



## Okazja do zdobycia nowych doświadczeń

Pod koniec maja na torze regatowym Malta w Poznaniu odbędą się wiosłarskie mistrzostwa Europy seniorów. Nad sprawnym przebiegiem tej imprezy czuwać będzie duża grupa organizatorów, techników, wolontariuszy oraz sędziów wiosłarskich.

Mistrzostwa Europy to impreza współorganizowana przez Międzynarodową Federację Wiosłarską (FISA) i właśnie sędziowie tej organizacji będą czuwać nad odpowiednim przebiegiem sportowej rywalizacji. W tej grupie znajdzie się również 30-osobowa ekipa polskich sędziów, którzy będą wspomagali swoich zagranicznych kolegów.

- Dzisiaj w kolegium sędziów Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wiosłarskich mamy 45 aktywnych sędziów. Dwadzieścia osób to grupa bardzo dobrych sędziów, posiadających klasę związkową, zaliczanych do krajowej elity. Ci sędziowie wyznaczani są do najważniejszych imprez rozgrywanych na krajowych akwenach. Niestety, dzisiaj na razie nie ma w naszym gronie sędziów FISA, ale myślę, że w najbliższych dwóch-trzech latach, doczekamy się kilku naszych przedstawicieli w gronie międzynarodowym - mówi Franciszek Kamiński, szef kolegium sędziów Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wiosłarskich i jednocześnie wiceprzewodniczący kolegium sędziów Polskiego Związku Towarzystw Wiosłarskich.

- Aby stać się sędzią wiosłarskim, trzeba przejść dość długą drogę. Raz w roku organizujemy ogólnopolską naradę sędziów. Każdy sędzia uczestniczy także w szkoleniach, które odbywają się w poszczególnych okręgach. Zdobywają licencje i klasy sędziowskie. Zaczynają od klasy drugiej, przez pierwszą, związkową do międzynarodowej. Jak mówiłem wcześniej, w naszym

okręgu jest obecnie 45 sędziów: dwudziestu z klasą związkową, dziesięciu z klasą pierwszą i piętnastu z klasą drugą. Wspólnie z moim zastępcą Pawłem Bruziem z Kalisza, staramy się, aby sędziów z Wielkopolski było coraz więcej. Jasne jest, że nie nastąpi to bardzo szybko, przede wszystkim ze względu na zajęcia zawodowe ludzi chcących zostać sędziami. Tak naprawdę w tym gronie są głównie byli wiosłarze, mistrzowie sportowej rywalizacji. Teraz chcą zobaczyć wiosłarstwo z tej drugiej strony. A to wcale nie jest taki łatwe - mówi Franciszek Kamiński.

- Wierzę, że trzydziestu polskich sędziów, którzy będą pracowali podczas tegorocznych mistrzostw Europy seniorów, stanie na wysokości zadania i będzie konstruktywnie wspomagało kolegów zagranicznych, tym bardziej że nasi sędziowie doskonale znają specyfikę toru regatowego Malta. W przeszłości arbitrzy FISA wyrażali się w samych superlatywach o pracy naszych sędziów. Dla polskich sędziów będzie to doskonała okazja do podnoszenia swoich umiejętności oraz zdobycia niezbędnego doświadczenia - dodaje Franciszek Kamiński.

- Wielkopolscy sędziowie pracują każdego roku podczas prawie dwudziestu imprez lokalnych i ogólnopolskich. Wielu z nich teraz pracuje w międzynarodowym gronie, co tylko pomoże im w zdobyciu jeszcze wyższych umiejętności oraz stałym aktualizowaniu swojej wiedzy z zakresu przepisów. Jestem przekonany, że praca podczas takiej imprezy sprawi, że w niedalekiej przyszłości doczekamy się dwóch lub trzech sędziów międzynarodowej klasy - zakończył Franciszek Kamiński, szef kolegium sędziów Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wiosłarskich. ● JAC ©

# To bardzo ważny sezon

**Zapowiada się nadzwyczaj interesujący, a jednocześnie bardzo ważny sezon dla wielkopolskich i polskich wiosłarzy**

Pod koniec maja w Poznaniu odbędą się mistrzostwa Europy seniorów, a na przełomie sierpnia i września rozegrane zostaną we Francji mistrzostwa świata, będące jednocześnie kwalifikacjami do igrzysk olimpijskich w Rio de Janeiro. Zmienił się także nieco kalendarz imprez krajowych, bo już w dniach 19-20 kwietnia na torze regatowym Malta odbędą się tradycyjne centralne kontrolne regaty otwarcia sezonu oraz mistrzostwa Polski seniorów w jedynkach i dwójkach. Także wiosłarze w młodszych kategoriach wiekowych czekają w tym roku najważniejsze regaty międzynarodowe.

W wielkopolskich klubach od wielu tygodni trwają już przygotowania do nowego sezonu. Po jesiennych regatach kontrolnych zawodniczki i zawodnicy przystąpili do treningów, głównie w klubach, ale też podczas zgrupowań kadrowych. Zimą wiosłarze muszą ciężko popracować, aby wiosną i latem być w odpowiedniej dyspozycji. To na pewno nie jest łatwy okres nie tylko dla doświadczonych zawodników, ale też dla młodych, którzy marzą o sukcesach nie tylko na krajowych akwenach.

