



GŁOS WIOŚLARSKI

POZNAŃ CITY OF ROWING



www.wioslarstwo.poznan.pl



www.tryton.najlepsi.net



www.tryton.najlepsi.net



www.tryton.najlepsi.net



www.tryton.najlepsi.net



www.tryton.najlepsi.net

Pojutrze popłyną na pierwszy spływ wspólnie z Niemcami. Następny – w lipcu

Od turystyki aż do mistrzostw

Nie jest ich jeszcze wielu, ale są zgrani, zdeterminowani i pełni pasji. Oficjalnie rozpoczęli działalność w 2008 roku. Nabrali tempa jesienią zeszłego roku. Pierwsza w Wielkopolsce turystyczna sekcja wioślarska ma bardzo ambitne plany.

Zimą siłownia, ergometry, zajęcia w sali gimnastycznej, biegi, hartowanie się, (pół godziny do 40 minut biegu). Cel to przygotowanie fizyczne. Zawsze 3 treningi w tygodniu, minimum 1,5 godziny. Program obejmuje też raz w tygodniu gry i zabawy ruchowe, czysty, szkolny wf... sztom, dwa ognie.

Latem oczywiście wychodzi się na wodę. W tym roku będą dwa spływy wioślarskie. Pierwszy, wspólny z kolegami z niemieckiej sekcji wioślarskiej już pojutrze trasą ze Śremu do Poznania – 48 km. Dla naszych ochotników będzie to w dalszym ciągu nauka wiosłowania. Niemcy popłyną do Gorzowa Wielkopolskiego. Dla nich spływ będzie trwał pięć dni, dla naszych – jeden.

– Będzie to bardziej sprawdzian organizacyjny dla naszej młodej drużyny – tłumaczy trener Łukasz Kaczmarek. – A od Niemców mamy się czego uczyć. W Berlinie powstały oddzielne kluby, aby organizować turystykę wioślarską, w Polsce mamy tylko kluby wycynowe. Tam jeden klub ma około 50 członków, naszych pionierów jest teraz 15.

Drugi spływ organizują w lipcu. To będzie typowa impreza rekreacyjna, zakończona wspólnym grillowaniem dla członków sekcji i ich rodzin.

Najstarszy z członków sekcji turystycznej ma 42 lata, najmłodszy 22. Pomimo tych różnic świetnie się dogadują. Łączy ich przecież wspólny cel.

– Chodzi o to, żeby się ruszać, a ja lubię wodę – twierdzi Maciej (od roku w sekcji). – Dla mnie wioślarstwo jest najlepszym sportem, pracuję tu wszystkie mięśnie, stawy nie są obciążone, to bardzo zdrowy sport.

Dla Adama, jednego z najmłodszych członków sekcji, to drugie podejście do wiosła. – Za pierwszym razem coś nie chwyciło, teraz jest zdecydowanie lepiej. Tutaj charakter się człowiekowi wyrabia – mówi zadowolony. Wszyscy zgadzają się z tym, że to sport wymagający inteligencji, zdrowego rozsądku i opanowania.

Obecnie sekcja dysponuje łódkami typu C. To szeroka, niemal rodzinna wersja znanych nam z zawodów łódek wioślarskich. Wszyscy członkowie sekcji przekonują, że jest bardzo stabilna i zdecydowanie bardziej bezpieczna. Jak się potem okazuje wsiąść do niej to też sprawa niełatwa. Nowych łódek spodziewają się wkrótce. Będzie ich siedem – dwójki i czwórki. Trenerowi Kaczmarkowi marzą się jeszcze „trójki”. Wersja dla rodzin z jednym dzieckiem.



Najpierw trzeba przynieść łódkę nad wodę...



...potem wsiąść do niej, ale to wcale nie jest łatwe...

