

WIELKOPOLSKI INFORMATOR WIOŚLARSKI

POZNAŃ 2020

Opracowanie
Franciszek Kamiński

SPIS TREŚCI

- 1. ZARZĄD WZTW
KOMISJA REWIZYJNA**
- 2. TOWARZYSTWA, KLUBY I SEKCJE WIOŚLARSKIE WZTW**
- 3. SĘDZIOWIE WZTW**
- 4. KALENDARZE IMPREZ WZTW**
- 5. REGULAMINY IMPREZ WZTW**
- 6. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO SZKOLENIOWE
WIELKOPOLSKI RANKING MŁODZIKÓW 2018.**
- 7. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA**
- 8. ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TORZE „MALTA „**

Z A R Z Ą D

PREZYDIUM

Prezes	Aleksander Daniel	tel. 601-704-883
Vice Prezes ds. sędziowskich i organizacyjnych	Franciszek Kamiński	tel. 601-574-025
Vice Prezes ds. Finansowych	Marek Kurek	tel. 604-187-264
Vice Prezes ds. sportowych	Jarosław Janowski	tel. 608-336-621
Sekretarz	Mirosław Kozak	tel. 601-743-077

CZŁONKOWIE ZARZĄDU

Członek	Ryszard Wlazły	tel. 602-753-101
Członek	Maciej Hoffmann	tel. 535-933-999
Członek	Piotr Abrachamczyk	tel. 694 727 845
Członek	Artur Filipek	tel. 604 741-091

KOMISJA REWIZYJNA

Przewodniczący	Lech Burchard	tel. 606-750-067
Vi-ce Przewodniczący	Paweł Szczepaniak	tel. 601-568-688
Sekretarz	Tomasz Majchrzak	tel. 602-652-426

KALISKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARSKIE
62-800 KALISZ, PARK MIEJSKI 2
TEL. 062/757 46 69
NIP 618-163-59-68 Regon 001046889

KLUB WIOŚLARSKI Z 1904 R
61-556 POZNAŃ, UL. PIASTOWSKA 40
TEL. 061/833 02 93
NIP 783-15-31-726 Regon 639752461

POZNAŃSKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARZY TRYTON
61-556 POZNAŃ, UL. PIASTOWSKA 38
TEL. 061/833 36 65
NIP 783-10-94-823 Regon 004779871

TOWARZYSTWO WIOŚLARZY POLONIA
61-136 POZNAŃ, UL. WIOŚLARSKA 74
TEL. 695-222-239
NIP 782-14-27-192 Regon 639552650

AZS-AWF POZNAŃ
61-135 POZNAŃ, UL. ŚW. ROCHA 9
TEL. 061/877 15 57
NIP 782-14-22-651 Regon 630405433

KLUB SPORTOWY POSNANIA
61-644 POZNAŃ, UL. SŁOWIAŃSKA 78
Przystań: 61-136 POZNAŃ ULWIOŚLARSKA 72
TEL. 061/877 05 85
NIP 777-00-03-417 Regon 001316834

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY UKS „DWÓJKA KÓRNIK”
sekcja wioślarska
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 W KÓRNIKU
62-035 KÓRNIK, UL. ARMII KRAJOWEJ 11
TEL. 061/817 04 70

SĘDZIOWIE WZTW

KL. ZWIĄZKOWA

1. Bruź Paweł
2. Burchard Lech
3. Drygas Ryszard
4. Garstecki Olgierd
5. Kamiński Franciszek
6. Mermela Zbigniew
7. Pestka Jerzy
8. Pomianowicz Irena
9. Noculak Krzysztof
10. Skątecki Kazimierz
11. Śliwicka Aleksandra
12. Tadeuszak Wojciech
13. Wiśniewska Urszula
14. Wlazły Ryszard
15. Woldański Grzegorz
16. Zentek Mateusz
17. Noculak Natalia

11. Kalinowska Anna
11. Kalinowski Krzysztof
12. Wlekliński Szymon
13. Majek Anna
14. Michałowski Dawid
15. Walczak Zuzanna
16. Szeszuła Damian
17. Mieszczak Adrian
18. Dopierała Mikołaj
19. Szewczyk Michał
20. Mayer Anna
21. Wiciak Krzysztof

KL. I

1. Gralak Małgorzata
2. Garczyński Witold
3. Kubala Daria
4. Rakowski Szymon
5. Talar Tomasz

KL. II.

1. Kucharski Maciej
2. Mroziński Michał
3. Słomianna Mirosława
4. Trzmiel Mateusz
5. Winkler Adam
6. Szymkowiak Natalia
7. Roszkowski Adela
8. Szczuka Joanna
9. Borkowska Ewelina
10. Letkiewicz Daria

KALENDARZ IMPREZ ROZGRYWANYCH W POZNANIU I KALISZU

1. 14.03.2020 - Mistrzostwa M. Poznania na ergometrze
2. 26.04.2020 - Regaty dwójek Tor Malta Poznań
3. 02.03.05.2020 - Centralne Regaty Kwalifikacyjne Seniorów i Juniorów – Poznań
4. 05.07.06.2020 - Mistrzostwa Europy – Poznań
5. 13.06.2020 - Warsztaty Wioślarskie Kalisz
6. 04,05.07.2020 - Centralne Regaty Młodzików, Regaty Masters- Poznań
7. 17.19.07.2020 - Mistrzostwa Polski Juniorów – Poznań
8. 12.09.2020 - Otwarte Mistrzostwa Województwa Wielkopolskiego -Poznań
9. 19,20.09.2020 - Mistrzostwa Polski Seniorów – Poznań
10. 10.10.2020 - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików
Mistrzostwa Miasta Poznania - Poznań
11. 17.10.2020 - Regaty Czwórek -Poznań Malta
12. 24.25.10.2020 - Centralne Regaty Jesienne Seniorów i Juniorów – Poznań
13. 21.11.2020 - Mistrzostwa Województwa Wielkopolskiego na
ergometrze wioślarskim - Kalisz

