

**WIELKOPOLSKI INFORMATOR**  
**WIOŚLARSKI**

*POZNAŃ 2019*

Opracowanie  
Franciszek Kamiński

## **SPIS TREŚCI**

- 1. ZARZĄD WZTW  
KOMISJA REWIZYJNA**
- 2. TOWARZYSTWA, KLUBY I SEKCJE WIOŚLARSKIE WZTW**
- 3. SĘDZIOWIE WZTW**
- 4. KALENDARZE IMPREZ WZTW**
- 5. REGULAMINY IMPREZ WZTW**
- 6. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO SZKOLENIOWE  
WIELKOPOLSKI RANKING MŁODZIKÓW 2018.**
- 7. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA**
- 8. ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TORZE „MALTA „**

**Z A R Z Ą D**

## **PREZYDIUM**

<b>Prezes</b>	<b>Aleksander Daniel</b>	<b>tel. 601-704-883</b>
Vice Prezes ds. sędziowskich i organizacyjnych	Franciszek Kamiński	tel. 601-574-025
Vice Prezes ds. Finansowych	Marek Kurek	tel. 604-187-264
Vice Prezes ds. sportowych	Jarosław Janowski	tel. 608-336-621
Sekretarz	Mirosław Kozak	tel. 601-743-077

## **CZŁONKOWIE ZARZĄDU**

Członek	Ryszard Wlazły	tel. 602-753-101
Członek	Maciej Hoffmann	tel. 535-933-999
Członek	Piotr Abrahamczyk	tel. 694-727-845
Członek	Artur Filipek	tel. 604 741-091

## **KOMISJA REWIZYJNA**

Przewodniczący	Lech Burchard	tel. 606-750-067
Vi-ce Przewodniczący	Paweł Szczepaniak	tel. 601-568-688
Sekretarz	Tomasz Majchrzak	tel. 602-652-426

KALISKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARSKIE  
62-800 KALISZ, PARK MIEJSKI 2  
TEL. 062/757 46 69  
NIP 618-163-59-68 Regon 001046889

KLUB WIOŚLARSKI Z 1904 R  
61-556 POZNAŃ, UL. PIASTOWSKA 40  
TEL. 061/833 02 93  
NIP 783-15-31-726 Regon 639752461

POZNAŃSKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARZY TRYTON  
61-556 POZNAŃ, UL. PIASTOWSKA 38  
TEL. 061/833 36 65  
NIP 783-10-94-823 Regon 004779871

TOWARZYSTWO WIOŚLARZY POLONIA  
61-136 POZNAŃ, UL. WIOŚLARSKA 74  
TEL. 695-222-239  
NIP 782-14-27-192 Regon 639552650

AZS-AWF POZNAŃ  
61-135 POZNAŃ, UL. ŚW. ROCHA 9  
TEL. 061/877 15 57  
NIP 782-14-22-651 Regon 630405433

KLUB SPORTOWY POSNANIA  
61-644 POZNAŃ, UL. SŁOWIAŃSKA 78  
Przystań: 61-136 POZNAŃ ULWIOŚLARSKA 72  
TEL. 061/877 05 85  
NIP 777-00-03-417 Regon 001316834

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY UKS „DWÓJKA KÓRNIK”  
sekcja wioślarska  
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 W KÓRNIKU  
62-035 KÓRNIK, UL. ARMII KRAJOWEJ 11  
TEL. 061/817 04 70

## **SĘDZIOWIE WZTW**

### **KL. ZWIĄZKOWA**

1. Bruź Paweł
2. Burchard Lech
3. Drygas Ryszard
4. Garstecki Olgierd
5. Kamiński Franciszek
6. Mermela Zbigniew
7. Pestka Jerzy
8. Pomianowicz Irena
9. Noculak Krzysztof
10. Skąlecki Kazimierz
11. Śliwicka Aleksandra
12. Tadeuszak Wojciech
13. Wiśniewska Urszula
14. Wlazły Ryszard
15. Woldański Grzegorz
16. Zentek Mateusz
17. Noculak Natalia

12. Roszkowski Adela
13. Szczuka Joanna
14. Borkowska Ewelina
15. Letkiewicz Daria

### **KL. I**

1. Gralak Małgorzata
2. Garczyński Witold
3. Kubala Daria
4. Kubasik Jerzy
5. Kubicki Sławomir
6. Świebocki Mirosław
7. Rakowski Szymon
8. Talar Tomasz

### **KL. II.**

1. Kucharski Maciej
2. Mroziński Michał
3. Słomianna Mirosława
7. Trzmiel Mateusz
8. Lacherski Zbigniew
9. Winkler Adam
10. Raczyński Konrad
11. Szymkowiak Natalia

## KALENDARZ IMPREZ ROZGRYWANYCH W POZNANIU

1. 16.03.2019 - Mistrzostwa M. Poznania na ergometrze wioślarskim Poznań
2. 30.03.2019 - Regaty dwójek Tor Malta Poznań
3. 27,28.04.2019 - Centralne Kontrolne Regaty Seniorów i Juniorów
4. 15.06.2019 - Regaty Wioślarskie Warsztaty Kalisz
5. 21,23.06.2019 - Puchar Świata Poznań Tor Malta
6. 06,07.07.2019 - Centralne Regaty Młodzików, Regaty Masters Poznań
7. 03,04.08.2019 - Młodzieżowe Mistrzostwa Polski  
Mistrzostwa Polski Młodzików
8. 08.09.2019 - Otwarte Mistrzostwa Województwa Wielkopolskiego
9. 14,15.09.2019 - Mistrzostwa Polski Seniorów
10. 29.09.2019 - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików  
Mistrzostwa Miasta Poznania
11. 12.10.2019 - Regaty Czwórek o Puchar Prezydenta Miasta Poznania  
Tor Malta
12. 26,27.10.2019 - Centralne Regaty Jesienne
13. 23.11.2019 - Mistrzostwa Województwa Wielkopolskiego na Ergometrze  
Wioślarskim Kalisz

