

GŁOS

POL
POZNAŃ CITY OF ROWING

WIOŚLARSKI



www.wioslarstwo.poznan.pl



Juniorzy z Wielkopolski będą przyszłością polskich wioseł?

W poprzednim 2016 roku bardzo pozytywnie zaskoczyli wielkopolscy wioślarze w kategorii juniorów młodszych. Po raz pierwszy w historii Wielkopolski tak świetnie spisali się podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

W Kruszwicy w dniach 4-7 sierpnia, młodzi Wielkopolskie wywalczyli aż 13 medali: 7 złotych, 4 srebrne i 2 brązowe. Dziesięć z tego dorobku zdobyli wioślarze Posnania RBW (6 złotych, 3 srebrne i 1 brązowy), a trzy zawodnicy AZS AWF Poznań (po 1 złotym, srebrnym i brązowym). Posnania RBW tym samym wygrała jednocześnie klasyfikację klubową, co jest ogromnym sukcesem.

Tę grupę zawodników trenuje od kilku lat Maciej Kurek, który za dokonania swoich podopiecznych poprzedniego sezonu otrzymał wyróżnienie najlepszego trenera Wielkopolski.

Czy to oznacza, że w niedalekiej przyszłości Wielkopolska stanie się ważną i wyróżniającą się siłą polskich wioseł? To trudne pytanie, na które jeszcze trudniejsza jest odpowiedź. Nie ulega jednak wątpliwości, że

akurat obecnie w Posnaniu RBW jest grupa młodych ludzi, którzy mogą stać się silną ekipą w kraju.

— Z tą grupą zawodników pracuję od ponad dwóch lat i jak na razie wspólnie spełniamy swoje kolejne zamierzenia. Nie ma w tym żadnej niespodzianki. Staram się przekonać swoich podopiecznych do ciężkiej, systematycznej pracy, która krok po kroku, miesiąc po miesiącu przynosi oczekiwane przez nas rezultaty. Nie ma w tym narzucania konkretnych zadań, jest tylko codzienna praca, wykonywana sumiennie i systematycznie. Moi młodzi podopieczni przekonali się już, że to odpowiednia droga do sportowych rezultatów na dobrym poziomie. Mnie cieszy fakt, że spośród 18-osobowej grupy juniorów młodszych, na razie siedmiu będzie startowało w starszej grupie juniorów. 11 osób ma jeszcze przed sobą kolejny sezon w juniorach młodszych i kolejny okres pokazania, że praca, którą wykonują, daje zadowalające rezultaty — tłumaczy Maciej Kurek, trener juniorów Posnania RBW. ● JAC



► Juniorzy młodzi Posnania RBW w poprzednim sezonie znakomicie spisywali się podczas wszystkich zawodów w kraju, a rozpoczęli od poznańskich zawodów na ergometrze w Czerwonaku

Zimowe treningi dadzą energię na cały sezon

Tego okresu wioślarze bardzo nie lubią. Zimą w naszym kraju nie można bowiem trenować i pływać na otwartych akwenach, ale trenować trzeba

To jednak czas ciężkiej pracy, którą należy wykonać. Bez niej w okresie startowym sezonu nie będzie można osiągać odpowiednich wyników. Tegoroczna zima jest nieprzyjemna i kłopotliwa, ale to nie przeszkadza w treningach.

— W naszej przystani mamy komfortowe warunki do pracy. Nasi zawodnicy pracują w siłowni, trenują na ergometrach, mają także ćwiczenia ogólnorozwojowe. Jako jedyni w Wielkopolsce mamy także basen wioślarski, w którym regularnie pracujemy. Obecnie kilkoro naszych zawodników trenuje w Zakopanem z kadrą narodową A. Inna grupa pracuje w Szczyrku z kadrą młodzieżową. To przede wszystkim praca objętościowa, czyli naprawdę ciężki trening. Młodszy zawodnicy są na zgrupowaniu w Szklarskiej Porębie, gdzie nie brakuje urozmaiconych zajęć — powiedział Maciej Kurek, jeden z trenerów Posnania RBW.