KALENDARZ IMPREZ 2020 ROK

25.01	ENEA Mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim	Wrocław
14.03	XVII Otwarte Mistrzostwa Miasta Poznania na ergometrze wioślarskim	Poznań
10-12.04	Puchar Świata	Sabaudia (Włochy)
18.04	Centralne Wiosenne Regaty Długodystansowe	Warszawa
2-3.05	Centralne Regaty Otwarcia Sezonu Seniorów i Juniorów	Poznań
1-3.05	Puchar Świata	Varese (Włochy)
8-10.05	Europejskie Finałowe Regaty Kwalifikacyjne do IO	Gavirate (Włochy)
9.05	VII Regaty Ósemek Wioślarskich „O Puchar Rektora UJ”	Kraków, Bulwar Wołyński
9-10.05	Regaty międzynarodowe juniorów	Monachium (Niemcy)
15-17.05	Regaty międzynarodowe U23	Essen (Niemcy)
17-20.05	Finałowe Regaty Kwalifikacyjne do IO	Lucerna (Szwajcaria)
22-24.05	Puchar Świata	Lucerna (Szwajcaria)
30-31.05	Mistrzostwa Europy Juniorów	Belgrad (Serbia)
30-31.05	Centralne Kontrolne Regaty Juniorów	Kruszwica
6-7.06	Regaty międzynarodowe	Ratzeburg (Niemcy)
5-7.06	Mistrzostwa Europy Seniorów	Poznań
13.06	Regaty "Warsaw Head"	Warszawa
20.06	Mistrzostwa Polski w Sprincie Wioślarskim	Płock

27-28.06	Centralne Kontrolne Regaty Juniorów	Kruszwica
4-5.07	Centralne Regaty Młodzików i Międzynarodowe Masters	Poznań
17-19.07	ENEA Mistrzostwa Polski Juniorów	Poznań
23-26.07	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych)	Kruszwica
24.07-1.08	Igrzyska Olimpijskie (wioślarstwo)	Tokio (Japonia)
1-2.08	ENEA Młodzieżowe Mistrzostwa Polski ENEA Mistrzostwa Polski Młodzików	Kruszwica
7-9.08	Coupe de la Jeunesse - Puchar Młodzieży	Linz (Austria)
15-23.08	Mistrzostwa Świata Juniorów, U23 i Seniorów w konkurencjach nieolimpijskich	Bled (Słowenia)
27-29.08	Akademickie Mistrzostwa Świata	Zagrzeb (Chorwacja)
5-6.09	Młodzieżowe Mistrzostwa Europy	Duisburg (Niemcy)
19-20.09	ENEA Mistrzostwa Polski Seniorów	Poznań
26.09	Wielka Wioślarska o Puchar Brdy	Bydgoszcz
26-27.09	Puchar Bałtyku - Baltic Cup	Troki (Litwa)
10.10	Otwarte Mistrzostwa Miasta Poznania	Poznań
24-25.10	Centralne Kontrolne Regaty Jesienne	Poznań
20-21.11	Otwarte Mistrzostwa Województwa Wielkopolskiego na ergometrze	Kalisz

XVII OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA POZNANIA **NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM**

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się **14 marca 2020 r.** (sobota) w **HALI SPORTOWEJ PPOLITECHNIKI POZNAŃSKIEJ**

2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich, komisję sędziowską powołuje WZTW

3. PROGRAM ZAWODÓW

1.	10:00	Młodziczki urodzone w roku 2006 – 2007	dystans 1500 m.
2.	10:30	Młodzicy urodzeni w roku 2006 – 2007	dystans 1500 m.
3.	11:00	Kobiety urodzone w roku 2001 i starsze do 62,0 kg	dystans 2000 m.
4.	11:10	Mężczyźni urodzeni w roku 2001 i starsi do 75,0 kg	dystans 2000 m.
5.	11:20	Kobiety urodzone w roku 2001 i starsze	dystans 2000 m.
6.	11:40	Mężczyźni urodzeni w roku 2001 i starsi	dystans 2000 m.
7.	12:00	Juniorki urodzone w roku 2004 – 2005	dystans 2000 m.
8.	12:30	Juniorzy urodzeni w roku 2004 – 2005	dystans 2000 m.
9.	13:00	Juniorki urodzone w roku 2002 – 2003	dystans 2000 m.
10.	13:30	Juniorzy urodzeni w roku 2002 – 2003	dystans 2000 m.
11.	14:00	Juniorki urodzone w roku 2003 – 2004 do 60 kg	dystans 2000 m.
12.	14:10	Juniorzy urodzeni w roku 2003 – 2004 do 70 kg	dystans 2000 m.
13.	14:20	Masters	dystans 1000 m.

Rozstawienie zawodników w biegach ustala trener koordynator WZTW na podstawie poziomu sportowego zawodników.

4. ZGŁOSZENIA IMENNE

Zgłoszenia należy przesłać na adres mailowy <http://www.rowtiming.com/page/> do dnia **09 marca 2020 r. godz. 24.00** wraz z rekordem z tego roku Zgłoszenia Młodzików nie posiadających jeszcze licencji proszę przesłać na obowiązującym formularzu na adres również do dnia **09 marca 2020 r. godz. 24.00** po tym terminie trener koordynator dokona rozlosowania.

5. INFORMACJE OGÓLNE

- Zawody odbędą się na 10 ergometrach wioślarskich firmy concept 2
- Start pierwszego wyścigu planowany jest na godz. **10.00**
- Zebranie Delegatów **14.03.2020 o godz. 8:45**
- Zebranie Komisji Sędziowskiej **14.03.2020 r. o godz. 9.00**
- Wpisowe na zawody za zawodników zgłoszonych:

- Masters, seniorzy - 25 zł
- Juniorzy i juniorzy młodsi - 15 zł
- Młodzicy - 8 zł

Uwaga!: „W związku z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń zmienione są warunki uzyskiwania zaświadczeń lekarskich. Zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu. Orzeczenie może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19. roku życia na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia), a w odniesieniu do zawodników pomiędzy 19. a 23. rokiem życia na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej. Badanie okresowe przeprowadza się co 12 miesięcy poza wyjątkami określonymi w Rozporządzeniu. Orzeczenia lekarskie wydane na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują ważność przez okres, na jaki zostały wydane. Do badań rozpoczętych przed dniem wejścia w życie ww. Rozporządzenia stosuje się przepisy dotychczasowe. Uznawane będą jedynie oryginalne dokumenty (książeczka zdrowia, zaświadczenie lekarskie) a dla zawodników kadry wyciąg z bazy danych medycznych Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej potwierdzony przez Sekretarza Generalnego PZTW. Wyklucza się możliwość przedstawiania dokumentów w postaci elektronicznej. Powyższe wymagania dotyczą również zawodników – masters.”

