

GŁOS



WIOŚLARSKI



www.wioslarstwo.poznan.pl



To trudny okres przygotowań do sezonu

Zimowe treningi

Zima to nie jest najbardziej lubiany okres przez wioślarzy. Ale wszyscy w tym czasie ciężko pracują przed rozpoczęciem nowego sezonu.

W grudniu i styczniu zawodniczki i zawodnicy wielkopolskich klubów uczestniczyli m.in. w zimowych zgrupowaniach.

Nie inaczej będzie w lutym i marcu. Obecnie w wielkopolskich klubach wioślarze trenują we własnych obiektach. Wielu wioślarzy pracuje jednak także w kadrach narodowych w poszczególnych kategoriach wiekowych. Od kilku dni Wiktor Chabel (Posnania RBW) i Adam Wicenciak (KW-04 Poznań) trenują we włoskim Livingo, natomiast Mateusz Świętek (KW-04) w portugalskim Lago Azul.

W kraju natomiast toczy się normalna praca treningowa. Podczas zimowych ferii wioślarze KW-04 trenowali w Szklarskiej Porębie, a zawodnicy Polonii i Trytona w Kościelisku koło Zakopanego. Jeszcze w grudniu na zgrupowaniach w Szczyrku i Zakopanem byli wioślarze AZS AWF Poznań.

— W grudniu i styczniu pracowaliśmy głównie nad siłą

i wytrzymałością. Ważną rolę odgrywał również trening ogólnorozwojowy. W górach biegaliśmy na nartach, pracowaliśmy w siłowni. To wszystko będzie bardzo potrzebne podczas dalszych przygotowań. Bez tej podbudowy nie ma mowy o dalszej pracy, a potem o dobrych wynikach w sezonie na wodzie — twierdzi Mirosław Rewers, trener KW-04 Poznań.

— Podczas styczniowych przygotowań w górach dużo biegaliśmy na nartach, trenowaliśmy także na ergometrze. To są niezbędne elementy przygotowań do sezonu na wodzie. Wspólnie z nami trenowali też zawodnicy Trytona — powiedział Maciej Kobylński, trener Polonii Poznań.

— Jeszcze w grudniu poprzedniego roku nasi zawodnicy mocno pracowali podczas górskich zgrupowań. Obecnie pracujemy w Poznaniu, głównie w siłowni i na ergometrze. Nie zapominamy też o treningu ogólnorozwojowym — mówi Błażej Kamola, trenera AZS AWF Poznań.

Jak wioślarze przepracowali okres przygotowawczy dadzą z pewnością zawody na ergometrze, jakie zostaną rozegrane 16 marca w hali Politechniki Poznańskiej. ©©

JAC



Ergometr to ważny element w przygotowaniach

Obsługa regat wioślarskich na najwyższym poziomie

Jacek Pałuba
sport@glos.com

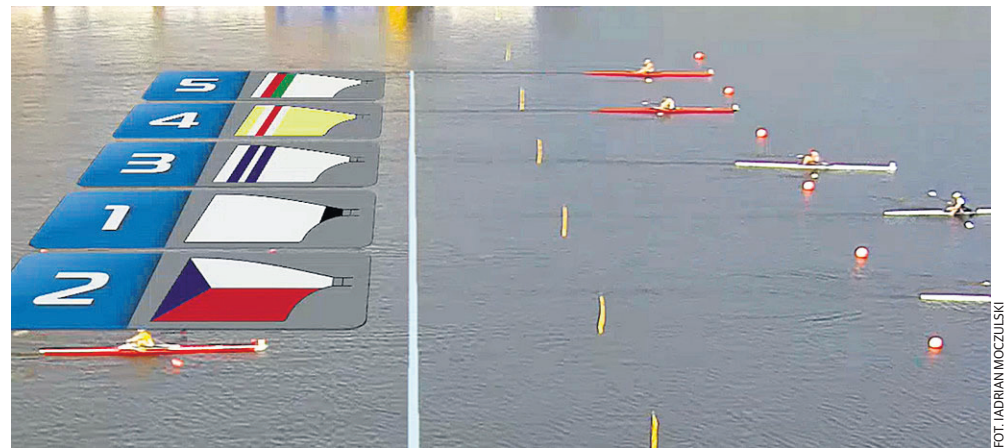


Regaty

Pod względem organizacyjnym i technicznym, Jezioro Maltańskie jest przygotowane do organizacji regat na najwyższym poziomie.

