszard Wlazły	tel. 602-753-101
Członek	Maciej Hoffmann	tel. 535-933-999
Członek	Piotr Abrahamczyk	tel. 694-727-845
Członek	Artur Filipek	tel. 604-741-091

## KOMISJA REWIZYJNA

Przewodniczący	Lech Burchard	tel. 606-750-067
Vi-ce Przewodniczący	Paweł Szczepaniak	tel. 601-568-688
Sekretarz	Tomasz Majchrzak	tel. 602-652-426

**KALISKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARSKIE**

62-800 KALISZ, PARK MIEJSKI 2  
TEL. 062/757 46 69  
NIP 618-163-59-68 Regon 001046889

**KLUB WIOŚLARSKI Z 1904 R**

61-556 POZNAŃ, UL. PIASTOWSKA 40  
TEL. 061/833 02 93  
NIP 783-15-31-726 Regon 639752461

**POZNAŃSKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARZY TRYTON**

61-556 POZNAŃ, UL. PIASTOWSKA 38  
TEL. 061/833 36 65  
NIP 783-10-94-823 Regon 004779871

**TOWARZYSTWO WIOŚLARZY POLONIA**

61-136 POZNAŃ, UL. WIOŚLARSKA 74  
TEL. 695-222-239  
NIP 782-14-27-192 Regon 639552650

**AZS-AWF POZNAŃ**

61-135 POZNAŃ, UL. ŚW. ROCHA 9  
TEL. 061/877 15 57  
NIP 782-14-22-651 Regon 630405433

**KLUB SPORTOWY POSNANIA**

61-644 POZNAŃ, UL. SŁOWIAŃSKA 78  
Przystań: 61-136 POZNAŃ ULWIOŚLARSKA 72  
TEL. 061/877 05 85  
NIP 777-00-03-417 Regon 001316834

**UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY UKS „DWÓJKA KÓRNIK”**

sekcja wioślarska  
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 W KÓRNIKU  
62-035 KÓRNIK, UL. ARMII KRAJOWEJ 11  
TEL. 061/817 04 70

## SĘDZIOWIE WZTW

### KLASA ZWIĄZKOWA

1	Bruź Paweł
2	Burchard Lech
3	Drygas Ryszard
4	Garstecki Olgierd
5	Graczyk Anna
6	Kamiński Franciszek
7	Koperski Andrzej
8	Mermela Zbigniew
9	Noculak Krzysztof
10	Noculak Natalia
11	Pestka Jerzy
12	Pomianowicz Irena
13	Skątecki Kazimierz
14	Śliwicka Aleksandra
15	Tadeuszak Wojciech
16	Wieczorek Ewa
17	Wiśniewska Urszula
18	Wlazły Ryszard
19	Woldański Grzegorz
20	Zentel Mateusz

### KLASA II

1	Borkowska Ewelina
2	Daniel Aleksander
3	Kucharski Maciej
4	Lacherski Zbigniew
5	Laskowski Tomasz
6	Letkiewicz Daria
7	Mroziński Michał
8	Raczyński Konrad
9	Roszkowski Adela
10	Słomianna Mirosława
11	Szczuka Joanna
12	Szymkowiak Natalia
13	Trzmiel Mateusz
14	Winkler Adam

### KLASA I

1	Antczak Jan
2	Garczyński Witold
3	Gralak Małgorzata
4	Kubala Daria
5	Kubasik Jerzy
6	Kubicki Sławomir
7	Otocki Grzegorz
8	Rakowski Szymon
9	Świebocki Mirosław
10	Talar Tomasz

## KALENDARZA IMPREZ WIOŚLARSKICH WZTW POZNAŃ 2018 r.

1	10.03	Mistrzostwa Miasta Poznania na ergometrze wioślarskim	Poznań
2	07.04	Regaty Otwarcia Sezonu 2018 - Regaty Dwójek	Poznań
3	28-29.04	Centralne Wiosenne Regaty Kontrolne	Poznań
4	19.05	Posnania Challenge Maraton'	Poznań
5	9-10.06	Mistrzostwa Polski Seniorów	Poznań
6	16.06	Mistrzostwa Województwa ?	(Kalisz )
7	14-15.07	Ogólnopolskie Regaty Młodzików i Masters	Poznań
8	25-29.07	<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Świata</b>	<b>Poznań</b>
9	4-5.08	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski	Poznań
10	06.10	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	Poznań
11	27-28.10	Centralne Kontrolne Regaty Jesienne	Poznań
12	03.11	Regaty Czwórek o Puchar Prezydenta Miasta Poznania	Poznań - rzeka Warta
13	16-17.11	Otwarte Mistrzostwa Województwa Wielkopolskiego	Kalisz

## KALENDARZA IMPREZ WIOŚLARSKICH 2018 r.

1	27.01	Mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim	Wrocław
2	14.04	Wiosenne Regaty Długodystansowe	Warszawa
3	28-29.04	Centralne Wiosenne Regaty Kontrolne	Poznań
4	5-6.05	Regaty Międzynarodowe Juniorów	Monachium
5	12.05	Regaty ósemek Wioślarskich „o Puchar Rektora UJ”	Kraków
6	12-13.05	Regaty Międzynarodowe Seniorów	Essen
7	26.05	Odra River Cup	Wrocław
8	26-27.05	Mistrzostwa Europy Juniorów	Gravelines

9	2-3.06	Regaty Międzynarodowe Seniorów	Ratzeburg
10	1-3.06	Puchar Świata	Belgrad
11	9-10.06	Mistrzostwa Polski Seniorów	Poznań
12	16.06	Warsaw Head - International Rowing Regatta	Warszawa
13	16-17.06	Mistrzostwa Polski klubów AZS	Kruszwica
14	22-24.06	Puchar Świata	Linz- Ottensheim
15	30.06-1.07	Centralne Kontrolne Regaty Juniorów	Kruszwica
16	13-15.07	Puchar Świata	Lucerna
17	20-22.07	Mistrzostwa Polski Juniorów	Kruszwica
18	25-29.07	Młodzieżowe Mistrzostwa Świata	Poznań
19	26-29.07	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	Kruszwica
20	27-29.07	Coupe de la Jeunesse	Cork
21	3-5.08	Mistrzostwa Europy Seniorów	Strathclyde
22	4-5.08	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski	Poznań
23	4-5.08	Mistrzostwa Polski Młodzików	Poznań
24	8-12.08	Mistrzostwa Świata Juniorów	Racice
25	10-12.08	Akademickie Mistrzostwa Świata	Szanghaj
26	1-2.09	Młodzieżowe Mistrzostwa Europy	Brześć
27	8.09	Długodystansowe Mistrzostwa Polski	Kruszwica
28	9-16.09	Mistrzostwa Świata Seniorów	Płowdiw
29	15-16.09	Mistrzostwa Polski w Sprincie Wioślarskim Memoriał Juliusza Kawieckiego	Płock
30	22.09	Wielka Wioślarska o Puchar Brdy	Bydgoszcz
31	29-30.09	Puchar Bałtyku "Baltic Cup"	Kruszwica
32	27-28.10	Centralne Kontrolne Regaty Jesienne	Poznań

## **XVII OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA POZNANIA NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM**

### **1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Zawody odbędą się **10 marca 2018 r.** (sobota) w Hali Sportowej Politechniki Poznańskiej.