- Okres zimowy to czas ciężkiej pracy ogólnorozwojowej. Zawodnicy ćwiczą w siłowni, „zaliczają” kolejne kilometry na ergometrze. W naszym klubie mają też okazję jeździć na rowerach stacjonarnych oraz „pływać” w basenie wiosłarskim. Zajęcia są codziennie, chociaż w styczniu przeziębienia i choroby nieco przerzedziły szeregi zawodników. W ostatnich dniach jest już pod



► Ergometr dominuje podczas zimowych przygotowań

tym względem zdecydowanie lepiej i wiosłarze normalnie trenują. Oczywiście wszyscy z utęsknieniem czekamy na poprawę pogody, bo chcielibyśmy już wyjść na wodę, ale pewnie jeszcze będziemy musieli na trochę poczekać, bo jest za zimno - mówi Maciej Hoffmann, trener Poznania RBW.

Należy dodać, że kilku zawodników Poznania: Dawid Grabowski, Tomasz Rachwał i Wiktor Chabel, znajduje się w kadrze narodowej. Wymieniona trójka zawodników objęta jest szkoleniem centralnym, a wiąże się z tym udział w zgrupowaniach zagranicznych. 7 lutego kadrowicze wyjadą na trzytygodniowe zgrupowanie do Portugalii, wrócą potem na tydzień do kraju i ponownie wyjadą do Portugalii. Inaczej nie będzie można odpowiednio przygotować formy na najważniejsze tegoroczne imprezy, tym bardziej że Grabowski i Rachwał mogą znaleźć się w osadach walczących o podium ME.

Bardzo podobnie wyglądają przygotowania wiosłarzy w innych poznańskich klubach.

- Zawodnicy i zawodniczki trenują w naszych obiektach nad Wartą. Pracujemy w siłowni i na ergometrach, także biegamy. 7 lutego Mateusz Świętek, Damian Rewers i Jan Janasik pojadą na dwutygodniowe zgrupowanie do Zakopanego z kadrą juniorów. Z kolei Adam Wicenciak pojedzie z kadrą seniorów do Portugalii. Inni nasi zawodnicy w połowie lutego pojadą do Szklarskiej Po-

łęby, aby pobiegać na nartach. Po powrocie będą trenowali w klubie. Jeśli zrobi się ciepło, to może spróbujemy pod koniec lutego popływać na wodzie na jeziorze Ślesieńskim. Natomiast cały czas mamy nad Wartą pozostawiony pomost i gdyby pogoda rzeczywiście zdecydowanie się poprawiła, wtedy możemy wyjść na wodę - tłumaczy Mirosław Rewers, trener KW-04 Poznań.

- Oczywiście wszyscy w klubie nie możemy doczekać się ciepłej aury, aby wyjść na wodę. Będzie to jednak bardzo trudne, ale mamy w hangarach przygotowane łódki, aby wykorzystać każdą, nadarzącą się okazję na trening na wodzie. Dlatego pracujemy w klubie: na ergometrze, w siłowni, mamy treningi ogólnorozwojowe. Nie jest wykluczone, że grupa wyjedzie też w góry, aby pobiegać na nartach. Z kolei nasza kadrowiczka Ariana Borkowska na początku lutego wyjedzie na zgrupowanie do Portugalii. Z pewnością zima mocno komplikuje nam przygotowania, ale musimy sobie z tym radzić - tłumaczy Patryk Majewski, trener Trytona Poznań. ● JAC ©

### Wolontariusze bardzo mile widziani

● Wielkopolski Związek Towarzystw Wiosłarskich poszukuje aktywnych ludzi w każdym wieku (od 16 lat) do współpracy przy organizacji mistrzostw Europy seniorów w wiosłarstwie. Impreza nad Jeziorem Maltańskim w Poznaniu odbędzie się w dniach 28-31 maja 2015 roku.

- Poszukujemy ludzi operatywnych, którzy chcieliby pomóc nam przy organizacji imprezy. Liczy się dyspozycyjność głównie podczas dni regatowych. Liczymy także na ludzi wadzącymi językami obcymi: angielskim, niemieckim, hi-

szpańskim, rosyjskim czy portugalskim. Wolontariusze seniorzy bardzo mile widziani - mówi Maciej Wasilewski, szef wolontariatu podczas wiosłarskich mistrzostw Europy seniorów w Poznaniu. Kto chciałby zostać wolontariuszem podczas wiosłarskich ME w Poznaniu, może kontaktować się mejlowo bezpośrednio z Maciejem Wasilewskim: wasilewskimaciej@tlen.pl Można także odwiedzić stronę internetową: www.erch2015.com Formularz zgłoszeniowy można znaleźć w zakładce kontakty. ● JAC

#### PARTNERZY KRAJOWI



WIELKOPOLSKA



Volkswagen Poznań  
Fabryka Samochodów Użytkowych i Komponentów

AQUANET

POZNAŃ  
\*Mistrz Know-How



POWIAT  
POZNAŃSKI



Międzynarodowe  
Targi  
Poznańskie



Sheraton  
Poznań  
HOTEL



GŁOS  
WIELKOPOLSKI

WIELKOPOLSKI ZWIĄZEK  
TOWARZYSTW WIOŚLARSKICH