REGATY OTWARCIA SEZONU WZTW **NA DWÓJKACH**

1. Termin i miejsce regat.

Regaty odbędą się w dniu 26 KWIETNIA 2020 r. w Poznaniu na Torze Malta

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 25 kwietnia 2020 r. o godz. 9.00 w pomieszczeniu Informacji na Torze Malta
- Program regat będzie wywieszony o godzinie 10.30 w dniu regat.
- Start co 1 min. Pierwszy start godz. 11.00
- Starty dla wszystkich kategorii wiekowych 2000 m
- Do startu wymagana jest zdolność sportowa lub dla młodzików nie posiadających licencji zgoda rodziców
- Osady typu MIX startują w konkurencjach męskich

2. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.** Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na zmianę łodzi).

3. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 20 Kwietnia 2020 r - do godziny 24:00.** Ewentualne zmiany, do głoszenia (zgodnie z WIS 2019 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać na dzień przed zawodami. Wycofania w dniu regat tylko po okazaniu zwolnienie lekarskiego

4.Wpisowe do regat za zawodników zgłoszonych:

Masters, seniorzy - 25 zł

Juniorzy i juniorzy młodszy - 15 zł

Młodzicy – 8 zł

Uwaga!: „W związku z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń zmienione są warunki uzyskiwania zaświadczeń lekarskich. Zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu. Orzeczenie może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19. roku życia na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia), a w odniesieniu do zawodników pomiędzy 19. a 23. rokiem życia na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej. Badanie okresowe przeprowadza się co 12 miesięcy poza wyjątkami określonymi w Rozporządzeniu. Orzeczenia lekarskie wydane na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują ważność przez okres, na jaki zostały wydane. Do badań rozpoczętych przed dniem wejścia w życie ww. Rozporządzenia stosuje się przepisy dotychczasowe. Uznawane będą jedynie oryginalne dokumenty (książeczka zdrowia, zaświadczenie lekarskie) a dla zawodników kadry wyciąg z bazy danych medycznych Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej potwierdzony przez Sekretarza Generalnego PZTW. Wyklucza się możliwość przedstawiania dokumentów w postaci elektronicznej. Powyższe wymagania dotyczą również zawodników – masters.”

REGULAMIN

REGAT WIOŚLARSKICH W RAMACH WARSZTATÓW WIOŚLARSKICH

1. TERMIN I MIEJSCE REGAT

Regaty odbędą się w dniu 13 czerwca 2020 roku w Kaliszu – tor regatowy Szałe, Przystań Sportowa KTW, ul. Kaliska 84

2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT

- Organizatorem regat jest Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 13 czerwca 2020 r. o godzinie 8:30 na przystani klubu KTW (Szałe)
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 9:30 w dniu regat.
- Dystans 1000 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 6 osad.

3. PROGRAM REGAT

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godz. startu	Uwagi
1.	1x	KJ/KJM	10:00	biegi równorzędne
2	2x	MJ/MJM	10:10	biegi równorzędne
3	1X	MW	10:20	biegi równorzędne
4	4-	MJ/MJM	10:30	biegi równorzędne
5	2X	DZ	10:40	biegi równorzędne
6	1x	CH	10:50	biegi równorzędne
7	4X+	DZ	11:00	biegi równorzędne
8	4X-	CH	11:10	biegi równorzędne
9	2X	KA/KB/KL/KBL	11:20	biegi równorzędne
10	1X	MA/MB/ML/MBL	11:30	biegi równorzędne
11	2-	MA/MB/ML/MBL	11:40	biegi równorzędne
12	4X-	KJ/KJM	12:00	biegi równorzędne
13	1X	MJ/MJM	12:10	biegi równorzędne
14	2-	MJ/MJM	12:20	biegi równorzędne
15	1X	DZ	12:30	biegi równorzędne
16	4x-	DZ	12:40	biegi równorzędne
17	2X	CH	12:50	biegi równorzędne
18	4X+	CH	13:00	biegi równorzędne
19	2X	MA/MB/	13:10	biegi równorzędne
20	1x	KA/KB	13:20	biegi równorzędne

21	2X	KJ/KM	13:30	biegi równorzędne
22	4X-	MJ/MJM	13:40	biegi równorzędne
23	2x	MW	13:50	biegi równorzędne

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: DZ, CH, KJM (15-16 lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18 lat), MJ (17-18 lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.
Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

5. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na mail: ktw.kalisz@interia.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 czerwca 2020 roku.
Wpisowe do regat od zgłoszonego zawodnika należy wpłacić najpóźniej w dniu regat lub przelewem na konto Santander: 71 1090 1128 0000 0000 1201 5707.
Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2019 – postanowienia ogólne) lub wycofania osad można dokonywać na zebraniu delegatów.

6. WPISOWE DO REGAT za zgłoszonych zawodników:

Seniorzy, młodzieżowcy – 25 zł
Juniorzy, juniorzy młodsi – 15 zł
Młodzicy - 8 zł
Masters – zwolnieni z opłat
Zawodnicy z poza Okręgu WZTW – opłata jak powyżej

Uwaga!: „W związku z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń zmienione są warunki uzyskiwania zaświadczeń lekarskich. Zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu. Orzeczenie może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19. roku życia na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia), a w odniesieniu do zawodników pomiędzy 19. a 23. rokiem życia na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej. Badanie okresowe przeprowadza się co 12 miesięcy poza wyjątkami określonymi w Rozporządzeniu. Orzeczenia lekarskie wydane na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują ważność przez okres, na jaki zostały wydane. Do badań rozpoczętych przed dniem wejścia w życie ww. Rozporządzenia stosuje się przepisy dotychczasowe. Uznawane będą jedynie oryginalne dokumenty (książeczka zdrowia, zaświadczenie lekarskie) a dla zawodników kadry wyciąg z bazy danych medycznych Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej potwierdzony przez Sekretarza Generalnego PZTW. Wyklucza się możliwość przedstawiania dokumentów w postaci elektronicznej. Powyższe wymagania dotyczą również zawodników – masters.”