### KALENDARZ 2019

26.01	Mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim	Tarnobrzeg
13.04	Centralne Wiosenne Regaty Długodystansowe	Warszawa
27-28.04	Centralne Regaty Otwarcia Sezonu Seniorów i Juniorów	Poznań
4-5.05	<b>Regaty Międzynarodowe Juniorów</b>	<b>Monachium (Niemcy)</b>
10-12.05	Regaty Międzynarodowe	<b>Duisburg (Niemcy)</b>
10-12.05	<b>Puchar Świata</b>	<b>Płowdiw (Bułgaria)</b>
18-19.05	<b>Mistrzostwa Europy Juniorów</b>	<b>Essen (Niemcy)</b>
18-19.05	Akademickie Mistrzostwa Polski	Bydgoszcz
25-26.05	Centralne Kontrolne Regaty Juniorów	Kruszwica
31.05-2.06	<b>Mistrzostwa Europy Seniorów</b>	<b>Lucerna (Szwajcaria)</b>
7.06	<b>Regaty Nadziei Olimpijskich - Olympic Hopes</b>	<b>Velence (Węgry)</b>
8.06	Warsaw Head - International Rowing Regatta	Warszawa

8-9.06	<b>Regaty Międzynarodowe</b>			<b>Ratzeburg (Niemcy)</b>
15-16.06	Mistrzostwa Polski Klubów AZS			Kruszwica
21-23.06	<b>Puchar Świata</b>			<b>Poznań</b>
29-30.06	Centralne Kontrolne Regaty Juniorów			Kruszwica
12-14.07	<b>Puchar Świata</b>			<b>Rotterdam (Holandia)</b>
19-21.07	Mistrzostwa Polski Juniorów			Kruszwica
24-28.07	<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Świata</b>			<b>Sarasota (USA)</b>
25-28.07	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych)			Kruszwica
2-4.08	<b>Coupe de la Jeunesse - Puchar Młodzieży</b>			<b>Coregno (Włochy)</b>
3-4.08	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski Młodzików	Mistrzostwa	Polski	Poznań
7-11.08	<b>Mistrzostwa Świata Juniorów</b>			<b>Tokio (Japonia)</b>
25.08-1.09	<b>Mistrzostwa Świata Seniorów</b>			<b>Linz (Austria)</b>
<b>4-7.09</b>	<b>Akademickie Mistrzostwa Europy</b>			<b>Jonkoping (Szwecja)</b>
7-8.09	<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Europy</b>			<b>Ioannina (Grecja)</b>
14-15.09	Mistrzostwa Polski Seniorów			Poznań
21.09	Długodystansowe Mistrzostwa Polski			Kruszwica
26-27.10	Centralne Kontrolne Regaty Jesienne			Poznań

# **XVII OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA POZNANIA NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM**

## **1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Zawody odbędą się **16 marca 2019 r.** (sobota) w **HALI SPORTOWEJ PPOLITECHNIKI POZNAŃSKIEJ**

## **2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA ZAWODÓW**

Organizatorem zawodów jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich, komisję sędziowską powołuje WZTW

## **3. PROGRAM ZAWODÓW**

<b>1. 10:00</b>	Młodziczki urodzone w roku 2005 – 2006	dystans 1500 m.
<b>2. 10:30</b>	Młodzicy urodzeni w roku 2005 – 2006	dystans 1500 m.
<b>3. 11:00</b>	Juniorzy urodzeni w roku 2003 – 2004	dystans 2000 m.
<b>4. 11:30</b>	Juniorzy urodzeni w roku 2003 – 2004	dystans 2000 m.
<b>5. 12:00</b>	Juniorzy urodzeni w roku 2001 – 2002	dystans 2000 m.
<b>6. 12:30</b>	Juniorzy urodzeni w roku 2001 – 2002	dystans 2000 m.
<b>7. 13:00</b>	Juniorzy urodzeni w roku 2002 – 2003 do 60 kg	dystans 2000 m.
<b>8. 13:10</b>	Juniorzy urodzeni w roku 2002 – 2003 do 70 kg	dystans 2000 m.
<b>9. 13:20</b>	Kobiety urodzone w roku 2000 i starsze do 62,0 kg	dystans 2000 m.
<b>10. 13:30</b>	Mężczyźni urodzeni w roku 2000 i starsi do 75,0 kg	dystans 2000 m.
<b>11. 13:40</b>	Kobiety urodzone w roku 2000 i starsze	dystans 2000 m.
<b>12. 14:00</b>	Mężczyźni urodzeni w roku 2000 i starsi	dystans 2000 m.
<b>13. 14:20</b>	Masters	dystans 1000 m.

Rozstawienie zawodników w biegach ustala trener koordynator WZTW na podstawie poziomu sportowego zawodników.

## **4. ZGŁOSZENIA IMENNE**

Zgłoszenia należy przesać na adres mailowy <http://www.rowtiming.com/page/> do dnia **11 marca 2019 r. godz. 24.00** wraz z rekordem z tego roku Zgłoszenia Młodzików nie posiadających jeszcze licencji proszę przesać na obowiązującym formularzu na adres również do dnia **11 marca 2019 r. godz. 24.00** po tym terminie trener koordynator dokona rozlosowania.

## **5. INFORMACJE OGÓLNE**

- Zawody odbędą się na 10 ergometrach wioślarskich firmy concept 2
- Start pierwszego wyścigu planowany jest na godz. **10.00**
- Zebranie Delegatów **16.03.2019 o godz. 8:45**
- Zebranie Komisji Sędziowskiej **16.03.2019 r. o godz. 9.00**
- Wpisowe na zawody za zawodników zgłoszonych:



- Masters, seniorzy - 25 zł
- Juniorzy i juniorzy młodzi - 15 zł
- Młodzicy - 8 zł

**Uwaga!** Zgodnie regulaminem zawodów zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez przychodnię sportowo-lekarską, a zgodnie z Rozporządzeniem Min. Zdrowia z dn. 22.12.2004 r. (Dz.U.04.282.2815) w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia, zaświadczenie to musi być wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej.

# **REGATY OTWARCIA SEZONU WZTW NA DWÓJKACH**

## **1. Termin i miejsce regat.**

**Regaty odbędą się w dniu 30 marca 2019 r. w Poznaniu na Torze Malta**

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 30 marca 2019 r. o godz. 9.00 w pomieszczeniu Informacji na Torze Malta
  
- Program regat będzie wywieszony o godzinie 10.30 w dniu regat.
  
- Start co 1 min. Pierwszy start godz. 11.00
- Starty dla wszystkich kategorii wiekowych 2000 m
- Do startu wymagana jest zdolność sportowa lub dla młodzików nie posiadających licencji zgoda rodziców
- Osady typu MIX startują w konkurencjach męskich

## **2. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK**. Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na zmianę łodzi).