### **2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA ZAWODÓW**

Organizatorem zawodów jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich, komisję sędziowską powołuje WZTW

### **3. PROGRAM ZAWODÓW**

Lp.	Godzina startu	Kategoria wiekowa	dystans
1.	<b>10:00</b>	Młodziczki urodzone w roku 2004 – 2005	1500 m.
2.	<b>10:30</b>	Młodzicy urodzeni w roku 2004 – 2005	1500 m.
3.	<b>11:00</b>	Juniorki urodzone w roku 2002 – 2003	2000 m.
4.	<b>11:30</b>	Juniorzy urodzeni w roku 2002 – 2003	2000 m.
5.	<b>12:00</b>	Juniorki urodzone w roku 2000 – 2001	2000 m.
6.	<b>12:30</b>	Juniorzy urodzeni w roku 2000 – 2001	2000 m.
7.	<b>13:00</b>	Juniorki urodzone w roku 2000 – 2001 do 60 kg	2000 m.
8.	<b>13:10</b>	Juniorzy urodzeni w roku 2000 – 2001 do 70 kg	2000 m.
9.	<b>13:20</b>	Kobiety urodzone w roku 1999 i starsze do 62,0 kg	2000 m.
10.	<b>13:30</b>	Mężczyźni urodzeni w roku 1999 i starsi do 75,0 kg	2000 m.
11.	<b>13:40</b>	Kobiety urodzone w roku 1999 i starsze	2000 m.
12.	<b>14:00</b>	Mężczyźni urodzeni w roku 1999 i starsi	2000 m.
13.	<b>14:20</b>	Masters	1000 m.

Rozstawienie zawodników w biegach ustala trener koordynator WZTW na podstawie poziomu sportowego zawodników.

### **4. ZGŁOSZENIA IMENNE**

Zgłoszenia należy przesłać na adres mailowy <http://www.rowtiming.com/page/> do dnia **07 marca 2018 r. godz. 24.00** wraz z rekordem z tego roku Zgłoszenia Młodzików nie posiadających jeszcze licencji proszę przesłać na obowiązującym formularzu na adres również do dnia **07 marca 2018 r. godz. 24.00** po tym terminie trener koordynator dokona rozlosowania.

### **5. INFORMACJE OGÓLNE**

Wpisowe na zawody za zawodników zgłoszonych:

- Zawodnicy spoza WZTW - opłata w gestii organizatora
- Masters, seniorzy - 25 zł
- Juniorzy i juniorzy młodzi - 15 zł
- Młodzicy - 8 zł

## **REGATY OTWARCIA SEZONU WZTW NA DWÓJKACH**

### **1. TERMIN I MIEJSCE REGAT.**

Regaty odbędą się w dniu 07 kwietnia 2018 r. w Poznaniu na rzece Warcie.  
Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.



Komisję sędziowską powołuje organizator regat.

Zebrań delegatów i sędziów odbędzie się 07 kwietnia 2018 r. o godzinie 9.00 na przystani Towarzystwa Wioślarzy Polonia przy ul. Wioślarskiej 74.

Program regat będzie wywieszony o godzinie 10.00 w dniu regat.

Start co 1 min. Pierwszy start godz. 10.30

Start: dla młodzików przy moście Św. Rocha, dla pozostałych zawodników przy moście Bolesława Chrobrego.

Meta na wysokości przystani Polonii Poznań

Osady typu MIX startują w konkurencjach męskich.

## **2. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.** Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na zmianę łodzi).

Do startu wymagana jest zdolność sportowa lub dla młodzików nie posiadających licencji zgoda rodziców.

## **3. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 03 kwietnia 2018 r. - do godziny 24:00 (wtorek).** Ewentualne zmiany, do zgłoszenia (zgodnie z WIS 2016 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać na dzień przed zawodami.

Wycofania możliwe są tylko w dniu regat tylko po okazaniu zwolnienia lekarskiego.

## **4. WPISOWE DO REGAT ZA ZAWODNIKÓW ZGŁOSZONYCH:**

Masters, seniorzy	25 zł
Juniorzy i juniorzy młodsi	15 zł
Młodzicy	8 zł



**„Posnania Challenge Maraton”**

**#RAZOR**

**19.05.2018r.**

**OTWARTE DŁUGODYSTANSOWE REGATY NA WARCIE**

**Długodystansowe Regaty Ósemek**

**Maraton Wioślarsko - SUP - Kajakowy Śrem Poznań**

**Półmaraton Wioślarsko - SUP - Kajakowy Puszczykowo - Poznań**

## **1. TERMIN I MIEJSCE REGAT**

Regaty odbędą się w dniu **19 maja 2018 r.** roku w Poznaniu na **rzece Warcie**, na dystansie: 3000 m, 8000 m, 18 km, 48 km.

Starty odbywać się będą w zależności od dystansu:

- 3000 m - na wysokości mostu kolejowego Poznań-Starołęka
- 8000 m - z miejscowości Czapury, ul. Poznańska 4A ( granica Miasta Poznania)

- 18 km – z Puszczykowa ( Przystań Puszczykowo ul. Stara Niwka)
- 48 km – ze Śremu.

Meta w Poznaniu na wysokości Przystani Poznania nad Wartą. Przewidziany jest start lotny po jednej osadzie. Biuro regat znajdować się będzie w Poznaniu Przystani Poznania, ul. Wioślarska 72, 61-136 Poznań.

## **2. CELE REGAT**

- a) Powrót do tradycji organizacji regat ogólnopolskich na rzece Warcie.
- b) Promocja terenów nadwarciańskich i rzeki Warty w okolicach od Śremu do Poznania dla rekreacji i sportu.
- c) Promocja wioślarstwa i kajakarstwa.

