

Kluby zapraszają

Poznań to jeden z najsilniejszych ośrodków wioślarskich w Polsce. W stolicy Wielkopolski działa pięć klubów, w których można uprawiać wioślarstwo. Tutaj też wychowali się znakomici w przeszłości reprezentanci Polski, a w 2012 roku poznanianka Julia Michalska wywalczyła brązowy medal igrzysk olimpijskich w Londynie.

W Poznaniu są odpowiednie miejsca, gdzie można trenować wioślarstwo. Nad Wartą są przystanki czterech klubów, które czekają na chętnych do uprawiania wioślarstwa. Przy ul. Piastowskiej 38 w Trytonie można się zgłaszać od poniedziałku do piątku w godzinach 16–18. Klub przyjmuje zarówno dziewczęta, jak i chłopców, którzy będą pracowali pod okiem wysokiej klasy trenerów.

– Zachęcamy dzieci i młodzież w każdym wieku, które chciałyby wiosłować. Mamy odpowiednie warunki do całorocznego treningu – mówi Marcin Witkowski, trener koordynator i wiceprezes Trytona.

Tuż obok tego klubu znajduje się siedziba kolejnego – KW-04 Poznań – przy ul. Piastowskiej 40. Tutaj także od poniedziałku do piątku od godz. 15 można przyjść i spróbować swoich sił.

– W ostatnich sezonach mamy sporo sukcesów we wszystkich kategoriach wiekowych, a to jest pokłosie wcześniejszych naborów – powiedział Marek Kurek, prezes KW-04 Poznań.

Na drugim brzegu Warty są przystanki kolejnych klubów – Posnania RBW oraz TW Polonii. Przy ul. Wioślarskiej 72 na adeptów wioślarstwa czekają trenerzy Posnania (od poniedziałku do piątku, godz. 15–18).

Obok Posnania, jest także siedziba TW Polonia (ul. Wioślarska 74). Tutaj na pierwsze treningi można się zgłaszać w soboty od godziny 10. Z kolei sekcja wioślarska ASZ AWF Poznań ma swoją siedzibę przy ul. św. Rocha 8 (przy akademiku AWF), gdzie można uzyskać informacje od poniedziałku do piątku w godz. 8–15. Kto chciałby uprawiać wioślarstwo, informacje uzyska na stronach internetowych klubów: www.tryton.najlepsi.net, www.kw04.com, www.posnania-rbw.pl, www.polonia.poznan.pl, www.awf.poznan.pl/sport.azs awf JAC

23 listopada w Kaliszu – Internetowy Puchar Polski w wioślarstwie halowym

Nowatorski ergometr

Jacek Pałuba

To z pewnością będzie interesujące doświadczenie. Sobota 23 listopada 2013 roku może się wpisać do historii polskiego wioślarstwa, a być może polskiego sportu w ogóle. Tego dnia w Bydgoszczy, Gdańsku, Kaliszu i Szczecinie rozegrany zostanie I Internetowy Puchar Polski w Wioślarstwie Halowym.

– Internet na trwałe wszedł już w nasze życie i nikogo nie trzeba przekonywać do tej banalnej prawdy. Wiele wydarzeń, również sportowych, możemy śledzić za pośrednictwem tego medium. Polski Związek Towarzystw Wioślarskich proponuje nowatorskie rozwiązanie. Walkę zawodniczek i zawodników będzie można śledzić jednocześnie w czterech miastach – powiedział Andrzej Krzepiński, wiceprezes PZTW ds. organizacyjnych i pomysłodawca tego przedsięwzięcia.

Krzepiński przypomniał jednocześnie, że w dotychczasowej historii rozegranych zostało 13 edycji Pucharów Polski w wioślarstwie halowym. Tegoroczna walka o zwycięstwo odbędzie się w czterech konkurencjach, jedyn-



W Kaliszu zapowiadają się ciekawe, dwudniowe zawody na ergometrze

kach kobiet i mężczyzn w kategorii lekkiej oraz open. Rywalizacja o Puchar Polski rozpocznie się w sobotę o godzinie 13 i zakończy około 14.30. O palnę pierwszeństwa w I Internetowym Pucharze

Polski w Wioślarstwie Halowym ubiegać się będzie w jednym wyścigu 12 zawodniczek oraz zawodników. Na najlepszych czekają nagrody finansowe.