## **3. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 25 marca 2019 r - do godziny 24:00**. Ewentualne zmiany, do ogłoszenia (zgodnie z WIS 2019 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać na dzień przed zawodami. Wycofania w dniu regat tylko po okazaniu zwolnienie lekarskiego

## **4. Wpisowe do regat za zawodników zgłoszonych:**

Masters, seniorzy - 25 zł

Juniorzy i juniorzy młodsi - 15 zł

Młodzicy – 8 zł

**Uwaga!:** Zgodnie regulaminem zawodów zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez przychodnię sportowo-lekarską, a zgodnie z Rozporządzeniem Min. Zdrowia z dn. 22.12.2004 r. (Dz.U.04.282.2815) w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia, zaświadczenie to musi być wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej.

# REGULAMIN REGAT WIOŚLARSKICH W RAMACH WARSZTATÓW WIOŚLARSKICH

## 1. TERMIN I MIEJSCE REGAT

Regaty odbędą się w dniu 15 czerwca 2019 roku w Kaliszu – tor regatowy Szałe, Przystań Sportowa KTW, ul. Kaliska 84

## 2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT

- Organizatorem regat jest Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 15 czerwca 2019 r. o godzinie 8:30 na przystani klubu KTW ( Szałe )
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 9:30 w dniu regat.
- Dystans 1000 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 6 osad.

## 3. PROGRAM REGAT

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godz. startu	Uwagi
1.	1x	MW/KW	10:00	biegi równorzędne
2	1x	CH	10:10	biegi równorzędne
3	4x-	CH	10:20	biegi równorzędne
4	4x+	DZ	10:30	biegi równorzędne
5	2x	DZ	10:40	biegi równorzędne
6	1x	KJ/KJM	10:50	biegi równorzędne
7	2x	MJ/MJM	11:00	biegi równorzędne
8	1x	MA	11:10	biegi równorzędne
9	2-	MJ/MJM	11:20	biegi równorzędne
10	2x	KJ/KJM	11:30	biegi równorzędne
11	2x	MW/KW	11:40	biegi równorzędne
12	1x	DZ	12:40	biegi równorzędne
13	4x-	DZ	12:50	biegi równorzędne
14	4x+	CH	13:00	biegi równorzędne
15	2x	CH	13:10	biegi równorzędne
16	4x	MJ/MJM	13:20	biegi równorzędne
17	1x	MJ/MJM	13:30	biegi równorzędne
18	2x	MW	13:40	biegi równorzędne
19	4x	KJ/KJM	13:50	biegi równorzędne
20	1x	KA	14:00	biegi równorzędne
21	8+	MW/KW (mixt)	14:00	Bieg jubileuszowy

## 4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: DZ, CH, KJM (15-16 lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18 lat), MJ (17-18 lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.  
Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

## **5. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na mail: [ktw.kalisz@interia.pl](mailto:ktw.kalisz@interia.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 13 czerwca 2019 roku.

Wpisowe do regat od zgłoszonego zawodnika należy wpłacić najpóźniej w dniu regat lub przelewem na konto Santander: 71 1090 1128 0000 0000 1201 5707.

Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2018 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać do 15 czerwca 2019 roku do godz. 8:00.

## **6. WPISOWE DO REGAT** za zgłoszonych zawodników:

Seniorzy, młodzieżowcy – 25 zł

Juniorzy, juniorzy młodsi – 15 zł

Młodzicy - 8 zł

Masters – zwolnieni z opłat

Zawodnicy z poza Okręgu WZTW – opłata jak powyżej

### **Uwaga!**

Zgodnie z Wioślarskim Regulaminem Sportowym (pkt. 2.5.1.1.) zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez lekarza medycyny sportowej.

Powyższe nie dotyczy zawodników Masters - obowiązują oświadczenia.

Prezes KTW

/-/ Lech Burchard



PROJEKT DOFINANSOWANY PRZEZ  
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



**Kalisz**

PROJEKT DOFINANSOWANY  
PRZEZ MIASTO KALISZ

# **CENTRALNE REGATY MŁODZIKÓW I MIĘDZYNARODOWE MASTERS POZNAŃ**

## **1. TERMIN I MIEJSCE REGAT**

Regaty odbędą się w dniu **06,07 lipca 2019 r.** roku w Poznaniu – tor regatowy Malta.

## **2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT**

- Organizatorem regat jest Fundacja Wielkopolskie Wioślarstwo w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 06 lipca 2019 r. o godzinie 9.00 dla zawodników i o godz. 10.00 dla Masters w budynku informacji Toru Malta.
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 11.00 w dniu regat.
- Dystans 1000 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 6 osad dla młodzików
- Biegi młodzików rozgrywane będą systemem rano przedbieg popołudniu finał
- W przypadku zgłoszenia mniej niż 6 osad do biegu, będą rozgrywane biegi o tory
- Biegi Masters rozgrywane będą na 8 torach

## **3. PROGRAM REGAT SOBOTA PRZEDBIEGI MŁODZICY**

<b>Numer biegu</b>	<b>Kategoria biegu</b>	<b>Kategoria wiekowa biegu</b>	<b>Godzina startu</b>	<b>Uwagi</b>
1	1x	CH	12:00	PRZEDBIEGI
2	4x-	CH	12:10	PRZEDBIEGI
3	4x+	DZ	12:20	PRZEDBIEGI
4	2x	DZ	12:30	PRZEDBIEGI
5	1x	DZ	12:40	PRZEDBIEGI
6	4x-	DZ	12:50	PRZEDBIEGI
7	4x+	CH	13:00	PRZEDBIEGI
8	2x	CH	13:10	PRZEDBIEGI
9	8x	DZ	13:20	PRZEDBIEGI
10	8x	CH	13:30	PRZEDBIEGI

**OD GODZ. 14:00 DO GODZ 17:00 BĘDĄ ROZGRYWANE BIEGI MASTERS NA 8 TORACH  
Z PRZELICZNIKAMI CZASOWYMI**

**PROGRAM REGAT SOBOTA FINAŁY MŁODZICY**

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godzina startu	Uwagi
1	1x	CH	17:00	FINAŁY
2	4x-	CH	17:10	FINAŁY
3	4x+	DZ	17:20	FINAŁY
4	2x	DZ	17:30	FINAŁY
5	1x	DZ	17:40	FINAŁY
6	4x-	DZ	17:50	FINAŁY
7	4x+	CH	18:00	FINAŁY
8	2x	CH	18:10	FINAŁY
9	8x	DZ	18:20	FINAŁY
10	8x	CH	18:30	FINAŁY

