



GŁOS



POZNAŃ CITY OF ROWING



WIOŚLARSKI



1894
www.ktw.kalisz.pl



1904
www.kw04.com



1912
www.tryton.najlepsi.net



1921
www.polonia.poznan.pl



1956
www.posnania-rbw.pl



1975
www.awf.poznan.pl/sport/azsawf



2004

www.wioslarstwo.poznan.pl

W Czerwonaku sprawdzian na ergometrze przed sezonem

Początek marca każdego roku, już od wielu lat, stoi pod znakiem ergometru wioślarskiego. W Wielkopolsce w tym czasie odbywają się otwarte mistrzostwa miasta Poznania, zawody, podczas których do rywalizacji stają zawodniczki i zawodnicy z klubów naszego regionu we wszystkich kategoriach wiekowych. Nie inaczej będzie teraz. W sobotę 11 marca w hali sportowej Akwen przy ul. Leśnej w Czerwonaku, odbędą się kolejne mistrzostwa Poznania na ergometrze.

W tym roku tradycyjnie w imprezie wezmą udział wioślarki i wioślarze z wielkopolskich klubów: Posnania RBW, KW-04 Poznań, Trytona Poznań, Polonii Poznań, KTW Kalisz, UKS Dwójka Kórnik oraz ASZ AWF Poznań. Nie jest też wykluczony udział wioślarzy spoza Wielkopolski. Rywalizacja toczyć się będzie we wszystkich kategoriach wiekowych: od młodzika do seniora. Do zawodów zgłoszą się zapewne także mastersi, których nie brakuje w Poznaniu.

Na starcie zabraknie dwóch najlepszych poznańskich wioślarzy Wiktora Chabla (Posnania RBW) i Adama Wicenciaka (KW-04), którzy przebywają obecnie

na zgrupowaniu kadry. Nie powinno jednak zabraknąć zawodniczek i zawodników z pozostałych kategorii: młodzieżowców i juniorów, z których wielu objętych jest przygotowaniami kadrowymi.

- Te zawody są bardzo ważne, szczególnie dla zawodniczek i zawodników w młodszych kategoriach wiekowych. Młodzicy walczą o jak najlepsze rezultaty, które liczone będą do naszego rankingu młodzików. Podobnie jest z juniorami, dla których to ważny sprawdzian przed rozpoczęciem treningów na wodzie. W Czerwonaku okaże się, kto tak naprawdę dobrze przepracował okres zimowy i w jakiej jest dyspozycji - powiedział Marek Kurek, wiceprezes Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wioślarskich.

- Zawody w Czerwonaku będą ostatnimi przed wyjściem wioślarzy na wodę. Wiele wskazuje na to, że niezła aura, a także coraz więcej wody w Jeziorze Maltańskim sprawi, że w połowie marca zawodniczki i zawodnicy zaczną trenować na wodzie - mówi Marek Kurek.

Początek rywalizacji w hali Akwen w Czerwonaku w sobotę, 11 marca o godz. 10. ● JAC ©



► Marcowe otwarte mistrzostwa Poznania na ergometrze są sprawdzianem wioślarzy przed nowym sezonem

Kobiety przydają wielkiego blasku polskiemu wioślarstwu

Dzień Kobiet to znakomita okazja, aby porozmawiać o polskich wioślarkach. A te, jak wiadomo od dawna, należą do światowej czołówki

Warto pochylić się nad polskim i wielkopolskim wioślarstwem żeńskim. Nad kobietami, które w ostatnich latach przydały takiego blasku polskiemu wioślarstwu.

Całkiem niedawno, bo w 2016 roku polskie wioślarki zdobyły dwa medale na igrzyskach w Rio. Najpierw brąz wywalczyła czwórka podwójna, a dosłownie kilkanaście minut później mogliśmy się cieszyć razem z naszą dwójką podwójną (Magdalena Fularczyk-Kozłowska i Natalia Madaj) ze złoto tego medalu. Kobięce wioślarstwo przeżywało swój największy sukces.