## **3. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT**

- a) Organizatorem regat jest Fundacja Wielkopolski Sport, KS Poznania Sp. z o. o. przy współudziale Urzędu Miasta Poznania, Śremu i Puszczykowa oraz Sponsorów.
- b) Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- c) Zebranie delegatów i sędziów odbędzie w Przystani Poznania w Poznaniu, ul. Wioślarska 72 w dniu regat 19 maja 2018 r. o godzinie 8.30.
- d) Ostateczny program regat będzie wywieszony na mecie i starcie o godzinie 9:00 w dniu regat.
- e) Dystanse:
  - 3000m dla czwórek wioślarskich dla wszystkich kategorii wiekowych i dla ósemek kobiet i ósemek mix.
  - 8000m dla ósemek mężczyzn dla wszystkich kategorii wiekowych oprócz młodzików.
  - 18km dla dwójek we wszystkich typach łodzi, desek i kajaków, wszystkie kategorie wiekowe oprócz młodzików start co ok.10 sekund.
  - 48 km Dystans maratoński tylko jedynek dla wszystkich kategorii wiekowych najpierw starują jedynek wioślarskie a następnie kajaki i słupy, start lotny w odstępie kilku sekund.
  - 200m, bieg ósemek VIP startują dwie ósemki ze startu lotnego.

## **4. PROGRAM REGAT**

Numer	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Dystans [m]	Przewidywana godz. startu
<b>OTWARTE DŁUGODYSTANSOWE REGATY WIOŚLARSKIE</b>				
	4x+/4x-	DZ	3000	11:00
	4x+/4x-	CH	3000	11:10
	4x	KMJ/KJ/KB/KA/KM	3000	11:20
	4x	MJM/MJ/MB/MA/MM	3000	11:25
	8+	MJ/MB/MA/MM	8000	11:30
<b>MARATON WIOŚLARSKO - KAJAKOWY Śrem - Poznań</b>				
	1x	Maraton – łodzie wioślarskie, kajaki, kanadyjki, SUPy,	48000	10:30
<b>PÓŁMARATON Puszczykowo - Poznań</b>				
	2x	Półmaraton- łodzie, kajaki, kanadyjki (tylko dwójki)	18000	12:30
<b>OTWARTE DŁUGODYSTANSOWE REGATY WIOŚLARSKIE</b>				
	8+	KA/KB/KJ/MK/ MMix	3000	12:40
	8+	OPEN	200	13:00

Godzina 13.30. Dekoracja zwycięzców, rozdanie nagród biegów poza maratonem.

Godzina 17.00. Zamknięcie regat.

## **5. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- a) W Biegu Maratońskim (48 km i 18 km) przewidziane są kategorie wiekowe oraz podział na kajaki wyczynowe i turystyczne, łodzie wyczynowe i costal, Supy, wg. kat. A do 36l, kat. B 37l-43l, kat. C 44-49l, kat. D 50-55l i dalej co 5 lat. Zawodnik przy odbiorze numerka startowego podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w tego typu zawodach.
- b) W Otwartych Długodystansowych Regatach Wioślarskich uczestniczą zawodnicy w kategoriach: DZ, CH, KJM, MJM, KJ, MJ, MB, MA, KB, KA, MK. MM, oraz studenci uczelni wyższych. W biegach ósemek mogą startować zawodnicy wszystkich kategorii z wyłączeniem kategorii młodzik.

W regatach uczestniczą zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni w klubach wioślarskich posiadający licencje PZTW, ale także inne osoby po spełnieniu poniższych warunków:

- Zawodnik pełnoletni nie posiadający licencji (także osoba zagraniczna) może startować po podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach.
- W biegach młodzików mogą uczestniczyć dziewczęta i chłopcy nie posiadający jeszcze licencji PZTW, żeby mogli być dopuszczeni do biegu muszą przedstawić sędziemu ważne badania lekarskie, zgodę rodziców na start w tych zawodach.
- W biegu nr 3 i 9 kategorie wiekowe MJ, MB, MA oraz KJ, KB, KA, można łączyć gdyż startują w jednej klasyfikacji
- W biegu nr 5 i 8 kategorie wiekowe MM klasyfikowane będą wg przelicznika czasowego.
- W biegu nr 8 mogą startować osady w kategorii Masters Mix w osadzie 8+ mix może być maksymalnie 4 mężczyzn także będą klasyfikowane wg przelicznika czasowego FISA.

## **6. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat dokonujemy na stronie internetowej [www.przystanposnania.pl](http://www.przystanposnania.pl) lub e-mailem na adres: [przystanposnania@wp.pl](mailto:przystanposnania@wp.pl). w terminie do dnia **13 maja 2018 r.** do godziny 24:00. Zgłoszenia po tym terminie są możliwe wg uznania organizatora, który potwierdzi możliwość startu.

## **7. WPISOWE DO REGAT**

Wpisowe należy dokonać przelewem do **13 maja 2018** roku na KS Posenania Sp. z o. o., ul. Wioślarska 72, 61-136 Poznań, konto bankowe nr **70 1020 4027 0000 1302 1131 5431** lub gotówką w biurze regat na Przystani Posenania.

Wysokość opłat:

- a) OTWARTE DŁUGODYSTANSOWE REGATY NA WARCIE, Długodystansowe Regaty Ósemek – 20zł. W ramach opłaty wpisowej każdy zawodnik otrzyma napój i ciepły posiłek, a także medal lub proporzycyk za ukończenie biegu.
- b) Maraton Wioślarsko - SUP - Kajakowy Śrem – Poznań oraz Półmaraton Wioślarsko- SUP- Kajakowy Puszczykowo - Poznań – 60zł. W ramach opłaty wpisowej każdy zawodnik otrzyma koszulkę regatową, medal za ukończenie biegu a także napój i ciepły posiłek.

Dodatkowe koszty startu:

- a) Wypożyczenie na start łodzi kajaka, kanadyjki czy deski - 50zł
- b) koszulka regatowa – 20 zł
- c) transport zawodników na start lub z mety (Śrem-Poznań) ,Puszczykowo-Śrem i Poznań- Puszczykowo – 15 zł.

## **8. INFORMACJE DODATKOWE**

- a) Nagrody:
  - Biegu maratońskim Śrem – Poznań. Dla trzech pierwszych zawodników jedynekarzy na mecie bez względu na rodzaj sprzętu przewidziane są nagrody.
    - 1 miejsce 1500 zł
    - 2 miejsce 1000 zł
    - 3 miejsce 500 zł.

- W biegu ósemek główna nagroda to puchar dla pierwszej osady i nagrody rzeczowe za trzy pierwsze miejsca w biegach ósemek.
  - Pozostałe biegi będą nagradzane wg uznania sponsorów.
- b) Istnieje możliwość zamówienia posiłków oraz noclegów.
- c) Pytania proszę kierować do Pawła Szczepaniaka nr tel. 601568688 lub mailem przystanposnania@wp.pl

## **REGATY WIOŚLARSKIE W RAMACH WARSZTATÓW WIOŚLARSKICH**

### **OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO W WIOŚLARSTWIE**

#### **1. TERMIN I MIEJSCE REGAT**

Regaty odbędą się w dniu 16 czerwca 2018 r. roku w Kaliszu – tor regatowy Szałe.