– Na świecie a szczególnie w krajach anglosaskich wioślarstwo to narodowa dyscyplina dla rodzin, turystów i wyczynowców pozwalająca indywidualnie, ale także w zespole, zapomnieć o codzienności oraz czerpać radość z ruchu. U nas dopiero się

rozвивa – mówi Marcin Witkowski, trener zawodniczek kadry narodowej.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem to trener Łukasz Kaczmarek chce wystawić załogę sekcji w zawodach masters. Mistrzostwa świata



...i dopiero potem można popłynąć. A strój nie ma znaczenia

masters odbędą się w Poznaniu w przyszłym roku, jest więc czas na przygotowanie się do tych nietypowych zawodów. Uczestnikiem może być każdy kto nie jest aktywnym zawodnikiem wyczynowym. Nie trzeba też posiadać własnej

łódki, którą można będzie wypożyczyć. Trzeba umieć i chcieć wiosłować.

Każdy kto chciałby spróbować swoich sił w wioślarstwie może zgłosić się do trenera Łukasza Kaczmarka, tel. 608 571 587. IG

Czas na regaty

15 maja Tor Regatowy Malta gościć będzie zawodników 7 wielkopolskich klubów wioślarskich. Odbędą się tam mistrzostwa Województwa Wielkopolskiego. Oprócz seniorów dużą grupę stanowić będą juniorzy, dla których jest to kolejny sprawdzian przed sezonem. Z kolei trenerów interesują zwłaszcza wyścigi najmłodszych adeptów wioślarstwa – młodzików. Dla wielu zawodników będą to pierwsze zawody wioślarskie w życiu. To też okazja do startu na jednym z najlepszych światowych torów. Myślimy, że atrakcji nie zabraknie i gorąco zapraszamy kibiców zwłaszcza najbliższych najmłodszych zawodników. Początek zawodów o godz. 10. AD

KW 04 czeka na młodych i chętnych

Marek Kurek

Od jesieni 2008 roku w Klubie Wioślarskim z roku 1904 w Poznaniu trwa systematyczny nabór młodzieży w kategorii młodzika. Biorąc pod uwagę możliwości klubu, podczas naboru ustalono, iż w każdym roczniku będzie maksymalnie dziesięć dziewcząt i dziesięciu chłopców.

Zajęcia w pierwszym roku odbywają się trzy razy w tygodniu, przy czym szczególny akcent stawia się na naukę poprawnej techniki wiosłowania. Uzupełnieniem są ćwiczenia ogólnorozwajowe w terenie oraz na siłowni, gdzie głównym obciążeniem jest ciężar ćwiczącego. Młodym

adeptom wpaja się takie cechy jak systematyczność oraz punktualność. Metody zastosowane w procesie szkoleniowym przyniosły świetne efekty. W pierwszym roku istnienia grupy nikt z zawodników i zawodniczek nie wycofał się z uprawiania dyscypliny.

Podczas międzywojewódzkich mistrzostw młodzików 2009 roku w punktacji drużynowej grupa zajęła drugie miejsce, przegrywając jednym punktem z o rok starszymi zawodnikami UKS Dwójka Kórnik. Natomiast już podczas mistrzostw województwa na ergometrze wioślarskim w Kaliszu zwyciężyli zdecydowanie, zdobywając Puchar



Zawodnicy z trenerem

Starosty Kaliskiego. O dominacji w naszym województwie świadczą wyniki mistrzostw Miasta Poznania na ergometrze wioślarskim, które odbyły się w marcu

w Czerwonaku. Na podium w kategorii dziewcząt znalazły się tylko zawodniczki z KW-04. Zwyciężyła Anna Majek przed Dorotą Grabowską i Magdaleną

Świętek. Wśród chłopców na pierwszej pozycji uplasował się Damian Rewers, a trzeci był Adrian Janiak. Obecnie trwa jeszcze nabór roczników 1996–1997. Najmłodszy adept w wieku 12 lat ucząc się techniki wiosłowania nie mają jeszcze prawa startu, ale poznają tajniki tej pięknej i zarazem wszechstronnej dyscypliny. Nabór do tej grupy rozpocznie się jesienią tego roku.

Wszyscy chętni do uprawiania wioślarstwa mogą się zgłaszać na przystani klubowej przy ulicy Piastowskiej 40 nad Wartą (od strony starej giełdy) od poniedziałku do piątku w godzinach 16–18 oraz w soboty w godzinach 10–12.

