

# Wielkie emocje „suchych” regat

**ERGOMETR** | Akademickie mistrzostwa Wielkopolski

**Anna Łbik**

W auli Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu po raz dziesiąty odbyły się Akademickie Mistrzostwa Wielkopolski na Ergometrze Wioślarskim, których organizatorem jest dr Jarosław Janowski, pracownik naukowy AWF, prezes klubu AZS AWF oraz trener młodzieżowej kadry Polski mężczyzn wiosł krótkich w wioślarstwie. Gwiazdą akademickiego współzawodnictwa została Julia Michalska.

Zawody na ergometrze podzielone są na dwa etapy. Pierwszy został rozegrany na dystansie 500 metrów, drugi odbędzie się w marcu na dystansie 1000 metrów.

Z każdym rokiem popularność tych „suchych” regat wioślarskich rośnie. Tym razem zgłosiło się do startu ponad stu studentów z takich wielkopolskich uczelni jak: Akademia Medyczna, Wyższa Szkoła Zarządzania i Bankowości, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza, Wyższa Szkoła Pedagogiki i Administracji, Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych i Dziennikarstwa, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Kaliszu, Wyższa Szkoła Logistyki, Akademia Rolnicza i Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu.



**Tomasz Kopka z UAM (na pierwszym planie) i Michał Grzelak z AWF (za nim) podczas akademickich mistrzostw w auli AWF**

Osoby startujące zostały podzielone na cztery kategorie ze względu na płeć oraz masę ciała. W wadze lekkiej kobiet pierwsze miejsce zajęła Magdalena Kemnitz (UAM) z czasem 1.39,9, zaraz za nią uplasowała się Magdalena Piątek (AWF) z nieznacznie gorszym wynikiem 1.40,1, a na miejscu trzecim Agnieszka Rozmiarek,

również reprezentantka UAM, osiągając wynik 1.42,4.

W wadze lekkiej mężczyzn pierwszy był Piotr Witek z PP (1.27,3), drugi Michał Wardeński z UAM (1.28,1), trzeci Krystian Bartkowiak z AWF (1.29,0). Pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet wagi standardowej zajęły: Julia Michalska z AWF (1.33,0), która wręcz

zdeklasowała rywalki. Druga w klasyfikacji - Julia Konieczna z UAM straciła do zwycięzcy ponad pięć sekund (1.38,7), trzecia była Hanna Galas z UAM (1:38,9). Wśród mężczyzn w tej kategorii prym wiedli: Bartosz Ratajczak z WSN-HiD (1:18,9), Dominik Kubiak z PP (1:19,4) oraz Dawid Marcinkowski z UAM (1:20,6). ●



**Młodzi poznańscy wioślarze podczas górskich wspinaczek na obozie kondycyjnym**

## Obóz po obozie

**JUNIORZY** Pod koniec grudnia kadra juniorów województwa wielkopolskiego przebywała na obozie szkoleniowym w Witowie. A teraz przed młodzieżą kolejny etap przygotowań, kolejny obóz pod znakiem ciężkiej pracy.

Wyjazd był bardzo udany, choć jedyną rzeczą, której tam zabrakło to był śnieg! Niestety, narty biegowe na nic się wioślarzom i wioślarkom przydały. Jednak dzięki temu, że pogoda dopisywała odbywały się intensywne treningi w wysokich partiach gór. Grupa zdobyła kilka ciekawych szczytów, była między innymi na Czerwonych Wierchach -2123 m n.p.m. oraz na jednym z wyższych szczytów w zachodniej części Tatr - Wołowcu (2064 m n.p.m.).

W ostatni dzień obozu młodzieży udało się zobaczyć jaskinie Mylną i Raptawicką

w Dolinie Kościeliskiej, które zrobiły na wszystkich ogromne wrażenie wąskimi i niskimi korytarzami, przez które trzeba było zwinnie się przemieszczać.

Na obozie pracowano przede wszystkim nad kondycją i wytrzymałością ogólną. W ramach treningu, oprócz zwykłych wędrówek i biegów po górach, były również zajęcia na siłowni, pływalni, w sali gimnastycznej oraz ciężkie treningi na ergometrze wioślarskim, bo wbrew pozorom wioślarze muszą być wszechstronni.

Miniony rok juniorzy zakończyli zgrupowaniem przygotowującym do sezonu, ten rok rozpoczynają kolejnym obozem. Już niedługo ferie i kolejny etap przygotowań juniorów do sezonu. Choć to okres szczególnie wytężonej pracy większość zawodniczek i zawodników już odlicza dni dzielące ich od wyjazdu. **LEG**

## Faworyci wioślarstwa

**PLEBISCYT** Dobiaża koniec głosowanie na 10. najlepszych sportowców Wielkopolski i najlepszego trenera. Kandydatami środowiska wioślarskiego do dziesiątki są Julia Michalska z Trytona i trener Aleksander Wojciechowski (AZS AWF Poznań).

Aleksander Wojciechowski prowadzi nadzór szkoleniowy w sekcji AZS AWF Poznań. Przez PZTW wybrany został trenerem roku 2006.

Z kolei Julia Michalska to młodzieżowa mistrzyni świata, mistrzyni kraju w kategorii młodzieżowej i senierek oraz zdobywczyni Złotych Wioseł PZTW. **LEG**

# Galeria największych nadziei

**SYLWIA KALET** Zawodniczka KW04 Poznań trafiła do klubu poprzez nabór przeprowadzony w gimnazjum przez jej obecnego trenera, Mirosława Rewersa.

Sylwia jest zawodniczką kategorii lekkiej, nie ma problemów z utrzymaniem odpowiedniej wagi. Jej ulubionym typem łodzi jest jedynka.

Mając 13 lat po raz pierwszy chwyciła za wiosła i tego samego roku zdobyła brązowy medal w czwórce podwójnej dziewcząt w międzywojewódzkich mistrzostwach młodzie-

ków. Na kolejny znaczący sukces czekała do 2004 roku, gdy w mistrzostwach Polski juniorów młodszych, wspólnie z koleżanką z osady, zajęły drugie miejsce w dwójce podwójnej. Rok 2006 przyniósł jej dwa medale w wadze lekkiej: srebro w dwójce podwójnej na mistrzostwach Polski juniorów oraz brązowy medal długodystansowych mistrzostw Polski.

Rok 2007 będzie stał pod znakiem matury i egzaminów na studia, co jednak nie powinno przeszkodzić jej w systematycznych treningach. **AL**



**Sylwia Kalet jest wierna barwom klubowym**

## Zadzwoń, przyjdź

- **AZS AWF Poznań**  
tel. 061-877-1557,  
061-877-1390  
[www.awf.poznan.pl/sport](http://www.awf.poznan.pl/sport)
- **Posnania Poznań**  
tel. 061-827-8000,  
tel./fax 061-820-6101,  
[www.posnania.pl](http://www.posnania.pl)
- **Klub Wioślarski 1904**  
tel. 061-833-0293  
[www.kw04.com](http://www.kw04.com)
- **Poznańskie Towarzystwo Wioślarzy Tryton**  
tel. 061-833-3665,  
061-833-4287,  
[www.tryton.najlepsni.net](http://www.tryton.najlepsni.net)
- **Towarzystwo Wioślarzy Polonia Poznań**  
tel. 061-877-3630

PROMOCJA



[www.wioslarstwo.poznan.pl](http://www.wioslarstwo.poznan.pl), [biurowztw@wioslarstwo.poznan.pl](mailto:biurowztw@wioslarstwo.poznan.pl), tel.061-865-4351

