



ABC / Łódka

**Od skiffa
do ósemki**

W wioślarstwie zawodnicy pływają w pojedynkę (w łódkach zwanych skiffami), we dwójkę, w trójkę (dwójki ze sternikiem), czwórkę, piątkę (czwórki ze sternikiem) lub w osadach dziewięcioosobowych (ósemka ze sternikiem). Najkrótsza z łódek (jednosobowa) ma długość 820 cm i waży 14 kilogramów. Największa (czyli ósemka) ma długość 20 metrów bez dziesięciu centymetrów, a waży prawie 100 kilogramów (96 kg). Na dziobie łodzi umieszczony jest podczas zawodów numer startowy. W komorze środkowej znajdują się miejsca dla osady, zaś od spodu rufy umieszczona jest płetwa mieczowa, a na sam końcu tylnej komory - płetwa sterowa.

leg

KLUBY /

Chcesz trenować?

**Zadzwoń
przyjdź**

AZS AWF Poznań, 61-135 Poznań, ul. Św. Rocha 9, tel. 87-71-557, tel./fax 87-71-390, przystań - ul. Piastowska 40

Posnania Poznań, 61-664 Poznań, ul. Słowiańska 78, tel. 82-78-000, tel./fax 0-61-8206101, przystań - ul. Wioślarska 72, tel. 87-70-585, www.ksposnania.prv.pl

Klub Wioślarski 1904 Poznań, 61-556 Poznań, ul. Piastowska 40, tel./fax 83-30-293 www.kw04.com

Poznańskie Towarzystwo Wioślarzy Tryton, 61-556 Poznań, ul. Piastowska 38, tel. 83-36-65, fax 83-34-287, www.tryton.najlepsi.net

Towarzystwo Wioślarzy Polonia, 61-556 Poznań, ul. Wioślarska 74, tel./fax 87-73-630

Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie, 62-800 Kalisz, park Ludowy 2, tel./fax 75-74-669, przystań - ul. Wał Piastowski 1, tel. 75-73-379

Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich, 60-791 Poznań, ul. Reymonta 35, tel. 86-54-351, fax. 86-99-127, www.rowing-2004.malta.pl/test

leg

partnerzy WZTW

Avanti.
Catering**FIAT****AUTO-CENTRUM**
POZNAŃ, ul. Wojciechowskiego 7-17

POSNANIA / Obóz sportowy skrócił święta

Narty i ergometr

Skrócone święta Bożego Narodzenia miała 60-osobowa grupa poznańskich wioślarek i wioślarzy, którzy już w pierwsze święto wieczorem wyruszyli w góry na obóz przygotowawczy. Trener Przemysław Abrahamczyk zabrał tam wielkopolską kadrę młodzików i juniorów, ale nie zabrakło także seniorów, bowiem pod Zakopanem znalazła się także Magdalena Kemnitz, czy Przemysław Abrahamczyk.

Nie była to jednak wycieczka turystyczna, bo od rana do wieczora trwały tam intensywne zajęcia sportowe. Treningi na ergometrze przeplatały się z biegami narciarskimi i zajęciami w siłowni.

- Niektórzy wioślarze już całkiem przyzwyciężają sobie z nartami biegowymi i potrafią zastosować nawet krok łyżwowy - zauważa trener Przemysław Abrahamczyk. - Trochę kłopotów biegówki sprawiały młodzikom, bo dla niektórych był to przecież pierwszy w życiu kontakt z tą dyscypliną.

Wczoraj rano cała grupa wioślarska wróciła do Pozna-



Romanid Krolik

Aby w sezonie ze swobodą i dużą mocą wiosłować, trzeba zimą wylać wiele litrów potu na ergometrze, w basenie wioślarskim i w siłowni.

nia, bo przecież dzisiaj trzeba było pójść do szkoły. O odpoczynku nie ma jednak już mowy, gdyż przygotowania do sezonu idą już pełną mocą. Za-

wodniczki i zawodnicy Posnania ćwiczyć będą w basenie wioślarskim na przystani nad Wartą, na ergometrze, w siłowni, a nie zabraknie rów-

niez treningów biegowych. Pierwszy sprawdzian formy już niebawem, gdyż 30 stycznia rozegrane zostaną mistrzostwa Polski na ergometrze.

leg

Spełnienia wszystkich sportowych marzeń, roku pełnego sukcesów życzy Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich

KW-04 / Pierwszy polski klub wioślarski w Poznaniu

Dostojny jubilat

W ubiegłym roku 100-lecie obchodził Klub Wioślarski w Poznaniu (dzisiaj KW-04). Powstał 28 kwietnia 1904 roku z inicjatywy powieściopisarza i publicyisty Macieja Wierzbickiego. Pierwszym prezesem był hrabia Maciej Mielżyński. Powstanie klubu stanowiło ważne wydarzenie nie tylko w życiu sportowym, ale również narodowym. Pozwalało polskiej młodzieży na uprawianie modnej w ówczesnych czasach dyscypliny w środowisku polskim. Do tamtej bowiem pory działały na terenie Poznania wyłącznie kluby niemieckie.



Archiwum

Michał Płotkowiak to dzisiaj jeden z zawodników, z którym w KW-04 wiążą trenerzy największe nadzieje.

W pierwszych latach działalności uprawiano turystykę wodną, organizowano wycieczki wodne, wielkie turystyczne spływy kajakowe. Na pierwszy międzynarodowy sukces sportowy przyszło wioślarzom KW-04 czekać do mistrzostwa Europy w 1929, kiedy to w Bydgoszczy osada Henryk Budzyński z Janem Mikołajczakiem-Krenzem zdobyła srebrny medal, a następnego roku w Belgii sięgnęła po złoto. Na Olimpiadzie w Los Angeles w 1932 roku ten duet zdobył pierwszy w historii brązowy medal olimpijski w konkurencji dwójek bez sternika.

Po II wojnie światowej jedni odbudowywali spalone budynki przystani, inni organizowali łodzie od zaprzyjaźnionych klubów. W 1951 roku KW-04 przjął w swoje szeregi Poznański Klub Wioślarek.

Dzisiaj kadrę trenerską stanowią Mirosław Rewers oraz Roman Jermiszkin. Klub dysponuje dobrymi warunkami do uprawiania wioślarstwa i podtrzymywania kondycji sportowej. Do dyspozycji zawodników są nie tylko łodzie, ale i jest siłownia oraz ergometry.

leg

AZS AWF / Nadzieje i tradycje

Najwybitniejsi

Dzisiaj największą nadzieją sportową AZS AWF Poznań jest Adam Wojciechowski - akademicki mistrz świata (2002) i srebrny medalista akademickich mistrzostw świata (2004), uczestnik igrzysk olimpijskich w Atenach, gdzie zajął 13. miejsce w dwójce podwójnej. Ale i wcześniej nie brakowało akademikom świetnych zawodników: Piotr Tobolski (uczestnik igrzysk olimpijskich w Moskwie - 6. miejsce w konkurencji dwójek podwójnych); Jarosław Janowski (akademicki mistrz świata, uczestnik igrzysk olimpijskich w Barcelonie - 11. miejsce w czwórce podwójnej); Michał Wojciechowski (uczestnik igrzysk olimpijskich w Sydney - 8. miejsce w czwórce podwójnej); Aleksandra Dzierzkowska (brązowa medalistka Uniwersjady w 1989 w dwójce podwójnej kategorii lekkiej).

leg