Od 2004 roku Fundacja Wielkopolskie Wioślarstwo dysponuje własnym systemem obsługi regat wioślarskich. Służy temu nie tylko specjalny program ale także specjalistyczny sprzęt — komputery, tablety, fotofinisz, system elektronicznych stoperów. FWW realizuje także transmisje internetowe z regat. Na stronie fundacji można obejrzeć obraz z toru w czasie rzeczywistym.

— Stosujemy liczne usprawnienia podczas transmisji. Bezpośrednio na obraz wideo nakładamy szereg informacji: listy startowe, opisy osad z bar-



Na dużym ekranie obraz z regat wioślarskich prezentuje się bardzo okazale

wami klubowymi i nazwiskami zawodników, osiągnięte rezultaty oraz wirtualną linię mety z podkreśleniem aktualnej sytuacji — mówi Adrian Moczulski z zespołu technicznego Fundacji Wielkopolskie Wioślarstwo.

— W ostatnim czasie regularnie testowaliśmy system GPS. Oficjalnie wprowadzimy go podczas tegorocznych wiosennych regat kontrolnych

na Malcie pod koniec kwietnia 2019 roku. Z pewnością będzie to rewolucyjna zmiana — kończy Adrian Moczulski.

Zespół techniczny FWW obsługuje od lat wszystkie regaty organizowane przez Polski Związek Towarzystw Wioślarskich. W 2018 roku ekipa FWW pracowała już także trzykrotnie poza krajem. Dwa razy na Litwie w Trokach i podczas mistrzostw Europy do lat 23 w biał-

oruskim Brześciu. W 2019 roku ekipę techniczną czeka 36 wioślarskich imprez krajowych i zagranicznych. Po raz kolejny poznaniacy pojadą na zawody rozgrywane na Litwie. Nowym wyzwaniem będzie wyjazd do Grecji na ME do lat 23 na początku września. Zawody odbędą się w miejscowości Joannina. Nie jest także wykluczona praca zespołu podczas Baltic Cup w Estonii. ©©

Mistrzostwa kraju na ergometrze w Tarnobrzegu

Ergometr

Zgodnie z tradycją, pod koniec stycznia odbyły się mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim. 28. edycja tych zawodów tym razem odbyła się nie we Wrocławiu, ale po raz pierwszy w Tarnobrzegu.

Na starcie stanęli praktycznie wszyscy liczący się wioślarze w poszczególnych kategoriach wiekowych. Z dobrej strony pokazali się Wielkopolanie. Po rezultatach osiągniętych w tej im-

prezie widać, że zawodniczki i zawodnicy dobrze przepracowali pierwszy okres przygotowań do nowego sezonu na wodzie.

Wśród seniorów co prawda triumfował Michał Szpakowski (Zawisza Bydgoszcz), ale na drugim miejscu uplasował się Wiktor Chabel (Posnania RBW), który stracił do zwycięzcy zaledwie 1,8 sekundy. Dziesiąty w tej konkurencji był Adam Wicenciak (KW-04 Poznań). Świetnie spisali się wielkopolscy wioślarze w młod-

szych kategoriach wiekowych. Wśród juniorów młodszych zwyciężył Jakub Woźniak (KW-04), a za nim finiszował Dawid Pankowski (Posnania RBW), ze stratą 0,9 sekundy.

Znakomicie wypadli juniorzy. Co prawda najlepszy był Piotr Płomiński (WTW Warszawa), ale za nim całą ławą plasowali się poznaniacy. Drugi był Dominik Glonek, a trzeci Jerzy Kaczmarek (obaj Posnania RBW). W pierwszej dziesiątce plasowali się jeszcze: czwarty Cezary Litka (AZS AWF Poznań)

oraz piąty Patryk Szymendera, siódmy Łukasz Kasztelan, a dziesiąty Aleksander Przedziecki (wszyscy Posnania RBW).

Ta grupa juniorów systematycznie się rozwija i w przyszłości będzie stanowiła z pewnością o sile polskich wioseł.

Kolejnym sprawdzianem dla wielkopolskich wioślarzy będą mistrzostwa miasta Poznania na ergometrze, które zaplanowano na 16 marca w hali Politechniki Poznańskiej. ©©

JAC

PARTNERZY KRAJOWI



Volkswagen Poznań
Fabryka Samochodów Użytkowych i Komponentów



Sheraton
POZNAN HOTEL