Swoją wkład w te sukcesy włożyły Wielkopolanki. W letnich igrzyskach wystartowało w sumie 7 zawodniczek z wielkopolskich klubów, a jedna z nich, Julia Michalska (PTW Tryton Poznań) w 2012 roku w Londynie wywalczyła brązowy medal. W latach 1976-2012 dwa razy na igrzyskach były: Bogusława Kozłowska-Tomasia (Posnania), Ilona Mokronowska (Posnania) i Julia Michalska-Płotkowiak (PTW Tryton Poznań). W Moskwie 1980, w czwórce ze sterniczką płynęła Mariola Abrahamczyk, która obecnie pracuje jako trenerka w Posnania RBW.

Kobięce wioślarstwo duże sukcesy notowało w mistrzostwach świata. W sumie 13 wioślarek z wielkopolskich klubów brało udział w zmaganiach seniorskich. Rekordzistką jest Ilona Mokronowska (Posnania RBW), która 12 razy brała udział w MŚ. Szczególny dla żeńskiego wio-



► Mistrzyni olimpijskie Magdalena Fularczyk-Kozłowska i Natalia Madaj na torze regatowym Malta

ślarstwa był rok 2009. To w Poznaniu Julia Michalska z Magdaleną Fularczyk (wtedy obie PTW Tryton) zdobyły mistrzostwo świata w dwójce podwójnej. Wicemistrzynią świata w dwójce wagi lekkiej została Magdalena Kemnitz (Posnania RBW) z Agnieszką Renc (WTW Warszawa).

Z młodymi zawodniczkami Posnania RBW pracuje Mariola Abrahamczyk. Sama o sobie mówi, że jest kobietą spełnioną, szczęściarą, której udało się połączyć pasję i pracę. Najważniejsza

pozostaje jednak dla niej rodzina. Jako doświadczona trenerka wprawnym okiem obserwuje młode adeptki wioślarstwa.

- Od jakiegoś czasu doszła do głosu grupa dziewczyn, która ma charakter, która wie co chce, która się nie zniechęca, wierzy w sukces, potrafi w sobie utrzymać wiarę w to, że będzie dobrze - to, zdaniem Abrahamczyk, stanowi składową sukcesu polskich wioseł kobiecych. Kolejną i pewnie najważniejszą jest ciężki trening, podparty kobiecą naturą. Tę, określa jako bardziej zahartowaną, odporną na stres, z większą niż u mężczyzn umiejętnością pogodzenia się z porażką i podźwignięcia się z niej.

I jeszcze krótkie wspomnienie. Renata Gostyńska przyjechała do Poznania w 2011 roku, na Światowe Regaty Masters na Malcie. Była najstarszą za-

wodniczką - miała wówczas 89 lat. I tak, wsiadła do łódki i powiosłowała razem z innymi. Tryskająca energią, jakby багаż wieku i nie tak rzadkie w tym wieku niedomagania, nie stanowiły żadnej przeszkody.

- Najgorzej jest się zebrać, wstać, wyjść za próg. Jednak nawet tym, co niedomagają, radziłabym dyscyplinę ruchową i dyscyplinę wewnętrzną. Bo to nie jest walka o medale, to jest walka o to, żeby wyjść na tę wodę, żeby wstać rano, żeby powiosłować, żeby się zmęczyć - mówiła Renata Gostyńska, która zmarła rok później.

Ta ciepła osoba pokazała wszystkim, że można i należy być wiernym swojej pasji, że można i należy pokonać wewnętrzną sprzeciw przeciw aktywności ruchowej, że wioślarką się jest, a nie bywa. ● © IZABELA GŁOWACKA

Jutro Dzień Kobiet, dlatego: Wszystkiego najlepszego drogie Panie!

PARTNERZY KRAJOWI



WIELKOPOLSKA



Volkswagen Poznań
Fabryka Samochodów Użytkowych i Komponentów

AQUANET



Międzynarodowe
Targi
Poznańskie



POZnań*



Sheraton
POZNAN HOTEL



GŁOS WIELKOPOLSKI

WIELKOPOLSKI ZWIĄZEK
TOWARZYSTW WIOŚLARSKICH