Prezes KTW

/-/ Lech Burchard

CENTRALNE REGATY MŁODZIKÓW I MIĘDZYNARODOWE MASTERS **POZNAŃ**

1. TERMIN I MIEJSCE REGAT

Regaty odbędą się w dniu **04,05 lipca 2020 r.** roku w Poznaniu – tor regatowy Malta.

2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT

- Organizatorem regat jest Fundacja Wielkopolskie Wioślarstwo w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się 04 lipca 2020 r. o godzinie 9.00 dla zawodników i o godz. 10.00 dla Masters w budynku informacji Toru Malta.
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 11.00 w dniu regat.
- Dystans 1000 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 6 osad dla młodzików
- Biegi młodzików rozgrywane będą systemem rano przedbieg popołudniu finał
- W przypadku zgłoszenia mniej niż 6 osad do biegu, będą rozgrywane biegi o tory
- Biegi Masters rozgrywane będą na 8 torach

3. PROGRAM REGAT SOBOTA PRZEDBIEGI MŁODZICY

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godzina startu	Uwagi
1	1x	CH	12:00	PRZEDBIEGI
2	4x-	CH	12:10	PRZEDBIEGI
3	4x+	DZ	12:20	PRZEDBIEGI
4	2x	DZ	12:30	PRZEDBIEGI
5	1x	DZ	12:40	PRZEDBIEGI
6	4x-	DZ	12:50	PRZEDBIEGI
7	4x+	CH	13:00	PRZEDBIEGI
8	2x	CH	13:10	PRZEDBIEGI
9	8x	DZ	13:20	PRZEDBIEGI
10	8x	CH	13:30	PRZEDBIEGI

OD GODZ. 14:00 DO GODZ 17:00 BĘDĄ ROZGRYWANE BIEGI MASTERS NA 8 TORACH
Z PRZELICZNIKAMI CZASOWYMI

PROGRAM REGAT SOBOTA FINAŁY MŁODZICY

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godzina startu	Uwagi
1	1x	CH	17:00	FINAŁY
2	4x-	CH	17:10	FINAŁY
3	4x+	DZ	17:20	FINAŁY
4	2x	DZ	17:30	FINAŁY
5	1x	DZ	17:40	FINAŁY
6	4x-	DZ	17:50	FINAŁY
7	4x+	CH	18:00	FINAŁY
8	2x	CH	18:10	FINAŁY
9	8x	DZ	18:20	FINAŁY
10	8x	CH	18:30	FINAŁY

W NIEDZIELĘ TAKI SAM UKŁAD BIEGÓW JAK W SOBOTE

**ROZPOCZĘCIE REGAT MŁODZIKÓW O GODZ. 10:00 RANO PRZEDBIEGI FINAŁY
POPOŁUDNIU O GODZ. 14:00**

BŁOK MASTERS OD GODZ. 12: DO 14:00 SYSTEMEM TAK JAK W SOBOTE

BIEGI MASTER BĘDĄ ROZGRYWANE W KONKUENCJACH :

- | | |
|------------|---------------------|
| 1. 1xMM | grupy wiekowe A - H |
| 2. 2xMM | " |
| 3. 4x-MM | " |
| 4. 1xMW | " |
| 5. 2xMW | " |
| 6. 4x-MW | " |
| 7. 4+MM | " |
| 8. 8+MM | " |
| 9. 2xMix | " |
| 10. 4x-Mix | " |

JEŻELI BĘDĄ ZGŁOSZENIA TO JEST MOŻLIWOŚĆ ZORGANIZOWANIA KILKU BIEGÓW JUNIORÓW I JUNIOREK MŁODSZYCH TYM SAMYM SYSTEMEM CO BIEGI MŁODZIKÓW.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, MM, MK**. Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

6. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w **terminie do dnia 29 czerwca 2020 r - do godziny 24:00**. Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2019 – postanowienia ogólne) osad można dokonywać do 03 lipca do godz. 24:00. Natomiast wycofania osad można dokonać na zebraniu delegatów.

Uwaga!: „W związku z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń zmienione są warunki uzyskiwania zaświadczeń lekarskich. Zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu. Orzeczenie może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19. roku życia na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia), a w odniesieniu do zawodników pomiędzy 19. a 23. rokiem życia na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej. Badanie okresowe przeprowadza się co 12 miesięcy poza wyjątkami określonymi w Rozporządzeniu. Orzeczenia lekarskie wydane na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują ważność przez okres, na jaki zostały wydane. Do badań rozpoczętych przed dniem wejścia w życie ww. Rozporządzenia stosuje się przepisy dotychczasowe. Uznawane będą jedynie oryginalne dokumenty (książeczka zdrowia, zaświadczenie lekarskie) a dla zawodników kadry wyciąg z bazy danych medycznych Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej potwierdzony przez Sekretarza Generalnego PZTW. Wyklucza się możliwość przedstawiania dokumentów w postaci elektronicznej. Powyższe wymagania dotyczą również zawodników – masters.”

OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA POZNANIA W
WIOŚLARSTWIE
MAKROREGIONALNE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W WIOŚLARSTWIE

1. TERMIN I MIEJSCE REGAT

Regaty odbędą się w dniu **10 października 2020 r.** roku w Poznaniu – tor regatowy Malta.

2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA REGAT

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się **10 października 2020 r. o godzinie 8:30** w pawilonie informacyjnym.
- Program regat będzie wywieszony na torze regatowym o godzinie 9:30 w dniu regat.
- Dystans 1500 m dla wszystkich.
- Tor przewidziany jest do jednoczesnego startu 8 osad.

3. PROGRAM REGAT

Dystans 1500 m.