— W grudniu i styczniu nasi zawodnicy dwukrotnie zaliczyli zgrupowanie w Szklarskiej Porębie. To ważne obozy, podczas których biegali na nartach, pracowali w salach gimnastycznych, w siłowni. Obecnie kilku naszych zawodników jest na zgrupowaniu kadry młodzieżowej. Pozostali pracują w klubie. Staramy się jak najbardziej urozmaicać zajęcia. Chodzimy też na basen popływać. 11 marca wystartujemy



► Podczas zimowych przygotowań sporo czasu zawodnicy spędzają w basenie wioślarskim

w zawodach na ergometrze w Czerwonaku, a pod koniec tego miesiąca spróbujemy rozpocząć przygotowania na wodzie w Trzemesznie — mówi Mirosław Rewers, trener KW-04 Poznań.

— Tegoroczne przygotowania zimowe zorganizowaliśmy w klubie. Spora grupa młodzieży, która doszła do nas w ostatnich miesiącach, chętnie pracuje. Obok siłowni i ergometru, biegamy w terenie i chodzimy przynajmniej raz w tygodniu na basen. Kilkoro z naszych podopiecznych jest też na zgrupowaniach kadry młodzieżowej i juniorów. Pod koniec marca wyjdziemy na wodę, jeśli tylko pozwoli na to pogoda — uważa Artur Filipiek, trener Trytona Poznań.

— Nie ma nic odkrywczego w naszych przygotowaniach.

Zajęcia ogólnorozwojowe prowadzimy w sali gimnastycznej, chodzimy raz w tygodniu na basen AWF, a poza tym biegamy w terenie, ale też pracujemy na siłowni i ergometrach. Trójka naszych zawodników pracuje na zgrupowaniach kadry młodzieżowej i B — mówi Maciej Kobylński, trener Polonii Poznań.

— Proszę sobie wyobrazić, że w ostatnich miesiącach nikt z naszych zawodników nie opuścił ani jednego treningu. Obecnie spora grupa zawodników jest na zgrupowaniach różnych kadr w Zakopanem i Szczyrku, gdzie naprawdę bardzo intensywnie pracują. W Poznaniu natomiast trenują w siłowni i na ergometrach. Zajęcia są też w hali City Zen — mówi Błażej Kamola, trener AZS AWF Poznań.

— Ponad 20-osobowa grupa pracuje obecnie w Kaliszu. To ćwiczenia ogólnorozwojowe, jazda na łyżwach, praca w siłowni i na ergometrach. Natomiast ponad 30-osobowa grupa trenuje w Podgórzynie w Karkonoszach. Tam biegają na nartach, chodzą po górach. — powiedziała Małgorzata Gralak, trenerka KTW Kalisz.

— W Kórniku trenujemy regularnie trzy razy w tygodniu. W sali gimnastycznej mamy treningi ogólnorozwojowe. Biegamy w terenie, pracujemy w siłowni i trenujemy też w basenie wioślarskim Posnania, z którą współpracujemy, w klubowej przystani nad Wartą. Obecnie grupa zawodników trenuje na zgrupowaniu w Szklarskiej Porębie — powiedziała Małgorzata Iszkuło, trenerka UKS Dwójka Kórnik. ● JAC

PARTNERZY KRAJOWI



WIELKOPOLSKA

Volkswagen Poznań
Fabryka Samochodów Użytkowych i Komponentów

AQUANET

Międzynarodowe
Targi
Poznańskie

AUTO-CENTRUM S.A.

POWIAT
POZNAŃSKI

POZnań*

Sheraton®
POZNAŃ HOTELGŁOS
WIELKOPOLSKITVP3
POZNAŃWIELKOPOLSKI ZWIĄZEK
TOWARZYSTW WIOŚLARSKICH