

GŁOS



WIOŚLARSKI



www.wioslarstwo.poznan.pl



Ponownie wiosłowali dla wielkiej orkiestry

Wioslarstwo

Fundacja Wielkopolskie Wioslarstwo oraz Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich, po raz kolejny w tym roku włączyły się we wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Tak jak w poprzednich latach współorganizowały akcję wiosłowania dla WOŚP. Tym razem, akcja odbyła się w sześciu miastach, obok Poznania, także w: Warszawie, Gdańsku, Toruniu, Bydgoszczy i Lublinie.

We wszystkich miastach na jednym ergometrze próbowano ustanowić rekord Polski w liczbie uczestników, którzy wiosłowali w ciągu dziesięciu godzin. Każdy miał do pokonania dystans 500 metrów. W poznańskiej Galerii Malta 239 osób (119,5 km), w Bydgoszczy 290 osób (145 km), w Gdańsku 287 osób (143,5 km), w Warszawie 238 osób (119 km), a w Lublinie 220 osób (110 km). Razem we wszystkich ośrodkach wiosłowało więc 1580 osób (790 km).

Punktem kulminacyjnym akcji była sztafeta gwiazd, w której udział wzięli medaliści igrzysk olimpijskich, mi-

strzostw świata i Europy, politycy i przedstawiciele władz samorządowych. W Poznaniu wystartowali m.in.: złoci medaliści olimpijscy Szymon Ziółkowski i Michał Jeliński, ale także Izabela Dylewska, Aneta Konieczna, Grzegorz Nowak, Ryszard Oborski, Kacper Majchrzak oraz Jacek Jaśkowiak – prezydent Poznania i Grzegorz Ganowicz – przewodniczący rady miasta Poznania.

Do akcji włączyli się w tym roku zawodnicy futbolu amerykańskiego. W stolicy Wielkopolski wiosłowali w pełnym rymsztunku zawodnicy KS Patriotci Poznań. Podobnie było w innych miastach, gdzie wiosłowali gracze miejscowych klubów.

Całą tegoroczną akcję można było obserwować na żywo w internecie oraz na miejscu na specjalnie przygotowanych dużych ekranach. A to wszystko dzięki ludziom i sprzętowi Fundacji Wielkopolskie Wioslarstwo. Z pewnością po raz kolejny spotkamy się wszyscy podczas następnej edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Wszystkie informacje dotyczące wiosłarskich wydarzeń w Wielkopolsce można znaleźć na stronie internetowej wioslarstwo.poznan.pl. (JAC)



W sztafecie gwiazd udział wzięli sportowcy i samorządowcy

Ładowanie akumulatorów niezbędne na cały sezon

Jacek Pałuba
sport@glos.com



Poznań

Wielkopolscy wioslarze ciężko pracują przed rozpoczęciem nowego sezonu.

W grudniu i styczniu zawodniczki i zawodnicy uczestniczyli m.in. w zimowych zgrupowaniach.

Nie inaczej będzie w lutym i marcu. Na razie w siedmiu wielkopolskich klubach wioslarze trenują we własnych obiektach. Ale już wkrótce ponownie wyruszą na zgrupowania.

– Grupa juniorów, z którą ja pracuję, jest w trakcie klubowych treningów. Ale 9 lutego dwunastu chłopaków z kadry narodowej wyjedzie na zgrupowanie do Zakopanego, które potrwa prawie dwa tygodnie. To przede wszystkim praca objętościowa, czyli bieganie na nartach, bieganie po górach,

naprawdę ciężki trening. Po powrocie z gór, kilkanaście dni pracy w Poznaniu, a od 16 marca kolejne zgrupowanie, tym razem w Wałcu. Po powrocie być może uda nam się rozpocząć treningi na wodzie – powiedział Maciej Kurek, jeden z trenerów Poznańi RBW.