#### **2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT**

- Organizatorem regat jest Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie pod nadzorem Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 16 czerwca 2018 r. o godzinie 8:30 na przystani klubu KTW ( Szałe )
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 9:30 w dniu regat.
- Dystans 1000 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 6 osad.

#### **3. PROGRAM REGAT**

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godz. startu	Uwagi
1	1x	CH	10:00	biegi równorzędne
2	4x-	CH	10:10	biegi równorzędne
3	4x+	DZ	10:20	biegi równorzędne
4	2x	DZ	10:30	biegi równorzędne
5	1x	KJ/KJM	10:40	biegi równorzędne
6	2x	MJ/MJM	10:50	biegi równorzędne
7	1x	MA	11:00	biegi równorzędne
8	2-	MJ/MJM	11:10	biegi równorzędne
9	2x	KJ/KJM	11:20	biegi równorzędne
10	1x	MW	11:30	biegi równorzędne
11	1x	DZ	12:30	biegi równorzędne
12	4x-	DZ	12:40	biegi równorzędne
13	4x+	CH	12:50	biegi równorzędne
14	2x	CH	13:00	biegi równorzędne
15	4x	MJ/MJM	13:10	biegi równorzędne
16	1x	MJ/MJM	13:20	biegi równorzędne
17	2x	MW	13:30	biegi równorzędne
18	4x	KJ/KJM	13:40	biegi równorzędne
19	1x	KA	13:50	biegi równorzędne

#### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat) , MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK. Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

#### **5. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14 czerwca 2018 r. - do godziny 24:00, oraz przesłać e-mailem lub pocztą na adres Kaliskiego Towarzystwa Wioślarskiego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14 czerwca 2018 r.

Adresy: 62-800 Kalisz, Park Miejski 2; [ktw.kalisz@interia.pl](mailto:ktw.kalisz@interia.pl).

Wpisowe do regat od zgłoszonego zawodnika należy wpłacić najpóźniej w dniu regat lub przelewem na konto BZ WBK SA O/Kalisz 71 1090 1128 0000 0000 1201 5707.

Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2018 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać do 16 czerwca do godz. 8:00.

#### **6. WPISOWE DO REGAT** za zgłoszonych zawodników:

- Seniorzy, młodzieżowcy – 25 zł
- Juniorzy, juniorzy młodsi – 15 zł
- Młodzicy - 8 zł
- Masters – zwolnieni z opłat

Zawodnicy z poza Okręgu WZTW – opłata jak powyżej.

#### **Uwaga!**

Zgodnie z Wioślarskim Regulaminem Sportowym (pkt. 2.5.1.1.) zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez lekarza medycyny sportowej.

Powyższe nie dotyczy zawodników Masters, obowiązują oświadczenia.



PROJEKT DOFINANSOWANY PRZEZ  
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

## **OGÓLNOPOLSKIE REGATY WIOŚLARSKIE** **POZNAŃ**

#### **1. TERMIN I MIEJSCE REGAT**

Regaty odbędą się w dniu **14, 15 lipca 2018 r.** roku w Poznaniu – tor regatowy Malta.

#### **2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT**

Organizatorem regat jest Fundacja Wielkopolskie Wioślarstwo w Poznaniu.

Komisję sędziowską powołuje organizator regat.

Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 14 lipca 2018 r. o godzinie 9.00 dla zawodników Masters i o godz. 10.00 w budynku mety.

Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 11.00 w dniu regat.

Dystans 1000 m dla wszystkich.

Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 8 osad dla młodzików.

Biegi młodzików rozgrywane będą systemem rano przedbieg popołudniu finał.  
 W przypadku zgłoszenia mniej niż 8 osad do biegu, będą rozgrywane biegi o tory.  
 Biegi Masters rozgrywane będą na 8 torach.

### **3. PROGRAM REGAT**

#### **SOBOTA**

##### **PRZEDBIEGI MŁODZICY**

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godzina startu	Uwagi
1	1x	CH	12:00	PRZEDBIEGI
2	4x-	CH	12:10	PRZEDBIEGI
3	4x+	DZ	12:20	PRZEDBIEGI
4	2x	DZ	12:30	PRZEDBIEGI
5	1x	DZ	12:40	PRZEDBIEGI
6	4x-	DZ	12:50	PRZEDBIEGI
7	4x+	CH	13:00	PRZEDBIEGI
8	2x	CH	13:10	PRZEDBIEGI
9	8x	DZ	13:20	PRZEDBIEGI
10	8x	CH	13:30	PRZEDBIEGI

**OD GODZ. 14:00 DO GODZ 17:00 BĘDĄ ROZGRYWANE BIEGI MASTERS NA 8 TORACH Z PRZELICZNIKAMI CZASOWYMI**

##### **FINAŁY MŁODZICY**

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godzina startu	Uwagi
1	1x	CH	17:00	FINAŁY
2	4x-	CH	17:10	FINAŁY
3	4x+	DZ	17:20	FINAŁY
4	2x	DZ	17:30	FINAŁY
5	1x	DZ	17:40	FINAŁY
6	4x-	DZ	17:50	FINAŁY
7	4x+	CH	18:00	FINAŁY
8	2x	CH	18:10	FINAŁY
9	8x	DZ	18:20	FINAŁY
10	8x	CH	18:30	FINAŁY

#### **NIEDZIELA**

W NIEDZIELĘ TAKI SAM UKŁAD BIEGÓW JAK W SOBOTĘ.

Rozpoczęcie regat młodzików:

- przedbiegi od godz. 10:00 rano
- finały popołudniu od godz. 14:00.

Blok masters od godz. 12: do 14:00 systemem tak jak w sobotę

BIEGI MASTER BĘDĄ ROZGRYWANE W KONKUENCJACH:

1. 1xMM                      grupy wiekowe: A, B, C...
2. 2xMM                      grupy wiekowe: A, B, C...
3. 4x-MM                     grupy wiekowe: A, B, C...

4.	1xMW	grupy wiekowe: A, B, C...
5.	2xMW	grupy wiekowe: A, B, C...
6.	4x-MW	grupy wiekowe: A, B, C...
7.	4+MM	grupy wiekowe: A, B, C...
8.	8+MM	grupy wiekowe: A, B, C...
9.	2xMix	grupy wiekowe: A, B, C...
10.	4x-Mix	grupy wiekowe: A, B, C...