**W NIEDZIELĘ TAKI SAM UKŁAD BIEGÓW JAK W SOBOTE**

**ROZPOCZĘCIE REGAT MŁODZIKÓW O GODZ. 10:00 RANO PRZEDBIEGI FINAŁY  
POPOŁUDNIU O GODZ. 14:00**

**BŁOK MASTERS OD GODZ. 12: DO 14:00 SYSTEMEM TAK JAK W SOBOTE**

**BIEGI MASTER BĘDĄ ROZGRYWANE W KONKUENCJACH :**

1. 1xMM        grupy wiekowe A - H
2. 2xMM        „
3. 4x-MM        „
4. 1xMW        „
5. 2xMW        „
6. 4x-MW        „
7. 4+MM        „
8. 8+MM        „
9. 2xMix        „
10. 4x-Mix        „

**JEŻELI BĘDĄ ZGŁOSZENIA TO JEST MOŻLIWOŚĆ ZORGANIZOWANIA KILKU BIEGÓW JUNIORÓW I JUNIOREK MŁODSZYCH TYM SAMYM SYSTEMEM CO BIEGI MŁODZIKÓW.**

#### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, MM, MK**. Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

#### **6. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w **terminie do dnia 01 lipca 2019 r - do godziny 24:00**. Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2018 – postanowienia ogólne) osad można dokonywać do 05 lipca do godz. 24:00. Natomiast wycofania osad można dokonać na zebraniu delegatów.

**Uwaga!** Zgodnie regulaminem zawodów zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez przychodnię sportowo-lekarską, a zgodnie z Rozporządzeniem Min. Zdrowia z dn. 22.12.2004 r. (Dz.U.04.282.2815) w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia, zaświadczenie to musi być wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej.

# OTWARTE MISTRZOSTWOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO W WIOŚLARSTWIE

## 1. TERMIN I MIEJSCE REGAT

Regaty odbędą się w dniu 08 września 2019 r. na Torze Regatowym Malta w Poznaniu

## 2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT

- Organizatorem jest Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 08 września 2019 r. o godzinie 9.00 w pomieszczeniu informacji na Torze Malta
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 10.00 w dniu regat.
- Dystans 1500 metrów młodzicy , juniorzy, seniorzy. 1000m Masters
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 6 osad.

## 3. PROGRAM REGAT

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godz. startu	Uwagi
1	1x	CH	11:00	biegi równorzędne
2	4x-	CH	11:10	biegi równorzędne
3	4x+	DZ	11:20	biegi równorzędne
4	2x	DZ	11:30	biegi równorzędne
5	1x	KJ	11:40	biegi równorzędne
6	1x	KJM	11:50	biegi równorzędne
7	1x	MA	12:00	biegi równorzędne
8	2-	MJ/MJM	12:10	biegi równorzędne
9	2x	KJ/KJM	12:20	biegi równorzędne
10	1x	MW	12:30	biegi równorzędne
11	1x	DZ	12:40	biegi równorzędne
12	4x-	DZ	12:50	biegi równorzędne
13	4x+	CH	13:00	biegi równorzędne
14	2x	CH	13:10	biegi równorzędne
15	4x	MJ/MJM	13:20	biegi równorzędne
16	1x	MJ	13:30	biegi równorzędne
17	1x	MJM	13:40	biegi równorzędne
18	4x	KJ/KJM	13:50	biegi równorzędne
19	1x	KA	14:00	biegi równorzędne
20	2x	MW	14:10	bieg z przelicznikiem
21	4x	KJ/KJM	14:20	biegi równorzędne
22	4-	MJ/MJM	14:30	biegi równorzędne
23	4-	KJ/KJM	14:40	biegi równorzędne



#### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat) , MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK. Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

#### **5. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w nieprzekraczalnym terminie do dnia 03 września 2019 r - do godziny 24:00, oraz przesłać e-mailem lub pocztą na adres w nieprzekraczalnym terminie do dnia 03 września 2019 r. Wpisowe do regat od zgłoszonego zawodnika należy wpłacić najpóźniej w dniu regat. Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2019 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać do 08 września do godz. 8:00.

#### **6. WPISOWE DO REGAT** za zgłoszonych zawodników:

Seniorzy, młodzieżowcy – 25 zł  
Juniorzy, juniorzy młodsi – 15 zł  
Młodzicy - 8 zł  
Masters – zwolnieni z opłat  
Zawodnicy z poza Okręgu WZTW – opłata jak powyżej

**Uwaga!:** Zgodnie regulaminem zawodów zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez przychodnię sportowo-lekarską, a zgodnie z Rozporządzeniem Min. Zdrowia z dn. 22.12.2004 r. (Dz.U.04.282.2815) w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia, zaświadczenie to musi być wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej.

**OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA POZNANIA W**  
**WIOŚLARSTWIE**  
**MAKROREGIONALNE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W WIOŚLARSTWIE**

**1. TERMIN I MIEJSCE REGAT**

Regaty odbędą się w dniu **29 września 2019 r.** roku w Poznaniu – tor regatowy Malta.

**2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT**

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 29 października 2019 r. o godzinie 8:30 w pawilonie informacyjnym.
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 9:30 w dniu regat.
- Dystans 1500 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 8 osad.

**3. PROGRAM REGAT**

Dystans 1500 m.