Numer biegu	Kategoria biegu	Kategoria wiekowa biegu	Godz. startu	Uwagi
1	1x	KJ/KJM	10.00	biegi równorzędne
2	2-	KJ/KJM	10.06	biegi równorzędne
3	2x	MJ/MJM	10.12	biegi równorzędne
4	1x	MW	10.18	biegi równorzędne
5	4-	MJ/MJM	10.24	biegi równorzędne
6	2x	DZ	10.30	biegi równorzędne
7	4x+	DZ	10.36	biegi równorzędne
8	1x	CH	10.42	biegi równorzędne
9	4x-	CH	10.48	biegi równorzędne
10	2x	KA/KB/KL/KBL	10.54	biegi równorzędne
11	1x	MA/MB/ML/MBL	11.00	biegi równorzędne
12	2-	MA/MB/ML/MBL	11.06	biegi równorzędne
13	4x-	KJ/KJM	11.12	biegi równorzędne

14	1x	MJ/MJM	12.00	biegi równorzędne
15	2-	MJ/MJM	12.06	biegi równorzędne
16	4-	KJ/KJM	12.12	biegi równorzędne
17	1x	KW	12.18	biegi równorzędne
18	1x	DZ	12.24	biegi równorzędne
19	4x-	DZ	12.30	biegi równorzędne
20	2x	CH	12.36	biegi równorzędne
21	4x+	CH	12.42	biegi równorzędne
22	2x	MA/MB/ML/MBL	12.48	biegi równorzędne
23	1x	KA/KB/KL/KBL	12.54	biegi równorzędne
24	2-	KA/KB/KL/KBL	13.00	biegi równorzędne

25	2x	KJ/KJM	13.06	biegi równorzędne
26	4x-	MJ/MJM	13.12	biegi równorzędne
27	2x	MW	13.18	biegi równorzędne

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.** Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

5. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://licence.rowtiming.com> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 05 października 2020 r - do godziny 24:00.** Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2016 – postanowienia ogólne) dokonywać do 09 października 2020 r. do godz. 24:00. Wycofania osad można dokonać na zebraniu delegatów.

6. WPISOWE DO REGAT za zgłoszonych zawodników:

Zawodnicy z poza Makroregionu – opłata w gestii organizatora

Masters, seniorzy, młodzieżowcy – 25 zł

Juniorzy, juniorzy młodsi – 15 zł

Młodzicy - 8 zł

Uwaga!: „W związku z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń zmienione są warunki uzyskiwania zaświadczeń lekarskich. Zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu. Orzeczenie może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19. roku życia na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia), a w odniesieniu do zawodników pomiędzy 19. a 23. rokiem życia na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej. Badanie okresowe przeprowadza się co 12 miesięcy poza wyjątkami określonymi w Rozporządzeniu. Orzeczenia lekarskie wydane na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują ważność przez okres, na jaki zostały wydane. Do badań rozpoczętych przed dniem wejścia w życie ww. Rozporządzenia stosuje się przepisy dotychczasowe. Uznawane będą jedynie oryginalne dokumenty (książeczka zdrowia, zaświadczenie lekarskie) a dla zawodników kadry wyciąg z bazy danych medycznych Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej potwierdzony przez Sekretarza Generalnego PZTW. Wyklucza się możliwość przedstawiania dokumentów w postaci elektronicznej. Powyższe wymagania dotyczą również zawodników – masters.”

WYSCIG CZWÓREK O PUCHAR PREZYDENTA M. POZNANA

1. Termin i miejsce regat.

Regaty odbędą się w dniu **17 października 2020 r.** w Poznaniu na torze Malta

- Organizatorem regat jest Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich w Poznaniu.
- Komisję sędziowską powołuje organizator regat.
- Zebranie delegatów i sędziów odbędzie się **17 października 2020 r. o godzinie 9.00** w pawilonie informacji na torze Malta
- Program regat będzie wywieszony o godzinie 9.30 w dniu regat.
- Pierwszy start przewidziany o godz. 10.00
- Dystans 2000 m dla wszystkich kategorii.

2. WARUNKI UCZESTNICTWA

W regatach uczestniczą zawodnicy w kategoriach: **DZ, CH, KJM (15-16lat), MJM (15-16 lat), KJ (17-18lat), MJ (17-18lat), MA (19 lat i starsi), KA (19 lat i starsi), MM, MK.** Uwaga organizator jest zobligowany do zachowania przerw pomiędzy biegami zgodnie z harmonogramem godzin startów (przerwy na wypoczynek).

3. ZGŁOSZENIA DO REGAT

Zgłoszenia do regat należy dokonywać na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> w nieprzekraczalnym **terminie do dnia 12 października 2020 r - do godziny 24:00.** Ewentualne zmiany, (zgodnie z WIS 2019 – postanowienia ogólne) można dokonać na dzień przed regatami. Wycofanie osad można dokonać na zebraniu delegatów.

4. WPISOWE DO REGAT od zawodników zgłoszonych:

Masters, seniorzy, juniorzy - 25 zł

Juniorzy i juniorzy młodszy - 15 zł

Młodzicy – 8 zł

Uwaga!: „W związku z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń zmienione są warunki uzyskiwania zaświadczeń lekarskich. Zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu. Orzeczenie może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19. roku życia na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia), a w odniesieniu do zawodników pomiędzy 19. a 23. rokiem życia na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej. Badanie okresowe przeprowadza się co 12 miesięcy poza wyjątkami określonymi w Rozporządzeniu. Orzeczenia lekarskie wydane na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują ważność przez okres, na jaki zostały wydane. Do badań rozpoczętych przed dniem wejścia w życie ww. Rozporządzenia stosuje się przepisy dotychczasowe. Uznawane będą jedynie oryginalne dokumenty (książeczka zdrowia, zaświadczenie lekarskie) a dla zawodników kadry wyciąg z bazy danych medycznych Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej potwierdzony przez Sekretarza Generalnego PZTW. Wyklucza się

możliwość przedstawiania dokumentów w postaci elektronicznej. Powyższe wymagania dotyczą również zawodników – masters.”

REGULAMIN ZAWODY NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM

**“ OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
“ SZTAFETY UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH
“ MISTRZOSTWA SZKÓŁ MIASTA KALISZA
I POWIATU KALISKIEGO**

I. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu **20-21.11.2020 r.** w Kaliszu – hala sportowo - widowiskowa Ośrodka Sportu, Rehabilitacji i Rekreacji w Kaliszu przy ulicy Łódzkiej 29. Zawody odbędą się na 10 ergometrach.

II. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Kaliskie Towarzystwo Wioślarskie w Kaliszu

Współorganizatorzy:

- Wielkopolski Związek Towarzystw Wioślarskich - Poznań
- Wydział Kultury i Sztuki, Sportu i Turystyki UM - Kalisz
- Ośrodek Sportu Rehabilitacji i Rekreacji – Kalisz

III.PROGRAM ZAWODÓW

20 listopada 2020 r. początek godz. 12.00

1. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych dziewcząt kl. VI.....300 m
2. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych dziewcząt kl. VII300 m
3. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych chłopców kl. VI300 m
4. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych chłopców kl. VII300 m
5. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych dziewcząt kl.VIII.....300 m
6. mistrzostwa kaliskich szkół podstawowych chłopców kl.VIII.....300 m
7. mistrzostwa kaliskich szkół ponadgimnazjalnych.....300 m
8. biegi osób niepełnosprawnych
9. sztafety UKS - ów - dziewcząt.....500 m
10. sztafety UKS – ów – chłopców.....500 m

IV PROGRAM ZAWODÓW

21 listopada 2020 r. początek godz.10.00

11. Policja contra Straż Miejska contra Straż Graniczna contra Straż Pożarna500 m
12. Starostwo contra Urząd Miejski.....500 m
13. weterani - masters.....500m
14. kaliskie wyższe uczelnie UAM contra PWSZ studentki..... 500 m
15. kaliskie wyższe uczelnie UAM contra PWSZ studenci.....500 m
16. seniorki – waga lekka..... 2000 m
17. seniorki..... 2000 m

18. seniorzy – waga lekka.....	2000 m
19. seniorzy.....	2000 m
20. młodziczki	1500 m
21. młodzicy	1500 m
22. juniorki	2000 m
23. juniorzy	2000 m
24. juniorki	2000 m
25. juniorzy	2000 m
26. juniorki do 60 kg.....	2000 m
27. juniorzydo70.....	2000 m
28. kobiety do 62 kg.....	2000 m
29. mężczyźni do 75 kg.....	2000 m
30. kobiety	2000 m
31. mężczyźni	2000 m

1. ZGŁOSZENIA IMIENNE

„ Zgłoszenia imienne należy dostarczyć do dnia **16 listopada 2020 r** . na adres e-mail: ktw.kalisz@interia.pl dla biegów 1-15

„ Dla biegów 16 -31 na stronie internetowej <http://www.rowtiming.com/page/> do dnia 16 listopada 2020

„ Wpisowe w wysokości 25 zł od zgłoszonych juniorów (-ek), juniorów (-ek) młodszych, seniorów (-ek), młodzików (-czek) należy opłacić przed rozpoczęciem zawodów w kasie organizatora lub przelewem na konto BZ WBK SA O/Kalisz 71 1080 1128 0000 0000 1201 5707 do dnia 20.11.2020 r.

„ Wpisowe do biegów nr 20-31 dla klubów zrzeszonych w Wielkopolskim Związku Towarzystw Wioślarskich wynosi 15 zł dla junior młodszy, junior, senior i 8 zł dla młodzik, płatne w kasie organizatora lub przelewem na konto BZ WBK SA O/Kalisz 71 1080 1128 0000 0000 1201 5707 do dnia **20.11.2019 r.**

2. INFORMACJE OGÓLNE

„ Biegi nr 1 – 10 zostaną rozegrane od godziny 12.00 w dniu 20.11.2020 r.

„ Biegi nr 11 – 31 rozegrane zostaną od godz. 10.00 w dniu 21.11.2020 r.

„ Bieg nr 16-19 rozgrywane są o Puchar Polski na Ergometrze Wioślarskim o godz. 12.00

„ Biegi nr 20 – 31 rozgrywane są o Mistrzostwo Województwa Wielkopolskiego.

„ **Zebrań komisji sędziowskiej i delegatów odbędzie się w dniu zawodów o godzinie 9.00**

„ **Dokumenty zawodników należy przedstawić komisji kontroli w dniu zawodów do godziny 10.00.**

3. NAGRODY

Według możliwości organizatora

W biegach Pucharowych przewiduje się nagrody pieniężne.

Uwaga!: „W związku z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń zmienione są warunki uzyskiwania zaświadczeń lekarskich. Zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualną licencję oraz aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu. Orzeczenie może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej w odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19. roku życia na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia), a w odniesieniu do zawodników pomiędzy 19. a 23. rokiem życia na podstawie posiadanej dokumentacji medycznej. Badanie okresowe przeprowadza się co 12 miesięcy poza wyjątkami określonymi w Rozporządzeniu. Orzeczenia lekarskie wydane na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują ważność przez okres, na jaki zostały wydane. Do badań rozpoczętych przed dniem wejścia w życie ww. Rozporządzenia stosuje się przepisy dotychczasowe. Uznawane będą jedynie oryginalne dokumenty (książeczka zdrowia, zaświadczenie lekarskie) a dla zawodników kadry wyciąg z bazy danych medycznych Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej potwierdzony przez Sekretarza Generalnego PZTW. Wyklucza się możliwość przedstawiania dokumentów w postaci elektronicznej. Powyższe wymagania dotyczą również zawodników – masters.”



**WIELKOPOLSKI ZWIĄZEK
TOWARZYSTW WIOŚLARSKICH**

ZASADY POWOŁYWANIA DO KARTY WOJEWÓDZKIEJ MŁODZIKÓW

Kadra Wojewódzka Młodzików powoływana jest na podstawie rankingu wynikającego z udziału w poszczególnych sprawdzianach. Termin, miejsce i formę przeprowadzenia poniższych sprawdzianów ustala na bieżąco trener koordynator.