**JEŻELI BĘDĄ ZGŁOSZENIA TO JEST MOŻLIWOŚĆ ZORGANIZOWANIA KILKU BIEGÓW JUNIORÓW I JUNIOREK MŁODSZYCH TYM SAMYM SYSTEMEM CO BIEGI MŁODZIKÓW.**

#### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, MM, MK**. Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

#### **5. GŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w **terminie do dnia 12 lipca 2018 r - do godziny 24:00**. Ewentualne zmiany osad, (zgodnie z WIS 2018 – postanowienia ogólne) można dokonywać do 10 lipca (wtorek) do godz. 24:00. Natomiast wycofania osad można dokonać na zebraniu delegatów.

## **MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W WIOŚLARSTWIE** **I MISTRZOSTWA MIASTA POZNANIA W WIOŚLARSTWIE**

#### **1. TERMIN I MIEJSCE REGAT**

Regaty odbędą się w dniu **06 października 2018 r.** roku w Poznaniu – tor regatowy Malta.

#### **2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT**

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 06 października 2018 r. o godzinie 8:30 w pawilonie informacyjnym.
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 9:30 w dniu regat.
- Dystans 1500 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 8 osad.

#### **3. PROGRAM REGAT**

**Dystans 1500 m.**

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godz. startu	Uwagi
1	1x	KJ/KJM	10.00	biegi równorzędne
2	2-	KJ/KJM	10.06	biegi równorzędne
3	2x	MJ/MJM	10.12	biegi równorzędne
4	1x	MW	10.18	biegi równorzędne
5	4-	MJ/MJM	10.24	biegi równorzędne
6	2x	DZ	10.30	biegi równorzędne
7	4x+	DZ	10.36	biegi równorzędne
8	1x	CH	10.42	biegi równorzędne
9	4x-	CH	10.48	biegi równorzędne

10	2x	KA/KB/KL/KBL	10.54	biegi równorzędne
11	1x	MA/MB/ML/MBL	11.00	biegi równorzędne
12	2-	MA/MB/ML/MBL	11.06	biegi równorzędne
13	4x-	KJ/KJM	11.12	biegi równorzędne

14	1x	MJ/MJM	12.20	biegi równorzędne
15	2-	MJ/MJM	12.26	biegi równorzędne
16	4-	KJ/KJM	12.32	biegi równorzędne
17	1x	KW	12.38	biegi równorzędne
18	1x	DZ	12.44	biegi równorzędne
19	4x-	DZ	12.50	biegi równorzędne
20	2x	CH	12.56	biegi równorzędne
21	4x+	CH	13.02	biegi równorzędne
22	2x	MA/MB/ML/MBL	13.08	biegi równorzędne
23	1x	KA/KB/KL/KBL	13.14	biegi równorzędne
24	2-	KA/KB/KL/KBL	13.20	biegi równorzędne
25	2x	KJ/KJM	13.26	biegi równorzędne
26	4x-	MJ/MJM	13.32	biegi równorzędne
27	2x	MW	13.38	biegi równorzędne

#### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.** Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

#### **5. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 03 października 2018 r. do godziny 24:00.** Ewentualne zmiany (zgodnie z WIS 2016 – postanowienia ogólne), można dokonywać do 05 Października do godz. 24:00. Wycofania osad można dokonać na zebraniu delegatów.

#### **6. WPISOWE DO REGAT za zgłoszonych zawodników:**

- Zawodnicy z poza Makroregionu – opłata w gestii organizatora
- Masters, seniorzy, młodzieżowcy – 25 zł
- Juniorzy, juniorzy młodsi – 15 zł
- Młodzicy - 8 zł (nie dotyczy zawodników makroregionu)

#### **Uwaga!**

Zgodnie z Wioślarskim Regulaminem Sportowym (pkt. 2.5.1.1.) zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez lekarza medycyny sportowej. Powyższe nie dotyczy zawodników Masters, obowiązują oświadczenia.

## **WYSCIG CZWÓREK O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA POZNANA**

#### **1. TERMIN I MIEJSCE REGAT**

Regaty odbędą się w dniu 03 listopada 2018 r. w Poznaniu na rzece Warcie.



Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.

Komisję sędziowską powołuje organizator regat.

Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 03 listopada 2018 r. o godzinie 9.00 na przystani KS Posnania Poznań.

Program regat będzie wywieszony o godzinie 9.30 w dniu regat.

Pierwszy start przewidziany o godz. 10.00

Meta na wysokości przystani KW 04.

## **2. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.** Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

## **3. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 30 października 2018 r. - do godziny 24:00.** Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2016 – postanowienia ogólne) można dokonać na dzień przed regatami. Wycofanie osad można dokonać na zebraniu delegatów.

## **4. WPISOWE DO REGAT** od zawodników zgłoszonych:

- Masters, seniorzy, juniorzy - 25 zł
- Juniorzy i juniorzy młodsi - 15 zł
- Młodzicy – 8 zł.

# **REGULAMIN ZAWODY NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZTAFETY UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH MISTRZOSTWA SZKÓŁ MIASTA KALISZA I POWIATU KALISKIEGO**

## **1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Zawody odbędą się w dniu 16-17.11.2018 r. w Kaliszu – hala sportowo - widowiskowa Ośrodka Sportu, Rehabilitacji i Rekreacji w Kaliszu przy ulicy Łódzkiej 29. Zawody odbędą się na 10 ergometrach.

## **2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA ZAWODÓW**

Organizatorem zawodów jest Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie w Kaliszu.

Współorganizatorzy:

- Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich - Poznań
- Wydział Kultury i Sztuki, Sportu i Turystyki UM - Kalisz
- Ośrodek Sportu Rehabilitacji i Rekreacji - Kalisz

## **3. PROGRAM ZAWODÓW**

**16 listopada 2018 r. początek godz. 12.00**

1.	mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych dziewcząt kl. VI	300 m
2.	mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych dziewcząt kl. VII	300 m
3.	mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych chłopców kl. VI	300 m
4.	mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych chłopców kl. VII	300 m
5.	mistrzostwa kaliskich szkół gimnazjalnych dziewcząt	300 m
6.	mistrzostwa kaliskich szkół gimnazjalnych chłopców	300 m
7.	mistrzostwa kaliskich szkół ponadgimnazjalnych	300 m
8.	biegi osób niepełnosprawnych	
9.	sztafety UKS - ów - dziewcząt	500 m
10.	sztafety UKS – ów – chłopców	500 m

#### **4. PROGRAM ZAWODÓW**

**17 listopada 2018 r. początek godz.10.00**

11.	Policja contra Straż Miejska contra Straż Graniczna contra Straż Pożarna	500 m
12.	Starostwo contra Urząd Miejski	500 m
13.	weterani - masters	500 m
14.	kaliskie wyższe uczelnie UAM kontra PWSZ studentki	500 m
15.	kaliskie wyższe uczelnie UAM contra PWSZ studenci	500 m
16.	seniorki – waga lekka	2000 m
17.	seniorki	2000 m
18.	seniorzy – waga lekka	2000 m
19.	seniorzy	2000 m
20.	młodziczki	1500 m
21.	młodzicy	1500 m
22.	juniorki	2000 m
23.	juniorzy	2000 m
24.	juniorki	2000 m
25.	juniorzy	2000 m
26.	juniorki do 60 kg	2000 m
27.	juniorzy do 60 kg	2000 m
28.	kobiety do 62 kg	2000 m
29.	mężczyźni do 75 kg	2000 m
30.	kobiety	2000 m
31.	mężczyźni	2000 m