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godz. startu	Uwagi
1	1x	KJ/KJM	10.00	biegi równorzędne
2	2-	KJ/KJM	10.06	biegi równorzędne
3	2x	MJ/MJM	10.12	biegi równorzędne
4	1x	MW	10.18	biegi równorzędne
5	4-	MJ/MJM	10.24	biegi równorzędne
6	2x	DZ	10.30	biegi równorzędne
7	4x+	DZ	10.36	biegi równorzędne
8	1x	CH	10.42	biegi równorzędne
9	4x-	CH	10.48	biegi równorzędne
10	2x	KA/KB/KL/KBL	10.54	biegi równorzędne
11	1x	MA/MB/ML/MBL	11.00	biegi równorzędne
12	2-	MA/MB/ML/MBL	11.06	biegi równorzędne
13	4x-	KJ/KJM	11.12	biegi równorzędne

14	1x	MJ/MJM	12.00	biegi równorzędne
15	2-	MJ/MJM	12.06	biegi równorzędne
16	4-	KJ/KJM	12.12	biegi równorzędne
17	1x	KW	12.18	biegi równorzędne
18	1x	DZ	12.24	biegi równorzędne
19	4x-	DZ	12.30	biegi równorzędne
20	2x	CH	12.36	biegi równorzędne
21	4x+	CH	12.42	biegi równorzędne

22	2x	MA/MB/ML/MBL	12.48	biegi równorzędne
23	1x	KA/KB/KL/KBL	12.54	biegi równorzędne
24	2-	KA/KB/KL/KBL	13.00	biegi równorzędne
25	2x	KJ/KJM	13.06	biegi równorzędne
26	4x-	MJ/MJM	13.12	biegi równorzędne
27	2x	MW	13.18	biegi równorzędne

#### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.** Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

#### **5. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 24 września 2019 r - do godziny 24:00.** Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2016 – postanowienia ogólne) dokonywać do 22 września do godz. 24:00. Wycofania osad można dokonać na zebraniu delegatów.

#### **6. WPISOWE DO REGAT za zgłoszonych zawodników:**

Zawodnicy z poza Makroregionu – opłata w gestii organizatora

Masters, seniorzy, młodzieżowcy – 25 zł

Juniorzy, juniorzy młodszy – 15 zł

Młodzicy - 8 zł

**Uwaga!:** Zgodnie regulaminem zawodów zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez przychodnię sportowo-lekarską, a zgodnie z Rozporządzeniem Min. Zdrowia z dn. 22.12.2004 r. (Dz.U.04.282.2815) w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia, zaświadczenie to musi być wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej.

# **WYSCIG CZWÓREK**

## **O PUCHAR PREZYDENTA M. POZNANA**

### **1. Termin i miejsce regat.**

Regaty odbędą się w dniu **12 października 2019 r.** w Poznaniu na torze Malta

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 12 października 2019 r. o godzinie 9.00 w pawilonie informacji na torze Malta
- Program regat będzie wywieszony o godzinie 9.30 w dniu regat.
- Pierwszy start przewidziany o godz. 10.00
- Dystans 2000 m dla wszystkich kategorii.

### **2. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.** Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

### **3. ZGŁOSZENIA DO REGAT**

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 07 października 2019 r - do godziny 24:00.** Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2019 – postanowienia ogólne) można dokonać na dzień przed regatami. Wycofanie osad można dokonać na zebraniu delegatów.

### **4. WPISOWE DO REGAT od zawodników zgłoszonych:**

Masters, seniorzy, juniorzy - 25 zł

Juniorzy i juniorzy młodszy - 15 zł

Młodzicy – 8 zł

**Uwaga!** Zgodnie regulaminem zawodów zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez przychodnię sportowo-lekarską, a zgodnie z Rozporządzeniem Min. Zdrowia z dn. 22.12.2004 r. (Dz.U.04.282.2815) w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia, zaświadczenie to musi być wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej.

# **REGULAMIN ZAWODY NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM**

♦ **OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**  
♦ **SZTAFETY UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH**  
♦ **MISTRZOSTWA SZKÓŁ MIASTA KALISZA**  
**I POWIATU KALISKIEGO**

## **I. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Zawody odbędą się w dniu 22-23.11.2019 r. w Kaliszu – hala sportowo - widowiskowa Ośrodka Sportu, Rehabilitacji i Rekreacji w Kaliszu przy ulicy Łódzkiej 29. Zawody odbędą się na 10 ergometrach.

## **II. KIEROWNICTWO i ORGANIZACJA ZAWODÓW**

Organizatorem zawodów jest Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie w Kaliszu

Współorganizatorzy:

- Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich - Poznań
- Wydział Kultury i Sztuki, Sportu i Turystyki UM - Kalisz
- Ośrodek Sportu Rehabilitacji i Rekreacji - Kalisz

## **III. PROGRAM ZAWODÓW**

### **22 listopada 2019 r. początek godz. 12.00**

1. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych dziewcząt kl. VI.....300 m
2. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych dziewcząt kl. VII .....300 m
3. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych chłopców kl. VI .....300 m
4. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych chłopców kl. VII .....300 m
5. mistrzostwa kaliskich szkół gimnazjalnych dziewcząt .....300 m
6. mistrzostwa kaliskich szkół gimnazjalnych chłopców .....300 m
7. mistrzostwa kaliskich szkół ponadgimnazjalnych.....300 m
8. biegi osób niepełnosprawnych
9. sztafety UKS - ów - dziewcząt.....500 m
10. sztafety UKS – ów – chłopców.....500 m

## **IV PROGRAM ZAWODÓW**

### **23 listopada 2019 r. początek godz.10.00**

11. Policja contra Straż Miejska contra Straż Graniczna contra Straż Pożarna .....500 m
12. Starostwo contra Urząd Miejski.....500 m
13. weterani - masters.....500m

14. kaliskie wyższe uczelnie UAM kontra PWSZ studentki.....	500 m
15. kaliskie wyższe uczelnie UAM contra PWSZ studenci.....	500 m
16. seniorki – waga lekka.....	2000 m
17. seniorki.....	2000 m
18. seniorzy – waga lekka.....	2000 m
19. seniorzy.....	2000 m
20. młodziczki .....	1500 m
21. młodzicy .....	1500 m
22. juniorki .....	2000 m
23. juniorzy .....	2000 m
24. juniorki .....	2000 m
25. juniorzy .....	2000 m
26. juniorki ..... do 60 kg.....	2000 m
27. juniorzy .....do70.....	2000 m
28. kobiety ..... do 62 kg.....	2000 m
29. mężczyźni ..... do 75 kg.....	2000 m
30. kobiety .....	2000 m
31. mężczyźni .....	2000 m

### 1. ZGŁOSZENIA IMIENNE

- ◆ Zgłoszenia imienne należy dostarczyć do dnia 18 listopada 2019 r. na adres e-mail: [ktw.kalisz@interia.pl](mailto:ktw.kalisz@interia.pl) dla biegów 1-15
- ◆ Dla biegów 16 -31 na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> do dnia 18 listopada 2019 r.
- ◆ Wpisowe w wysokości 25 zł od zgłoszonych juniorów (-ek), juniorów (-ek) młodszych, seniorów (-ek), młodzików (-czek) należy opłacić przed rozpoczęciem zawodów w kasie organizatora lub przelewem na konto BZ WBK SA O/Kalisz 71 1080 1128 0000 0000 1201 5707 do dnia 24.11.2019 r.
- ◆ Wpisowe do biegów nr 20-31 dla klubów zrzeszonych w Wielkopolskim Związku Towarzystw Wioślarskich wynosi 15 zł dla junior młodszy, junior, senior i 8 zł dla młodzik, płatne w kasie organizatora lub przelewem na konto BZ WBK SA O/Kalisz 71 1080 1128 0000 0000 1201 5707 do dnia 24.11.2019 r.