– Nasi pozostali klubowi zawodnicy jeszcze w grudniu byli na pierwszym zgrupowaniu w górach. Na kolejne zgrupowanie



Po zimowych przygotowaniach zawodnicy sprawdzą formę w zawodach na ergometrze

do Szklarskiej Poręby pojedziemy w dniach 13-18 lutego. Zawodnicy pobiegają na nartach, popracują w sali gimnastycznej i w siłowni. Po powrocie do Poznania dalsze treningi w naszych obiektach. Może na przełomie marca i kwietnia uda się wyjść na wodę – twierdzi Mirosław Rewers, trener KW-04 Poznań.

– Oprócz zawodników kadry juniorów, którzy pracują

wanie do Szklarskiej Poręby pojedziemy w dniach 13-18 lutego. Zawodnicy pobiegają na nartach, popracują w sali gimnastycznej i w siłowni. Po powrocie do Poznania dalsze treningi w naszych obiektach. Może na przełomie marca i kwietnia uda się wyjść na wodę – twierdzi Mirosław Rewers, trener KW-04 Poznań.

– Oprócz zawodników kadry juniorów, którzy pracują

z kolegami z kraju, pozostali nasi zawodnicy w dniach 11-18 lutego będą na zgrupowaniu w Szklarskiej Porębie. Tam pojedzą na nartach, ale też pobiegają i będą trenowali w siłowni. Jeżeli na przełomie marca i kwietnia uda się wyjść na wodę, to na pewno nie będzie to Warta, a jedynie jezioro Maltańskie – podsumował Błażej Kamola, trener AZS AWF Poznań. ©©

Ważne szkolenie dla wiosłarzy i trenerów

Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w styczniu był organizatorem szkolenia, podczas którego zawodnicy i trenerzy wielkopolskich klubów zapoznali się z wytycznymi, dotyczącymi niedozwolonego dopingu oraz bezpieczeństwa na wodnych akwenach.

Jeszcze w październiku 2017 roku doszło do spotkania kierownictwa Polskiej Agencji Antydopingowej POLADA z przedstawicielami polskich związków sportowych, pod-

czas którego zaprezentowano najważniejsze zagadnienia dotyczące walki z niedozwolonym dopingiem. Pokłosiem tej konferencji było styczniowe szkolenie wielkopolskich wiosłarzy i trenerów, jakie odbyło się w połowie stycznia w sali audiowizualnej toru regatowego Malta w Poznaniu.

Grzegorz Borkowski, oficer edukacyjny POLADA zaprezentował uczestnikom szkolenia kilka zagadnień, m.in.: zmiany w przepisach antydopingowych, zmiany na liście substan-

cji i metod zabronionych, zagrożenia związane ze stosowaniem odżywek i suplementów diety oraz zagadnienia związane z wyłączeniami dla celów terapeutycznych, a także program edukacyjno-informacyjny. Grzegorz Borkowski poinformował uczestników o liście substancji i metod zabronionych, jaka weszła w życie z dniem 1 stycznia 2018 roku.

Drugą część szkolenia stanowiła informacja zaprezentowana przez sierżant sztabową Monikę Murawską z Komisa-

riatu Wodnego Policji w Poznaniu. Informacja dotyczyła przede wszystkim zachowania bezpieczeństwa na wodnych akwenach. Wioslarze często i regularnie pływają po rzekach i jeziorach, trenując i przygotowując się do zawodów. Zawodniczki i zawodnicy naszej dyscypliny muszą zachować szczególną ostrożność bo przecież pływają plecami do kierunku ruchu, o czym często zapominają inni użytkownicy rzek i jezior. ©©

JACEK PAŁUBA

PARTNERZY KRAJOWI



Volkswagen Poznań
Fabryka Samochodów Użytkowych i Komponentów

AQUANET



Międzynarodowe
Targi
Poznańskie



POZnań*



Sheraton
POZNAN HOTEL

GŁOS
WIELKOPOLSKI

WIELKOPOLSKI ZWIĄZEK
TOWARZYSTW WIOŚLARSKICH