## **5. ZGŁOSZENIA IMIENNE**

- Zgłoszenia imienne należy dostarczyć do dnia 12 listopada 2018 r. na adres e-mail: [ktw.kalisz@interia.pl](mailto:ktw.kalisz@interia.pl) dla biegów 1-15
- Dla biegów 16 -31 na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> do dnia 12 listopada 2018 r.
- Wpisowe w wysokości 25 zł od zgłoszonych juniorów(-ek), juniorów(-ek) młodszych, seniorów (-ek), młodzików(-czek) należy opłacić przed rozpoczęciem zawodów w kasie organizatora lub przelewem na konto BZ WBK SA O/Kalisz **71 1080 1128 0000 0000 1201 5707** do dnia 15.11.2018 r.
- Wpisowe do biegów nr 20-31 dla klubów zrzeszonych w Wielkopolskim Związku Towarzystw Wioślarskich wynosi 15 zł dla junior młodszy, junior, senior i 8 zł dla młodzik, płatne w kasie organizatora lub przelewem na konto BZ WBK SA O/Kalisz **71 1080 1128 0000 0000 1201 5707** do dnia 15.11.2018 r.

## **6. INFORMACJE OGÓLNE**

- Biegi nr 1 – 10 zostaną rozegrane od godziny 12.00 w dniu 16.11.2018 r.
- Biegi nr 11 – 31 rozegrane zostaną od godz. 10.00 w dniu 17.11.2018 r.
- Bieg nr 16-19 rozgrywane są o Puchar Polski na Ergometrze Wioślarskim o godz. 12.00
- Biegi nr 20 – 31 rozgrywane są o Mistrzostwo Województwa Wielkopolskiego.
- Zebranie komisji sędziowskiej i delegatów odbędzie się w dniu zawodów o godzinie 9.00
- Dokumenty zawodników należy przedstawić komisji kontroli w dniu zawodów do godziny 10.00.

## **7. NAGRODY**

Według możliwości organizatora

W biegach Pucharowych przewiduje się nagrody pieniężne.

## **UWAGA!**

*Obowiązkowy udział w zawodach młodziczek i młodzików uczestniczących w rankingu.*



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

PROJEKT DOFINANSOWANY PRZEZ  
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO



PROJEKT DOFINANSOWANY  
PRZEZ MIASTO KALISZ

## ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO SZKOLENIOWE RANKINGU MŁODZIKÓW 2018 R.

### 1. Uczestnictwo:

Wielkopolski Ranking Młodzików przeznaczony jest dla młodzieży do lat 14.

### 2. Terminy rankingów:

#### I Część ogólna

- a) **18 listopada** – *Ergowiośta Kalisz* - 1500 m
- dla nieobecnych zawodników na Ergowiościach w Kaliszu jest możliwość wykonania próby w ramach rankingu przez **2 tygodnie** od daty zawodów (do 3 grudnia włącznie) pod nadzorem Piotra Abrahamczyka i innego trenera w Poznaniu za potwierdzeniem trenera prowadzącego i wysłania wyników na adres mail: mateusztrzmieł@interia.pl, zawodnicy KTW Kalisz mogą wykonać test w tym samym terminie w macierzystym klubie.
- b) **2 grudnia (niedziela)** – *Test Sprawności Ogólnej* oraz pomiar wysokości i masy ciała – przystań PTW Tryton:
- godz. 9.00 – zawodnicy klubów poznańskich
  - godz. 15.00 – zawodnicy KTW Kalisz.

Test sprawności ogólnej polega na pokonaniu na czas dwukrotnie obwodu składającego się z następujących ćwiczeń:

- **przeskoki zawrotne** x 10
- **ćwiczenia mm. brzucha** (ręce zawodnika muszą dotykać ziemi i drabinek podczas wykonywania skłonów) x 20
- **rzuty z za głowy piłką lekarską** 3kg, młodziczki z odległości 3m, młodzicy z odległości 4m – 3 rzuty (ustawienie przodem do kierunku rzutu, nogi na szerokości bioder, przygotowane jest 5 piłek – wykonujemy maksymalnie 5 rzutów, tak aby piłka trzykrotnie przekroczyła wyznaczona odległość, jeżeli zawodnik nie zaliczy próby w ciągu 3 rzutów z pośród 5 możliwych dodatkowo doliczamy 5 sekund.
- **padnij powstań** x10 (do podporu leżąc przodem)
- **bieg wahadłowy 4 x 8m**, należy obieć pachotki

Po ukończeniu biegu wahadłowego uczestnik rozpoczyna drugi obwód w tej samej kolejności.

- c) **10 marca 2018** – *Otwarte Mistrzostwa na Ergometrze Wioślarskim – Poznań (1500m)*
- dla nieobecnych zawodników na Ergowiościach w Poznaniu jest możliwość wykonania próby w ramach rankingu przez **2 tygodnie** od daty zawodów (do 25 marca włącznie) pod nadzorem Piotra Abrahamczyka i innego trenera w Poznaniu za potwierdzeniem trenera prowadzącego i wysłania wyników na adres mail: mateusztrzmieł@interia.pl, zawodnicy KTW Kalisz mogą wykonać test w tym samym terminie w macierzystym klubie.
- d) **4 marca 2018** – *Test Sprawności Ogólnej* oraz pomiar wysokości i masy ciała – przystań PTW Tryton
- godz. 9.00 – zawodnicy klubów poznańskich
  - godz. 15.00 – zawodnicy KTW Kalisz.

#### Część specjalistyczna II

- a) **10 czerwca 2018 r.\*** **Otwarte Mistrzostwa Wielkopolski, Międzynarodowe Warsztaty Wioślarskie - Kalisz**
- b) **6 października 2018 r.\*** **Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, Otwarte Mistrzostwa Miasta - Poznania - Malta**

### 3. Punktacja

- a) **Udział w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w 2018**  
10 pkt doliczane tylko podczas I Rankingu Młodzików
- b) **Część ogólna**

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	dalsze miejsca
50	47	45	43	42	41	40	39	38, 37, 36...

- c) **Część specjalistyczna**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	dalsze miejsca
1x	55	52	52	48	47	46	45	44	43, 42, 41...
2x	50	47	45	43	42	41	40	39	38, 37, 36...
4x	45	42	40	38	37	36	35	34	33, 32, 31...