### 2. INFORMACJE OGÓLNE

- ◆ Biegi nr 1 – 10 zostaną rozegrane od godziny 12.00 w dniu 22.11.2019 r.
- ◆ Biegi nr 11 – 31 rozegrane zostaną od godz. 10.00 w dniu 23.11.2019 r.
- ◆ Bieg nr 16-19 rozgrywane są o Puchar Polski na Ergometrze Wioślarskim o godz. 12.00
- ◆ Biegi nr 20 – 31 rozgrywane są o Mistrzostwo Województwa Wielkopolskiego.
- ◆ Zebranie komisji sędziowskiej i delegatów odbędzie się w dniu zawodów o godzinie 9.00
- ◆ Dokumenty zawodników należy przedstawić komisji kontroli w dniu zawodów do godziny 10.00.

### 3. NAGRODY

Według możliwości organizatora

W biegach Pucharowych przewiduje się nagrody pieniężne.

**UWAGA!**

*1. Obowiązkowy udział w zawodach młodziczek i młodzików uczestniczących w rankingu.*

**Uwaga!** Zgodnie regulaminem zawodów zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez przychodnię sportowo-lekarską, a zgodnie z Rozporządzeniem Min. Zdrowia z dn. 22.12.2004 r. (Dz.U.04.282.2815) w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia, zaświadczenie to musi być wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej.

# **REGULAMIN WARUNKÓW BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY** **UPRAWIANIA WIOŚLARSTWA W WZTW**

## I Rozdział

### ***Postanowienia ogólne***

1. Zarząd WZTW zobowiązuje kluby i sekcje do zapewnienia uczestnikom zajęć sportowych bezpiecznych i zgodnych z zasadami higieny warunków do treningu na obiektach klubowych, w trakcie obozów, na wodzie oraz w terenie.
2. Obowiązek ten dotyczy wszystkich uprawiających sport zarówno wyczynowo, jak i rekreacyjnie.
3. Administracja Klubu jest zobowiązana zapewnić odpowiednie warunki do odbywania zajęć, zabezpieczyć właściwie wyposażone w zgodnie z przepisami sanitarnymi urządzenia sanitarne szatnie do przebierania się i przechowywania odzieży.
4. Zawarte w regulaminie zasady i przepisy odnoszą się do wszystkich korzystających z obiektów i urządzeń członków Klubu.
5. Sekcje sportowe są odpowiedzialne za sprzęt i urządzenia, z których korzystają w procesie szkolenia sportowego. Użytkownicy – trenerzy, zawodnicy, są zobowiązani zgłaszać zauważone uszkodzenia i usterki odpowiednim komórkom Klubu.
6. Pracownicy sprawujący opiekę szkoleniową nad zawodnikami mają obowiązek informowania o brakach w wyposażeniu obiektu lub używanego przez zawodników sprzętu, mających wpływ na bezpieczeństwo i higienę zajęć.
7. Sprzęt pływający powinien posiadać odpowiednie atesty i być wyposażony w sposób zabezpieczający przed zatopieniem oraz posiadać kulkę ochronną na dziobie łodzi . Należy go eksploatować zgodnie z jego przeznaczeniem.
8. Zajęcia programowe muszą odbywać się pod nadzorem i kierunkiem osób posiadających niezbędne kwalifikacje oraz winny być zawarte w zatwierdzonym programie szkolenia i dzienniczka zajęć.
9. Zasady i wytyczne zawarte w regulaminach są zgodne z przepisami jak :
  - Ustawa o Kulturze Fizycznej z dnia 18.01.1996,
  - Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 maja 1997 w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.



## II Rozdział

### **Zasady dotyczące profilaktyki i ochrony zdrowia**

1. Podjęcie przez zawodnika treningów może nastąpić po wydaniu uprawnionego lekarza zdolności do uprawiania sportu. Winno to być potwierdzone wpisem do książeczki zdrowia sportowca.
2. W zgodnych z przepisami okresach – zawodnicy do lat 16 co 3 miesiące, a powyżej co 6 miesięcy potwierdzenie stanu zdrowia powinno być odnawiane.
3. Jednostka organizacyjna Klubu / sekcja sportowa / oraz sprawujący bezpośrednią opiekę szkoleniową trenerzy i instruktorzy są odpowiedzialni za :
  - terminowe poddawanie się przez zawodników obowiązkowym badaniom lekarskim,
  - przechowywanie dokumentacji badań okresowych innych w wyniku tych badań wydanych orzeczeń,
  - uwzględnianie decyzji lekarskich dotyczących wskazań i przeciwwskazań do uprawiania danej dyscypliny sportu,
  - konsultowanie się z lekarzem sportowym lub innymi specjalistami w wszelkich wątpliwych sprawach dotyczących zdrowia i sprawności zawodników.
4. Zawodnik przed przystąpieniem do 1 –go treningu powinien zostać przeszkolony w zakresie bezpieczeństwa i higieny uczestnictwa w zajęciach. W trakcie realizacji takich akcji szkoleniowych jak obóz, zawody itp. szkolenie winno być powtórzone.
5. O ile na to pozwalają warunki atmosferyczne z chwilą rozpoczęcia się obozu szkoleniowego powinno się odbyć praktyczne szkolenia dotyczące zasad zachowania się po wypadnięciu z jednostki pływającej, pływanie w ubraniu, samo asekuracji i asekuracji oraz udzielania pierwszej pomocy.
6. Zobowiązania do przeprowadzenia ww. szkolenia jest osoba / trener, instruktor /, która prowadzi zajęcia z grupą, w której trenuje zawodnik.
7. Treść oraz termin szkolenia powinien zostać zarejestrowany w dzienniczku trenera i potwierdzony na liście zbiorczej przez wszystkich uczestników szkolenia.
8. Zawodnicy uczestniczący w zajęciach powinni być objęci obowiązkowo nauką i doskonaleniem pływania i posiadać umiejętności zgodne z normami niezbędnymi do uzyskania Powszechnej Karty Pływackiej.  
Zaleca się w przypadku dłużej trenujących grup przeprowadzanie okresowo sprawdzianów pływackich oraz zdobywanie norm na Specjalną Kartę Pływacką tzw. "żółty czepek".
9. Wypadki, którym ulegli zawodnicy w trakcie zajęć szkoleniowych powinny być rejestrowane a w przypadku osób małoletnich należy powiadomić rodziców lub opiekunów prawnych.
10. Zasady szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny zajęć powinny uwzględniać specyfikę danej dyscypliny sportu.