Do rankingu brane są następujące sprawdziany:

- Ergowiosła w Kaliszu (Mistrzostwa Województwa Wielkopolskiego), nieobecni w wyznaczonym terminie
- sprawdzian na Ergometrze na 500m
- sprawdzian biegowy na 1000m (chłopcy i dziewczynki)

Weryfikacja KWM:

- Ergowiosła w Poznaniu (marzec), nieobecni w wyznaczonym terminie

TRENER KOORDYNATOR

Trener koordynator
Kamola
mgr Błażej Kamola

REGULAMIN WARUNKÓW BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY **UPRAWIANIA WIOŚLARSTWA W WZTW**

I Rozdział

Postanowienia ogólne

1. Zarząd WZTW zobowiązuje kluby i sekcje do zapewnienia uczestnikom zajęć sportowych bezpiecznych i zgodnych z zasadami higieny warunków do treningu na obiektach klubowych, w trakcie obozów, na wodzie oraz w terenie.
2. Obowiązek ten dotyczy wszystkich uprawiających sport zarówno wyczynowo, jak i rekreacyjnie.
3. Administracja Klubu jest zobowiązana zapewnić odpowiednie warunki do odbywania zajęć, zabezpieczyć właściwie wyposażone w zgodzie z przepisami sanitarnymi urządzenia sanitarne szatnie do przebierania się i przechowywania odzieży.
4. Zawarte w regulaminie zasady i przepisy odnoszą się do wszystkich korzystających z obiektów i urządzeń członków Klubu.
5. Sekcje sportowe są odpowiedzialne za sprzęt i urządzenia, z których korzystają w procesie szkolenia sportowego. Użytkownicy – trenerzy, zawodnicy, są zobowiązani zgłaszać zauważone uszkodzenia i usterki odpowiednim komórkom Klubu.
6. Pracownicy sprawujący opiekę szkoleniową nad zawodnikami mają obowiązek informowania o brakach w wyposażeniu obiektu lub używanego przez zawodników sprzętu, mających wpływ na bezpieczeństwo i higienę zajęć.
7. Sprzęt pływający powinien posiadać odpowiednie atesty i być wyposażony w sposób zabezpieczający przed zatopieniem oraz posiadać kulkę ochronną na dziobie łodzi . Należy go eksploatować zgodnie z jego przeznaczeniem.
8. Zajęcia programowe muszą odbywać się pod nadzorem i kierunkiem osób posiadających niezbędne kwalifikacje oraz winny być zawarte w zatwierdzonym programie szkolenia i dzienniczka zajęć.
9. Zasady i wytyczne zawarte w regulaminach są zgodne z przepisami jak :
 - Ustawa o Kulturze Fizycznej z dnia 18.01.1996,
 - Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 maja 1997 w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.

II Rozdział

Zasady dotyczące profilaktyki i ochrony zdrowia

1. Podjęcie przez zawodnika treningów może nastąpić po wydaniu uprawnionego lekarza zdolności do uprawiania sportu. Winno to być potwierdzone wpisem do książeczki zdrowia sportowca.
2. W zgodnych z przepisami okresach – zawodnicy do lat 16 co 3 miesiące, a powyżej co 6 miesięcy potwierdzenie stanu zdrowia powinno być odnawiane.
3. Jednostka organizacyjna Klubu / sekcja sportowa / oraz sprawujący bezpośrednią opiekę szkoleniową trenerzy i instruktorzy są odpowiedzialni za :
 - terminowe poddawanie się przez zawodników obowiązkowym badaniom lekarskim,
 - przechowywanie dokumentacji badań okresowych innych w wyniku tych badań wydanych orzeczeń,
 - uwzględnianie decyzji lekarskich dotyczących wskazań i przeciwwskazań do uprawiania danej dyscypliny sportu,
 - konsultowanie się z lekarzem sportowym lub innymi specjalistami w wszelkich wątpliwych sprawach dotyczących zdrowia i sprawności zawodników.
4. Zawodnik przed przystąpieniem do 1 –go treningu powinien zostać przeszkolony w zakresie bezpieczeństwa i higieny uczestnictwa w zajęciach. W trakcie realizacji takich akcji szkoleniowych jak obóz, zawody itp. szkolenie winno być powtórzone.
5. O ile na to pozwalają warunki atmosferyczne z chwilą rozpoczęcia się obozu szkoleniowego powinno się odbyć praktyczne szkolenia dotyczące zasad zachowania się po wypadnięciu z jednostki pływającej, pływanie w ubraniu, samo asekuracji i asekuracji oraz udzielania pierwszej pomocy.
6. Zobowiązania do przeprowadzenia ww. szkolenia jest osoba / trener, instruktor /, która prowadzi zajęcia z grupą, w której trenuje zawodnik.
7. Treść oraz termin szkolenia powinien zostać zarejestrowany w dzienniczku trenera i potwierdzony na liście zbiorczej przez wszystkich uczestników szkolenia.
8. Zawodnicy uczestniczący w zajęciach powinni być objęci obowiązkowo nauką i doskonaleniem pływania i posiadać umiejętności zgodne z normami niezbędnymi do uzyskania Powszechnej Karty Pływackiej.
Zaleca się w przypadku dłużej trenujących grup przeprowadzanie okresowo sprawdzianów pływackich oraz zdobywanie norm na Specjalną Kartę Pływacką tzw. "żółty czepek".
9. Wypadki, którym ulegli zawodnicy w trakcie zajęć szkoleniowych powinny być rejestrowane a w przypadku osób małoletnich należy powiadomić rodziców lub opiekunów prawnych.
10. Zasady szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny zajęć powinny uwzględniać specyfikę danej dyscypliny sportu.

III Rozdział

Odzież sportowa i sprzęt ochrony osobistej

1. Zawodnicy na zajęciach treningowych powinni posiadać odzież sportową oraz w razie potrzeby sprzęt ochrony osobistej.

2. Odzież sportową zawodnicy otrzymują w miarę możliwości z Klubu lub zaopatrują się w nią we własnym zakresie.
 3. Sprzęt ochrony osobistej /kapoki, rzutki, kaski, fartuchy / zakupuje Klub i przydziela zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa oraz normami zużycia. Sprzęt ochrony osobistej musi posiadać odpowiednie atesty.
 4. Wykaz odzieży sportowej i sprzętu ochrony osobistej ustala Zarząd Klubu.
 5. Sprzęt ochrony osobistej jest własnością Klubu i jest przydzielany zawodnikom nieodpłatnie z zasadą zwrotu po zakończeniu jego użytkowania.
- Zawodnicy powinni użytkować sprzęt i odzież zgodnie z przeznaczeniem i prowadzący zajęcia jest zobowiązany tego dopilnować.
 - Sprzęt ochrony osobistej musi być należycie konserwowany i przechowywany oraz okresowo sprawdzany w celu określenia jego zużycia i zniszczenia.

