

Poznański półmaraton już w niedzielę! Na starcie ponad 10 tys. osób, będą też targi dla biegaczy

Lekka atletyka

Radosław Patroniak
sport@glos.com

W niedzielę o godz. 10 sprzed hotelu Sheraton ponad 10 tysięcy osób ruszy na trasę 12. PKO Poznań Półmaratonu (21,0975 km). Będzie to wyjątkowy bieg, bo upamiętniający 100-lecie Uniwersytetu Poznańskiego i 100-lecie powstania PKO. Organizatorzy liczą też na rekordy trasy.

Organizatorzy biegu nagrodzą nie tylko zwycięzców (najszybszy mężczyzna i najszybsza kobieta otrzymają po 10 tys. zł), ale również niektórych uczestników półmaratonu. Tych, którzy będą mieli szczęście w losowaniu i na mecie (premiowane będą określone miejsca).

Uczestnicy imprezy powalczą o główną nagrodę w wysokości 10 tys. zł, a w przypadku gdy pobiją rekord trasy otrzymają bonus w wysokości kolejnych 10 tys. złotych. Zawodnik, który zamelduje się na drugim miejscu wygra 6 tys. zł, a na trzecim - 4 tys. zł.



Rok temu najszybszym awodnikiem na trasie 11. PKO Poznań Półmaraton był Szymon Kulka

Wśród wszystkich zawodników, którzy wrzucą kupon konkursowy do urny i ukończą 12. PKO Poznań Półmaraton w regulaminowym czasie trzech

godzin zostaną rozlosowane nagrody w postaci: weekendu maratońskiego w Sheraton Poznań Hotel, 10 paczek słodczy od Terravity, 10 paczek

izotoników od marki Veroni Active, 10 pakietów startowych na 20. PKO Poznań Maraton im. oraz kompletu opon od firmy Bridgestone.

Kupon stanowić będzie integralną część numeru startowego zawodnika. Urna będzie znajdowała się przy wyjściu z Biura Półmaratonu (MTP, hala nr 3). Obecność przy losowaniu nie jest obowiązkowa. Losowanie odbędzie się po biegu, na scenie w hali nr 3 MTP.

W poznańskim biegu wystartuje ubiegłoroczny zwycięzca Szymon Kulka. Na starcie pojawią się też Artur Kozłowski i Krystian Zalewski. Ten ostatni odgrza się, że po treningach w Kenii przyjeżdża do Poznania po zwycięstwo i rekord trasy.

Plejada biegaczy z Czarnego Łądu również robi wrażenie. Kenijczycy Ezra Kering, Hilary Kimayo, Wycliffe Biwott i Mose Koech oraz Marokańczyk Brahim Oukhouja, Jaouad Chemlal i Abdelali Razyn mają chrapkę na zwycięstwo. Czarnym koniem półmaratonu ma być Dennis Mwangi Mburu. 19-letni Kenijczyk przyleci do Poznania w czwartek razem z wicemistrzem Polski w ultramaratonie, Damianem Kaczmarkiem (AZS Poznań).

Plejada biegaczy z Czarnego Łądu robi wrażenie. Odkryciem poznańskiej imprezy może zostać Kenijczyk Dennis Mwangi Mburu.

Biegowi tradycyjnie towarzyszyć będą targi Poznań Sport Expo z dużą dawką crossfitu. - To zajęcia, które kojarzą się z ogromnym wysiłkiem, a to powoduje, że wiele osób zastanawia się czy podoła takiemu wyzwaniu. Chcemy przełamać te stereotypy - mówiła Maria Kowalska, dyrektor targów. Zajęcia będą odbywać się na MTP w piątek i sobotę, a poprowadzą je trenerzy z Reebok Crossfit Poznań. ©

Program 12. PKO Poznań Półmaratonu
piątek i sobota
godz. 10-20 - wydawanie pakietów startowych i pasta partyjna MTP;
niedziela
godz. 9.30 - ceremonia otwarcia
godz. 10 - start
godz. 11 - finisz pierwszych zawodników

O małżeństwie, które poświęciło się wioślarstwu

Wioślarstwo

Jacek Pałuba
sport@glos.com

Przed rozpoczęciem szóstych już w historii zawodów Pucharu Świata seniorów w wioślarstwie (21-23 czerwca), jakie odbędą się na jeziorze Maltańskim w Poznaniu, przedstawiamy kolejne postaci związane z tą dyscypliną w naszym mieście.

