

WIELKOPOLSKIE WIOŚLARSTWO

ABC / Pierwszy krok

Zejsie na wodę

Aby rozpocząć wiosłowanie najpierw trzeba wystawić naszą łódkę. Można ją nieść dołem - na opuszczonych rękach, lub nad głową - na wyprostowanych rękach, albo na jednym ramieniu. Najtrudniejsze jednak dopiero przed nami - wsiadanie.

Stojąc bokiem do łodzi jedną nogę stawiamy w łódce na deseczkę między szynami. Potem trzymając się jedną ręką burty lub odsadni, a drugą chwytając wiosła wykonujemy przysiad na jednej nodze, a drugą przenosimy na podnóżek lekko siadając na siedelku. Niezbędna jest koordynacja wszystkich tych niby prostych ruchów. *leg*

KLUBY / Treningi

Zadzwoń, przyjdź

AZSAWF Poznań, 61-135 Poznań, ul. Św. Rocha 9, tel. 87-71-557, tel./fax 87-71-390, przystań - Jez. Maltańskie, hangar 8.

Posnania Poznań, 61-664 Poznań, ul. Słowiańska 78, tel. 82-78-000, tel./fax 0-61-82-06-101, przystań - ul. Wioślarska 72, tel. 87-70-585.

Klub Wioślarski 1904 Poznań, 61-556 Poznań, ul. Piastowska 40, tel./fax 83-30-293 www.kw04.com

Poznańskie Towarzystwo Wioślarzy Tryton, 61-556 Poznań, ul. Piastowska 38, tel. 83-33-665, fax 83-34-287, www.tryton.najlepsinet

Towarzystwo Wioślarzy Polonia Poznań, 61-556 Poznań, ul. Wioślarska 74, tel./fax 87-73-630

Kaliskie Towarzystwo Wioślarzy, 62-800 Kalisz, Park Ludowy 2, tel./fax 75-74-669, przystań - ul. Wał Piastowski 1, tel. 75-73-379 www.ktw.101.pl

Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich, 60-791 Poznań, ul. Reymonta 35, tel. 86-54-351, fax 86-99-127, www.wioslarstwo.poznan.pl; biuro@wioslarstwo.poznan.pl *leg*

konkurs

Avanti.
Catering



FIAT
AUTO-CENTRUM
POZNAŃ, ul. Wojciechowskiego 7-17



HISTORYCZNY MEDAL / Poznański trener złotej polskiej czwórki

Wybuchowy mikst



Polska czwórka podwójna, w składzie: Adam Korol, Marek Kolbowicz, Michał Jeliński i Konrad Wasielewski podczas wioślarskich mistrzostw świata w Gifu zdobyła pierwszy w historii polskiego wioślarstwa złoty medal w kategorii ciężkiej.

W kategorii lekkiej polscy wioślarze mają na koncie już niejeden złoty medal z mistrzostw świata i olimpiady, a to dzięki wspaniałemu duetowi Robert Sycz i Tomasz Kucharski.

W kategorii ciężkiej (czyli standardowej) Polacy wywalczyli w Gifu pierwsze w historii naszego wioślarstwa złoto - zdobyła je czwórka podwójna: Adam Korol, Marek Kolbowicz, Michał Jeliński i Konrad Wasielewski. Na ten sukces zapracował także... poznaniak - trener Aleksander Wojciechowski. To jeden z najbardziej

doświadczonych naszych szkoleniowców, który na co dzień pracuje w AZS AWF Poznań, a poza tym od wielu lat jest trenerem polskiej kadry narodowej w wioślach krótkich.

Polska czwórka podwójna już od kilku sezonów notowana jest bardzo wysoko. Liczono na jej sukces podczas olimpiady w Atenach, ale gdy tam się nie udało trener Aleksander Wojciechowski postanowił radykalnie przebudować skład osady. Przede wszystkim rozbił reprezentacyjną osadę dwójkową i 24-letniego gorzowianina Michała Jelińskiego, który

przez cztery sezony pływał z Adamem Wojciechowskim (AZS AWF Poznań), przesadził do czwórki. Włączył do składu jeszcze młodszego, niespełna 21-letniego Konrada Wasielewskiego i ta mieszanka rutyny z młodością dała złoty efekt.