\*- termin do ustalenia w zależności od kalendarza FISA, PZTW, WZTW

## **REGULAMIN WARUNKÓW BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY** **UPRAWIANIA WIOŚLARSTWA W WZTW**

### **I Rozdział**

#### **Postanowienia ogólne**

1. Zarząd WZTW zobowiązuje kluby i sekcje do zapewnienia uczestnikom zajęć sportowych bezpiecznych i zgodnych z zasadami higieny warunków do treningu na obiektach klubowych, w trakcie obozów, na wodzie oraz w terenie.
2. Obowiązek ten dotyczy wszystkich uprawiających sport zarówno wyczynowo, jak i rekreacyjnie.
3. Administracja Klubu jest zobowiązana zapewnić odpowiednie warunki do odbywania zajęć, zabezpieczyć właściwie wyposażone w zgodnie z przepisami sanitarnymi urządzenia sanitarne szatnie do przebierania się i przechowywania odzieży.
4. Zawarte w regulaminie zasady i przepisy odnoszą się do wszystkich korzystających z obiektów i urządzeń członków Klubu.
5. Sekcje sportowe są odpowiedzialne za sprzęt i urządzenia, z których korzystają w procesie szkolenia sportowego. Użytkownicy – trenerzy, zawodnicy, są zobowiązani zgłaszać zauważone uszkodzenia i usterki odpowiednim komórkom Klubu.
6. Pracownicy sprawujący opiekę szkoleniową nad zawodnikami mają obowiązek informowania o brakach w wyposażeniu obiektu lub używanego przez zawodników sprzętu, mających wpływ na bezpieczeństwo i higienę zajęć.
7. Sprzęt pływający powinien posiadać odpowiednie atesty i być wyposażony w sposób zabezpieczający przed zatopieniem oraz posiadać kulkę ochronną na dziobie łodzi. Należy go eksploatować zgodnie z jego przeznaczeniem.

8. Zajęcia programowe muszą odbywać się pod nadzorem i kierunkiem osób posiadających niezbędne kwalifikacje oraz winny być zawarte w zatwierdzonym programie szkolenia i dzienniczka zajęć.
9. Zasady i wytyczne zawarte w regulaminach są zgodne z przepisami jak :
  - Ustawa o Kulturze Fizycznej z dnia 18.01.1996,
  - Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 maja 1997 w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.

## **II Rozdział**

### **Zasady dotyczące profilaktyki i ochrony zdrowia**

1. Podjęcie przez zawodnika treningów może nastąpić po wydaniu uprawnionego lekarza zdolności do uprawiania sportu. Winno to być potwierdzone wpisem do książeczki zdrowia sportowca.
2. W zgodnych z przepisami okresach – zawodnicy do lat 16 co 3 miesiące, a powyżej co 6 miesięcy potwierdzenie stanu zdrowia powinno być odnawiane.
3. Jednostka organizacyjna Klubu / sekcja sportowa / oraz sprawujący bezpośrednią opiekę szkoleniową trenerzy i instruktorzy są odpowiedzialni za:
  - terminowe poddawanie się przez zawodników obowiązkowym badaniom lekarskim,
  - przechowywanie dokumentacji badań okresowych innych w wyniku tych badań wydanych orzeczeń,
  - uwzględnianie decyzji lekarskich dotyczących wskazań i przeciwwskazań do uprawiania danej dyscypliny sportu,
  - konsultowanie się z lekarzem sportowym lub innymi specjalistami w wszelkich wątpliwych sprawach dotyczących zdrowia i sprawności zawodników.
4. Zawodnik przed przystąpieniem do 1 –go treningu powinien zostać przeszkolony w zakresie bezpieczeństwa i higieny uczestnictwa w zajęciach. W trakcie realizacji takich akcji szkoleniowych jak obóz, zawody itp. szkolenie winno być powtórzone.
5. O ile na to pozwalają warunki atmosferyczne z chwilą rozpoczęcia się obozu szkoleniowego powinno się odbyć praktyczne szkolenia dotyczące zasad zachowania się po wypadnięciu z jednostki pływającej, pływanie w ubraniu, samo asekuracji i asekuracji oraz udzielania pierwszej pomocy.
6. Zobowiązania do przeprowadzenia ww. szkolenia jest osoba /trener, instruktor/, która prowadzi zajęcia z grupą, w której trenuje zawodnik.
7. Treść oraz termin szkolenia powinien zostać zarejestrowany w dzienniczku trenera i potwierdzony na liście zbiorczej przez wszystkich uczestników szkolenia.
8. Zawodnicy uczestniczący w zajęciach powinni być objęci obowiązkowo nauką i doskonaleniem pływania i posiadać umiejętności zgodne z normami niezbędnymi do uzyskania Powszechnej Karty Pływackiej.

Zaleca się w przypadku dłuższej trenujących grup przeprowadzanie okresowo sprawdzianów pływackich oraz zdobywanie norm na Specjalną Kartę Pływacką tzw. "żółty czepek".
9. Wypadki, którym ulegli zawodnicy w trakcie zajęć szkoleniowych powinny być rejestrowane a w przypadku osób małoletnich należy powiadomić rodziców lub opiekunów prawnych.
10. Zasady szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny zajęć powinny uwzględniać specyfikę danej dyscypliny sportu.

## III Rozdział

### Odzież sportowa i sprzęt ochrony osobistej

1. Zawodnicy na zajęciach treningowych powinni posiadać odzież sportową oraz w razie potrzeby sprzęt ochrony osobistej.
2. Odzież sportową zawodnicy otrzymują w miarę możliwości z Klubu lub zaopatrują się w nią we własnym zakresie.
3. Sprzęt ochrony osobistej /kapoki, rzutki, kaski, fartuchy / zakupuje Klub i przydziela zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa oraz normami zużycia. Sprzęt ochrony osobistej musi posiadać odpowiednie atesty.
4. Wykaz odzieży sportowej i sprzętu ochrony osobistej ustala Zarząd Klubu.
5. Sprzęt ochrony osobistej jest własnością Klubu i jest przydzielany zawodnikom nieodpłatnie z zasadą zwrotu po zakończeniu jego użytkowania.
  - Zawodnicy powinni użytkować sprzęt i odzież zgodnie z przeznaczeniem i prowadzący zajęcia jest zobowiązany tego dopilnować.
  - Sprzęt ochrony osobistej musi być należycie konserwowany i przechowywany oraz okresowo sprawdzany w celu określenia jego zużycia i zniszczenia.