Mariola i Przemysław Abrahamczykowie są małżeństwem, które bez reszty poświęciło się wioślarstwu. Dziś są trenerami, ale w przeszłości było nieco inaczej.

- Jako uczennica trafiłam na przystań Posnania w pierwszej połowie lat siedemdziesiątych i pod trenerską opiekę Przemysława Abrahamczyka. Po kilku latach doszliśmy do wniosku, że wspólnie spędzimy resztę życia. Ślub wzięli-

śmy w 1978 roku, a pierwsze święta Bożego Narodzenia spędziliśmy z naszymi rodzinami - wspomina Mariola Abrahamczyk, która wystartowała w igrzyskach olimpijskich w Moskwie, gdzie między innymi w osadzie czwórki, zajęła piąte miejsce.

Praktycznie nasze całe życie kręci się wokół wioślarstwa. Po zakończeniu sportowej kariery zostałam w Posnaniu jako trenerka, podobnie jak mąż. I tak jest do dzisiaj. Wioślarstwo uprawiali też nasi dwaj synowie Rafał i Piotr, który już od wielu lat sam pracuje jako trener wioślarskiej młodzieży - mówi Mariola Abrahamczyk.

Rafał na początku XXI wieku z powodzeniem reprezentował biało-czerwone barwy najpierw podczas imprez młodzieżowych, a potem seniorskich. Obecnie prowadzi własną firmę i często pomaga

rodzicom w ich pracy. Piotr to już kolejne pokolenie Abrahamczyków trenerów. Jego podopieczni osiągają bardzo dobre wyniki w młodszych kategoriach wiekowych, a potem z powodzeniem walczą w gronie seniorów.

- Nasza pasja związana z wioślarstwem stała się też praktycznie naszą pracą. Dzisiaj to bardzo trudno rozdzielić i właściwie całe nasze życie związane jest z tą dyscypliną. Ja pracuję w klubie z młodzieżą, mąż obok treningów w Posnaniu, pracuje także z zawodniczkami kadry narodowej. Chociaż trwa to już długo, to jednak nadal mamy wiele zapachu do pracy z wioślarzami - dodaje Mariola Abrahamczyk. Należy dodać, że Przemysław Abrahamczyk od wielu lat pracuje w kadrze narodowej z zawodniczkami wagi lekkiej. To jedna z mocniejszych grup wio-

ślarzy w polskiej ekipie, która regularnie notuje sukcesy na arenie międzynarodowej.

Jesteśmy od lat związani z wioślarstwem, ale mamy też inne zainteresowania. Syn Piotr obok wiosł, pasjonuje się również wspinaczką. Z mężem od pewnego czasu każdą wolną chwilę spędzamy na działce niedaleko Poznania. Prowadzę aktywny tryb życia, choć mogłabym już pójść na emeryturę. Prowadzę gimnastykę dla pań seniorów i jestem współautorką książki „Ruszać się seniorze”. Przy tak intensywnym życiu inaczej nie można - uważa Mariola Abrahamczyk.

Czy nasze wnuki, a dzieci Rafała, też będą uprawiały wioślarstwo? Tego nie wiem, ale na razie 10-letnia Zuzia próbuje gry w siatkówkę, a 8,5-letni Krzysiek gra w piłkę nożną. Ważne że są bardzo aktywne - kończy Mariola Abrahamczyk. ©

world rowing cup

Poznan, Poland
21-23 June, 2019

POZnań*

POWIAT POZNAŃSKI

FUNDACJA WIELKOPOLSKIE WIOŚLARSTWO

Enea

Międzynarodowe Targi Poznańskie

3 KOLORY

ams

alceco

***posir**

TVP SPORT

GŁOS WIOŚLARSKI