### III Rozdział

#### **Odzież sportowa i sprzęt ochrony osobistej**

1. Zawodnicy na zajęciach treningowych powinni posiadać odzież sportową oraz w razie potrzeby sprzęt ochrony osobistej.
2. Odzież sportową zawodnicy otrzymują w miarę możliwości z Klubu lub zaopatrują się w nią we własnym zakresie.
3. Sprzęt ochrony osobistej /kapoki, rzutki, kaski, fartuchy / zakupuje Klub i przydziela zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa oraz normami zużycia. Sprzęt ochrony osobistej musi posiadać odpowiednie atesty.
4. Wykaz odzieży sportowej i sprzętu ochrony osobistej ustala Zarząd Klubu.
5. Sprzęt ochrony osobistej jest własnością Klubu i jest przydzielany zawodnikom nieodpłatnie z zasadą zwrotu po zakończeniu jego użytkowania.
  - Zawodnicy powinni użytkować sprzęt i odzież zgodnie z przeznaczeniem i prowadzący zajęcia jest zobowiązany tego dopilnować.
  - Sprzęt ochrony osobistej musi być należycie konserwowany i przechowywany oraz okresowo sprawdzany w celu określenia jego zużycia i zniszczenia.

### IV Rozdział

#### **Obowiązki osób uprawiających wioślarstwo**

Osoby uprawiający wioślarstwo są zobowiązane do :

1. Stosowania się do wskazań i poleceń osób prowadzących zajęcia oraz przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny obowiązujących w Klubie.
2. Dbać o powierzony sprzęt i mienie.
3. Używać sprzęt ochrony osobistej zgodnie z przeznaczeniem.
4. Poddawać się badaniom lekarskim – okresowym i kontrolnym.
5. Prowadzić higieniczny tryb życia.
6. Uczestniczyć w szkoleniach dot. bezpieczeństwa i higieny zajęć.
7. Powiadamiać prowadzących zajęcia o niebezpieczeństwie i zagrożeniach zdrowia i życia ludzkiego w czasie zajęć.

### V Rozdział

## **Zasady bezpieczeństwa na przystani**

4. Teren obejmujący przystań powinien być od strony lądu oznakowany i ogrodzony.
2. Na brzegu i pomostach powinny być w odległości nie większej niż 50 metrów od siebie i nie dalej jak 1 metr od lustra wody tablice z kołami ratunkowymi wyposażonymi w linkę o długości 20 metrów, rzutkę 25 m i bosak.

Na przystani musi znajdować się łódź ratunkowa / motorowa / wyposażona obowiązkowo w następujący sprzęt ratowniczy.

- koło ratunkowe z linką,
- rzutkę ratunkową,
- kotwicę na łańcuchu,
- sprzęt medyczny pierwszej pomocy.

Łódka powinna być zacumowana w miejscu widocznym i łatwo dostępnym.

5. Do obsługi tej łodzi powinien być wyznaczony ratownik oraz posiadający odpowiednie uprawnienia trenerzy.
6. Teren do kąpieli winien być wydzielony i oznakowany.
7. Wszelkie urządzenia znajdujące się na przystani wymagają stałej kontroli i utrzymywania sprawności technicznej.
8. Za wyposażenie przystani i jej właściwe funkcjonowanie odpowiedzialny jest jej kierownik lub inna upoważniona osoba.
9. Na terenie przystani winien się znajdować regulamin określający zasady z niej korzystania. W powyższym regulaminie należy brać pod uwagę powszechnie stosowane przepisy i zasady.
10. W każdej przystani powinny znajdować się następujące dokumenty :
  - Regulamin przystani,
  - Książka pływania sprzętu wodnego wszelkiego rodzaju,
  - Wykaz osób uprawnionych do samodzielnego korzystania ze sprzętu,
  - Instrukcja przeciwpożarowa,
  - Znaki żeglugowe,
  - Plany szkolenia i plan wykorzystania sprzętu.
11. Przystań winna być komisyjnie otwarta i sprawdzona przez odpowiednią komisję pod względem warunków bezpieczeństwa i higieny.

## **VI Rozdział**

### ***Bezpieczeństwo podczas treningów i zawodów***

1. Zajęcia szkoleniowe powinny być realizowane zgodnie z założonym planem szkolenia uwzględniającym poziom sportowy zawodników, posiadany sprzęt oraz warunki bezpieczeństwa.
2. Zawody sportowe powinny być organizowane zgodnie z opracowanym regulaminem i objęte kalendarzem imprez.
3. Za bezpieczeństwo uczestników imprez mających charakter współzawodnictwa jest odpowiedzialny sędzia główny.
4. Za bezpieczeństwo uczestników imprez mających charakter turystyczny, rekreacyjny lub pokaz odpowiedzialny jest kierownik danej imprezy wyznaczony przez kierownictwo Klubu.
5. Do obowiązków kierownika imprezy należy zadbanie o prawidłowe przygotowanie sprzętu pod względem technicznym i zapewnienie odpowiedniej zgodnej z powszechnie stosowanymi zasadami ilości sprzętu ochrony osobistej.
6. Wszelkie trasy na których organizowane są zawody, treningi, sptywy , pokazy powinny być dobrane pod kątem charakteru i sprawności sprzętu, kwalifikacji, sprawności oraz wieku uczestników.
7. Nie wolno organizować wszelkiego rodzaju imprez, jeżeli nie są one zabezpieczone w odpowiednią ilość ratowników oraz jednostek ratunkowych.
8. Podczas zajęć szkoleniowych na wodzie na jednego prowadzącego powinno przypadać :
  - w szkoleniu elementarnym – grupy początkujące - 8 osób
  - w szkoleniu podstawowym – grupy młodzików - 15 osób
  - w szkoleniu zaawansowanym – juniorzy, seniorzy - 15 osób
9. Zabrania się pływania podczas silnych wiatrów i wysokiej fali. Decyzję o wstrzymaniu wyjścia na wodę podejmuje trener lub sędzia zawodów, jeżeli szybkość wiatru, fala, temperatura, mgła itp. nie są odpowiednie ze względu na poziom wyszkolenia zawodników.
10. Młodzieży poniżej 14 lat zabrania się wydawania sprzętu do samodzielnego pływania.
11. Trening powinien odbywać się pod bezpośrednim dozorem trenera – instruktora.
12. Trening bez bezpośredniego dozoru, może odbywać się za jego zgodą jedynie przez zawodników posiadających odpowiedni staż treningowy i ukończone 15 lat. Lista zawodników upoważnionych do samodzielnego treningu wraz ze zgodą trenera powinna znajdować się na przystani.
13. Każdy trener prowadzący zajęcia musi mieć do dyspozycji łódź motorową z odpowiednim wyposażeniem. Trener musi posiadać uprawnienia do prowadzenia łodzi motorowej oraz być przeszkolony w zakresie ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy

## **VII Rozdział**

### **Szkolenie w zakresie bezpieczeństwa**

- Plany szkoleniowo – sportowe realizowane w klubie powinny uwzględniać problematykę z zakresu bezpieczeństwa i higieny treningów na wodzie.
- Zawodnicy nie posiadający umiejętności pływania w zakresie Powszechnej Karty Pływackiej oraz nie posiadający dostatecznej znajomości zasad i przepisów higieny i bezpieczeństwa nie mogą być dopuszczeni do zajęć na sprzęcie pływającym.

## **VIII Rozdział**

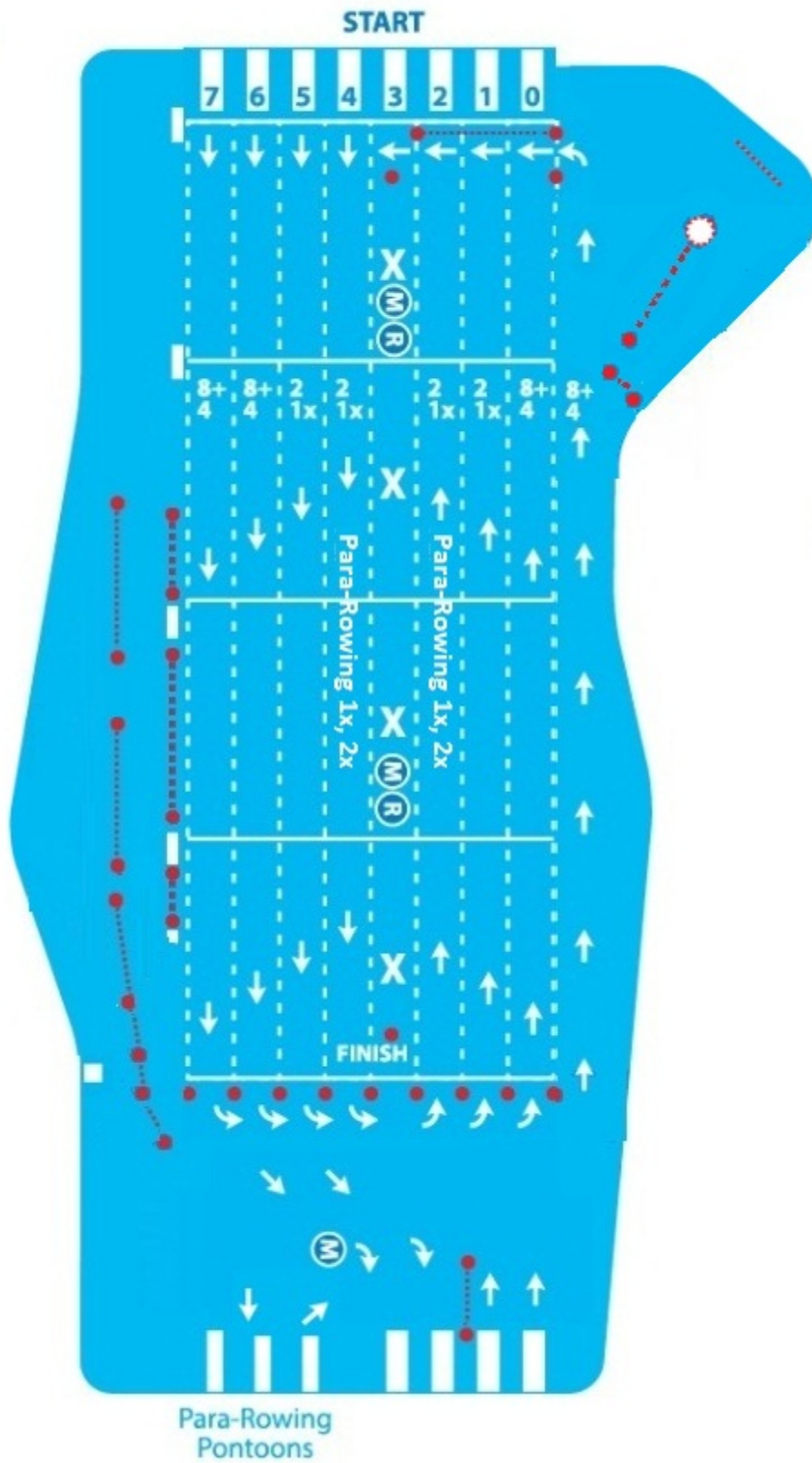
### **Postanowienia końcowe**

1. Zawodnicy uprawiający sport w WZTW muszą być członkami Klubu i na bieżąco opłacać składki członkowskie, co jest warunkiem objęcia ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Do wykonania i przestrzegania niniejszych postanowień zobowiązuje się kierownictwo Klubu, sekcji sportowych, trenerów i zawodników uczestniczących w zajęciach.

**Niniejszy Regulamin został zatwierdzony Uchwałą Zarządu WZTW  
z dnia 25.02.2002 r.**

**Regulamin obowiązuje od dnia podjęcia Uchwały tj. od dnia 25 luty 2002 roku.**

# Traffic Rules Training – Shared with Para-Rowing



# TRAFFIC RULES - RACING