## IV Rozdział

### Obowiązki osób uprawiających wioślarstwo

Osoby uprawiający wioślarstwo są zobowiązane do:

1. Stosowania się do wskazań i poleceń osób prowadzących zajęcia oraz przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny obowiązujących w Klubie.
2. Dbać o powierzony sprzęt i mienie.
3. Używać sprzęt ochrony osobistej zgodnie z przeznaczeniem.
4. Poddawać się badaniom lekarskim – okresowym i kontrolnym.
5. Prowadzić higieniczny tryb życia.
6. Uczestniczyć w szkoleniach dot. bezpieczeństwa i higieny zajęć.
7. Powiadamiać prowadzących zajęcia o niebezpieczeństwie i zagrożeniach zdrowia i życia ludzkiego w czasie zajęć.

## V Rozdział

### Zasady bezpieczeństwa na przystani

1. Teren obejmujący przystań powinien być od strony lądu oznakowany i ogrodzony.
2. Na brzegu i pomostach powinny być w odległości nie większej niż 50 metrów od siebie i nie dalej jak 1 metr od lustra wody tablice z kołami ratunkowymi wyposażonymi w linkę o długości 20 metrów, rzutkę 25 m i bosak.

Na przystani musi znajdować się łódź ratunkowa /motorowa/ wyposażona obowiązkowo w następujący sprzęt ratowniczy:

- koło ratunkowe z linką,
- rzutkę ratunkową,
- kotwicę na łańcuchu,
- sprzęt medyczny pierwszej pomocy.

- Łódka powinna być zacumowana w miejscu widocznym i łatwo dostępnym.
3. Do obsługi tej łódki powinien być wyznaczony ratownik oraz posiadający odpowiednie uprawnienia trenerzy.
  4. Teren do kąpieli winien być wydzielony i oznakowany.
  5. Wszelkie urządzenia znajdujące się na przystani wymagają stałej kontroli i utrzymywania sprawności technicznej.
  10. Za wyposażenie przystani i jej właściwe funkcjonowanie odpowiedzialny jest jej kierownik lub inna upoważniona osoba.
  11. Na terenie przystani winien się znajdować regulamin określający zasady z niej korzystania. W powyższym regulaminie należy brać pod uwagę powszechnie stosowane przepisy i zasady.
  12. W każdej przystani powinny znajdować się następujące dokumenty :
    - Regulamin przystani,
    - Książka pływania sprzętu wodnego wszelkiego rodzaju,
    - Wykaz osób uprawnionych do samodzielnego korzystania ze sprzętu,
    - Instrukcja przeciwpożarowa,
    - Znaki żeglugowe,
    - Plany szkolenia i plan wykorzystania sprzętu.
  13. Przystań winna być komisyjnie otwarta i sprawdzona przez odpowiednią komisję pod względem warunków bezpieczeństwa i higieny.

## **VI Rozdział**

### **Bezpieczeństwo podczas treningów i zawodów**

1. Zajęcia szkoleniowe powinny być realizowane zgodnie z założonym planem szkolenia uwzględniającym poziom sportowy zawodników, posiadany sprzęt oraz warunki bezpieczeństwa.  
Zawody sportowe powinny być organizowane zgodnie z opracowanym regulaminem i objęte kalendarzem imprez.
2. Za bezpieczeństwo uczestników imprez mających charakter współzawodnictwa jest odpowiedzialny sędzia główny.
3. Za bezpieczeństwo uczestników imprez mających charakter turystyczny, rekreacyjny lub pokaz odpowiedzialny jest kierownik danej imprezy wyznaczony przez kierownictwo Klubu.
4. Do obowiązków kierownika imprezy należy zadbanie o prawidłowe przygotowanie sprzętu pod względem technicznym i zapewnienie odpowiedniej zgodnej z powszechnie stosowanymi zasadami ilości sprzętu ochrony osobistej.
5. Wszelkie trasy na których organizowane są zawody, treningi, splywy , pokazy powinny być dobrane pod kątem charakteru i sprawności sprzętu, kwalifikacji, sprawności oraz wieku uczestników.
6. Nie wolno organizować wszelkiego rodzaju imprez, jeżeli nie są one zabezpieczone w odpowiednią ilość ratowników oraz jednostek ratunkowych.
7. Podczas zajęć szkoleniowych na wodzie na jednego prowadzącego powinno przypadać :
  - w szkoleniu elementarnym – grupy początkujące - 8 osób
  - w szkoleniu podstawowym – grupy młodzików - 15 osób
  - w szkoleniu zaawansowanym – juniorzy, seniorzy - 15 osób.



8. Zabrania się pływania podczas silnych wiatrów i wysokiej fali. Decyzję o wstrzymaniu wyjścia na wodę podejmuje trener lub sędzia zawodów, jeżeli szybkość wiatru, fala, temperatura, mgła itp. nie są odpowiednie ze względu na poziom wyszkolenia zawodników.
14. Młodzieży poniżej 14 lat zabrania się wydawania sprzętu do samodzielnego pływania.
15. Trening powinien odbywać się pod bezpośrednim dozorem trenera – instruktora.
16. Trening bez bezpośredniego dozoru, może odbywać się za jego zgodą jedynie przez zawodników posiadających odpowiedni staż treningowy i ukończone 15 lat.  
  
Lista zawodników upoważnionych do samodzielnego treningu wraz ze zgodą trenera powinna znajdować się na przystani.
17. Każdy trener prowadzący zajęcia musi mieć do dyspozycji łódź motorową z odpowiednim wyposażeniem. Trener musi posiadać uprawnienia do prowadzenia łodzi motorowej oraz być przeszkolony w zakresie ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy.

## **VII Rozdział**

### **Szkolenie w zakresie bezpieczeństwa**

- Plany szkoleniowo – sportowe realizowane w klubie powinny uwzględniać problematykę z zakresu bezpieczeństwa i higieny treningów na wodzie.
- Zawodnicy nie posiadający umiejętności pływania w zakresie Powszechnej Karty Pływackiej oraz nie posiadający dostatecznej znajomości zasad i przepisów higieny i bezpieczeństwa nie mogą być dopuszczeni do zajęć na sprzęcie pływającym.

## **VIII Rozdział**

### **Postanowienia końcowe**

1. Zawodnicy uprawiający sport w WZTW muszą być członkami Klubu i na bieżąco opłacać składki członkowskie, co jest warunkiem objęcia ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Do wykonania i przestrzegania niniejszych postanowień zobowiązuje się kierownictwo Klubu, sekcji sportowych, trenerów i zawodników uczestniczących w zajęciach.

**Niniejszy Regulamin został zatwierdzony Uchwałą Zarządu WZTW z dnia 25.02.2002 r.**

Regulamin obowiązuje od dnia podjęcia Uchwały tj. od dnia 25 luty 2002 roku.

# Zasady ruchu po torze- ZAWODY