Jednym z miejsc, gdzie wiosła-

rze będą walczyli w tych zawodach będzie Kalisz. Tutaj impreza będzie trwała dwa dni. Już w piątek 22 listopada w hali sportowej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej przy ul. Nowy Świat 4,

rozegrane zostaną mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych i gimnazjalnych dziewcząt i chłopców na dystansie 500 metrów. Odbędzie się także sztafety UKS-ów oraz bieg sprawnych inaczej. W piątek rywalizacja rozpocznie się o godzinie 12.

Natomiast w sobotę 23 listopada (początek o godzinie 11), zanim do rywalizacji przystąpią zawodniczki i zawodnicy w internetowym Pucharze Polski, na ergometrach walczyć będą studentki i studenci kaliskich uczelni, mastersi oraz pracownicy policji, straży miejskiej, straży granicznej oraz straży pożarnej. Do walki staną także zawodniczki i zawodnicy klubów naszego regionu, rywalizujący w Otwartych Mistrzostwach Województwa Wielkopolskiego. Młodzicy walczyć będą na dystansie 1500 metrów, natomiast juniorzy i seniorzy na normalnym dystansie 2000 metrów. Warto dodać, że zarówno młodzicy, jak i juniorzy, mają obowiązek wzięcia udziału w imprezie, bo to przecież początek budowania formy już na następny sezon. Termin imiennych zgłoszeń do kaliskiej imprezy mija 15 listopada.

Zmodyfikowany ranking młodzików

Informowaliśmy niedawno o podsumowaniu rankingi młodzików Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wioślarskich (roczniki 1999 i 2000) w okresie od października 2012 do września 2013.

Ostatni ranking zakończył się podczas międzywojewódzkich mistrzostw młodzików oraz mistrzostw miasta Poznania, jakie odbyły się na Jeziorze Maltańskim w niedzielę 29 września. W minionym okresie w klasyfikacji dziewcząt najlepsza okazała się Aleksandra Manikowska (KTW Kalisz), a na drugim miejscu wspólnie sklasyfikowane zostały dwie inne zawodniczki KTW Kalisz – Martyna Czech oraz Adrianna Rubas. Z kolei w klasyfikacji chłopców w rankingu zwyciężył Mateusz Nawrocki (Posnania RBW), który wyprzedził swojego klubowego ko-

legę Maksymiliana Gawrońskiego oraz Gracjana Rózewicza (KTW Kalisz). Koordynatorem tego rankingu był Maciej Hoffmann, trener Posnania RBW.

Tymczasem w nowym sezonie nieco zmodyfikowano regulamin rankingu młodzików WZTW. – Zwiększyliśmy ilość punktów, jakie będą się składały na ostateczną ocenę poszczególnych zawodniczek i zawodników. Przed naszą młodzieżą sporo imprez na ergometrze i na wodzie oraz wiele testów sprawnościowych. Wierzę, że to pomoże nam w znalezieniu zawodniczek i zawodników, którzy staną się wioślarzami wysokiej klasy. W nadchodzącym sezonie opiekę nad rankingiem będą sprawowali młodzi szkoleniowcy Polonii Poznań Jacek Knopik i Maciej Kobyliński – powiedział Marcin Witkowski, trener koordynator



Laureaci tegorocznego rankingu młodzików, w środku zwyciężczyni Aleksandra Manikowska

Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wioślarskich.

Wioślarską młodzież czeka wiele ciekawych startów oraz sprawdzianów. Już 23 listopada

młodzicy będą mieli okazję wystartować na ergometrach podczas zawodów w Kaliszu. 14 i 15 grudnia odbędzie się test sprawności ogólnej oraz pomiar wyso-

kości i masy ciała (w Poznaniu i Kaliszu). Test sprawności ogólnej polegać będzie na pokonaniu na czas dwukrotnie obwodu składającego się z następujących ćwiczeń: przeskoki zawrotne, ćwiczenia mięśni brzucha, rzuty zza głowy piłka lekarska, naskoki na ławeczkę szwedzką oraz bieg wahadłowy.

Następnie do rankingu młodzików liczone będą wyniki z kolejnych zawodów, jakie rozegrane zostaną w następnym roku – 22 lutego ergowioślarstwo w Poznaniu, 15 i 16 marca kolejne testy sprawnościowe, a potem już najważniejsze zawody na wodzie: w maju mistrzostwa miasta Poznania oraz międzywojewódzkie mistrzostwa młodzików we wrześniu 2014 roku, kiedy zostanie podsumowana kolejna edycja rankingu młodzików WZTW.

JAC

REKLAMA



WIELKOPOLSKA



Samochody
Użytkowe



*Miasto know-how



2075581/00