- Budowanie składu czwórki to nieustanne eksperymenty - przyznaje Aleksander Wojciechowski. - Często przesadzam osadę na różne miejsca w łódce szukając najlepszego rozwiązania. Praktycznie tylko Adam Korol pewny jest swej pozycji, bo to naprawdę świetny szlakowy.

Przykład Wasielewskiego i Jelińskiego dowodzi, że w wioślarstwie zrobić można zawrotną karierę. Tych dwóch młodzi ludzi praktycznie nie miało na koncie żadnych sukcesów międzynarodowych i zaledwie po jednym sezonie treningów w nowej osadzie sięgnęli z partnerami po złoto. Wprawdzie sezon dobiega końca, ale właśnie teraz wielkopolskie kluby prowadzą nabór do swoich sekcji (adresy i telefony kontaktowe podajemy obok). Może więc warto postawić na tę dyscyplinę sportu?

Leszek Gracz

WAGA LEKKA / Medal był blisko

O jeden krok od podium

Rutynowana Ilona Mokronowska i młodsza od niej koleżanka z Poznania - Magdalena Kemnitz jechały do Japonii z marzeniami o medalu mistrzostw świata. Poznański duet wiosłował w Gifu znakomicie, ale ostatecznie nie zmieścił się na podium dwójek podwójnych wagi lekkiej zajmując czwarte miejsce. Poznanianki nie były jednak rozczarowane.

Ilona Mokronowska - To mój ósmy start na mistrzostwach świata w tej kategorii. Oceniam go za udany, pośród 16 osad zajęliśmy czwarte miejsce, znajdujemy się w czołówce światowej. Bieg finałowy był bardzo wyrównany, zaledwie w dwie sekundy cztery osady wpadły na metę. Najlepsze zawodniczki wagi lekkiej startują właśnie w dwójce podwójnej, gdyż jest to jedyna konkurencja kobieca w tej kategorii. Nie powiedziałyśmy jeszcze ostatniego słowa, weźmiemy start w przyszłorocz-



Poznaniacy w Gifu - od lewej: Ilona Mokronowska, Magdalena Kemnitz i prezes WZTW - Aleksander Daniel.

nych mistrzostwach, a celem jest Pekin. Teraz marzę o wakacjach ale czeka mnie jeszcze obrona pracy na uczelni.

Magdalena Kemnitz: Dla mnie był to debiut na mistrzostwach świata i bez wątpienia zajęcie czwartego miejsca jest dla mnie sukcesem. Cieszy mnie postęp na-

szego duetu i poprawa wyniku w stosunku do zeszłorocznej olimpiady. Z pewnością motywuje to do dalszej ciężkiej pracy. Żałuję tylko, że przez prawie trzytygodniowy pobyt w Japonii nie udało się nam zbyt wiele zobaczyć. Ten kraj zapamiętam jedynie z toru i hotelu. Chciałabym również po-

dziękować moim rodzicom i znajomym, którzy trzymali za mnie kciuki i dopingowali nas w trakcie naszych startów na mistrzostwach.

Dobrze wspomina te mistrzostwa Aleksander Daniel, prezes WZTW: - Te mistrzostwa były pełne niespodzianek klimatycznych. Najpierw przesunięte o dwa dni z powodu tajfunu. Potem towarzyszyła nam na torze wysoka temperatura, ostre słońce i wilgotność sięgająca 75%. Jesteśmy pod wrażeniem gościnności i uprzejmości Japończyków, dużej liczby osób obsługujących regaty oraz zainteresowaniu kibiców. A były to pierwsze mistrzostwa wioślarskie mistrzostwa świata organizowane w Azji. Wyjeżdżaliśmy stamtąd usatysfakcjonowani, bowiem po pięciu latach starań FISA nareszcie przyznała Poznaniowi organizację mistrzostw świata - w 2009 roku.

leg