IV Rozdział

Obowiązki osób uprawiających wioślarstwo

Osoby uprawiający wioślarstwo są zobowiązane do :

1. Stosowania się do wskazań i poleceń osób prowadzących zajęcia oraz przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny obowiązujących w Klubie.
2. Dbać o powierzony sprzęt i mienie.
3. Używać sprzęt ochrony osobistej zgodnie z przeznaczeniem.
4. Poddawać się badaniom lekarskim – okresowym i kontrolnym.
5. Prowadzić higieniczny tryb życia.
6. Uczestniczyć w szkoleniach dot. bezpieczeństwa i higieny zajęć.
7. Powiadamiać prowadzących zajęcia o niebezpieczeństwie i zagrożeniach zdrowia i życia ludzkiego w czasie zajęć.

V Rozdział

Zasady bezpieczeństwa na przystani

4. Teren obejmujący przystań powinien być od strony lądu oznakowany i ogrodzony.
2. Na brzegu i pomostach powinny być w odległości nie większej niż 50 metrów od siebie i nie dalej jak 1 metr od lustra wody tablice z kołami ratunkowymi wyposażonymi w linkę o długości 20 metrów, rzutkę 25 m i bosak.

Na przystani musi znajdować się łódź ratunkowa / motorowa / wyposażona obowiązkowo w następujący sprzęt ratowniczy.

- koło ratunkowe z linką,
- rzutkę ratunkową,
- kotwicę na łańcuchu,
- sprzęt medyczny pierwszej pomocy.

Łódka powinna być zacumowana w miejscu widocznym i łatwo dostępnym.

5. Do obsługi tej łodzi powinien być wyznaczony ratownik oraz posiadający odpowiednie uprawnienia trenerzy.
6. Teren do kąpieli winien być wydzielony i oznakowany.
7. Wszelkie urządzenia znajdujące się na przystani wymagają stałej kontroli i utrzymywania sprawności technicznej.
8. Za wyposażenie przystani i jej właściwe funkcjonowanie odpowiedzialny jest jej kierownik lub inna upoważniona osoba.
9. Na terenie przystani winien się znajdować regulamin określający zasady z niej korzystania. W powyższym regulaminie należy brać pod uwagę powszechnie stosowane przepisy i zasady.
10. W każdej przystani powinny znajdować się następujące dokumenty :
 - Regulamin przystani,
 - Książka pływania sprzętu wodnego wszelkiego rodzaju,
 - Wykaz osób uprawnionych do samodzielnego korzystania ze sprzętu,
 - Instrukcja przeciwpożarowa,
 - Znaki żeglugowe,
 - Plany szkolenia i plan wykorzystania sprzętu.
11. Przystań winna być komisyjnie otwarta i sprawdzona przez odpowiednią komisję pod względem warunków bezpieczeństwa i higieny.

VI Rozdział

Bezpieczeństwo podczas treningów i zawodów

1. Zajęcia szkoleniowe powinny być realizowane zgodnie z założonym planem szkolenia uwzględniającym poziom sportowy zawodników, posiadany sprzęt oraz warunki bezpieczeństwa.
2. Zawody sportowe powinny być organizowane zgodnie z opracowanym regulaminem i objęte kalendarzem imprez.

3. Za bezpieczeństwo uczestników imprez mających charakter współzawodnictwa jest odpowiedzialny sędzia główny.
4. Za bezpieczeństwo uczestników imprez mających charakter turystyczny, rekreacyjny lub pokaz odpowiedzialny jest kierownik danej imprezy wyznaczony przez kierownictwo Klubu.
5. Do obowiązków kierownika imprezy należy zadbanie o prawidłowe przygotowanie sprzętu pod względem technicznym i zapewnienie odpowiedniej zgodnej z powszechnie stosowanymi zasadami ilości sprzętu ochrony osobistej.
6. Wszelkie trasy na których organizowane są zawody, treningi, spływy, pokazy powinny być dobrane pod kątem charakteru i sprawności sprzętu, kwalifikacji, sprawności oraz wieku uczestników.
7. Nie wolno organizować wszelkiego rodzaju imprez, jeżeli nie są one zabezpieczone w odpowiednią ilość ratowników oraz jednostek ratunkowych.
8. Podczas zajęć szkoleniowych na wodzie na jednego prowadzącego powinno przypadać :
 - w szkoleniu elementarnym – grupy początkujące - 8 osób
 - w szkoleniu podstawowym – grupy młodzików - 15 osób
 - w szkoleniu zaawansowanym – juniorzy, seniorzy - 15 osób
9. Zabrania się pływania podczas silnych wiatrów i wysokiej fali. Decyzję o wstrzymaniu wyjścia na wodę podejmuje trener lub sędzia zawodów, jeżeli szybkość wiatru, fala, temperatura, mgła itp. nie są odpowiednie ze względu na poziom wyszkolenia zawodników.
10. Młodzieży poniżej 14 lat zabrania się wydawania sprzętu do samodzielnego pływania.
11. Trening powinien odbywać się pod bezpośrednim dozorem trenera – instruktora.
12. Trening bez bezpośredniego dozoru, może odbywać się za jego zgodą jedynie przez zawodników posiadających odpowiedni staż treningowy i ukończone 15 lat. Lista zawodników upoważnionych do samodzielnego treningu wraz ze zgodą trenera powinna znajdować się na przystani.
13. Każdy trener prowadzący zajęcia musi mieć do dyspozycji łódź motorową z odpowiednim wyposażeniem. Trener musi posiadać uprawnienia do prowadzenia łodzi motorowej oraz być przeszkolony w zakresie ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy

VII Rozdział

Szkolenie w zakresie bezpieczeństwa

- Plany szkoleniowe – sportowe realizowane w klubie powinny uwzględniać problematykę z zakresu bezpieczeństwa i higieny treningów na wodzie.
- Zawodnicy nie posiadający umiejętności pływania w zakresie Powszechnej Karty Pływackiej oraz nie posiadający dostatecznej znajomości zasad i przepisów higieny i bezpieczeństwa nie mogą być dopuszczeni do zajęć na sprzęcie pływającym.

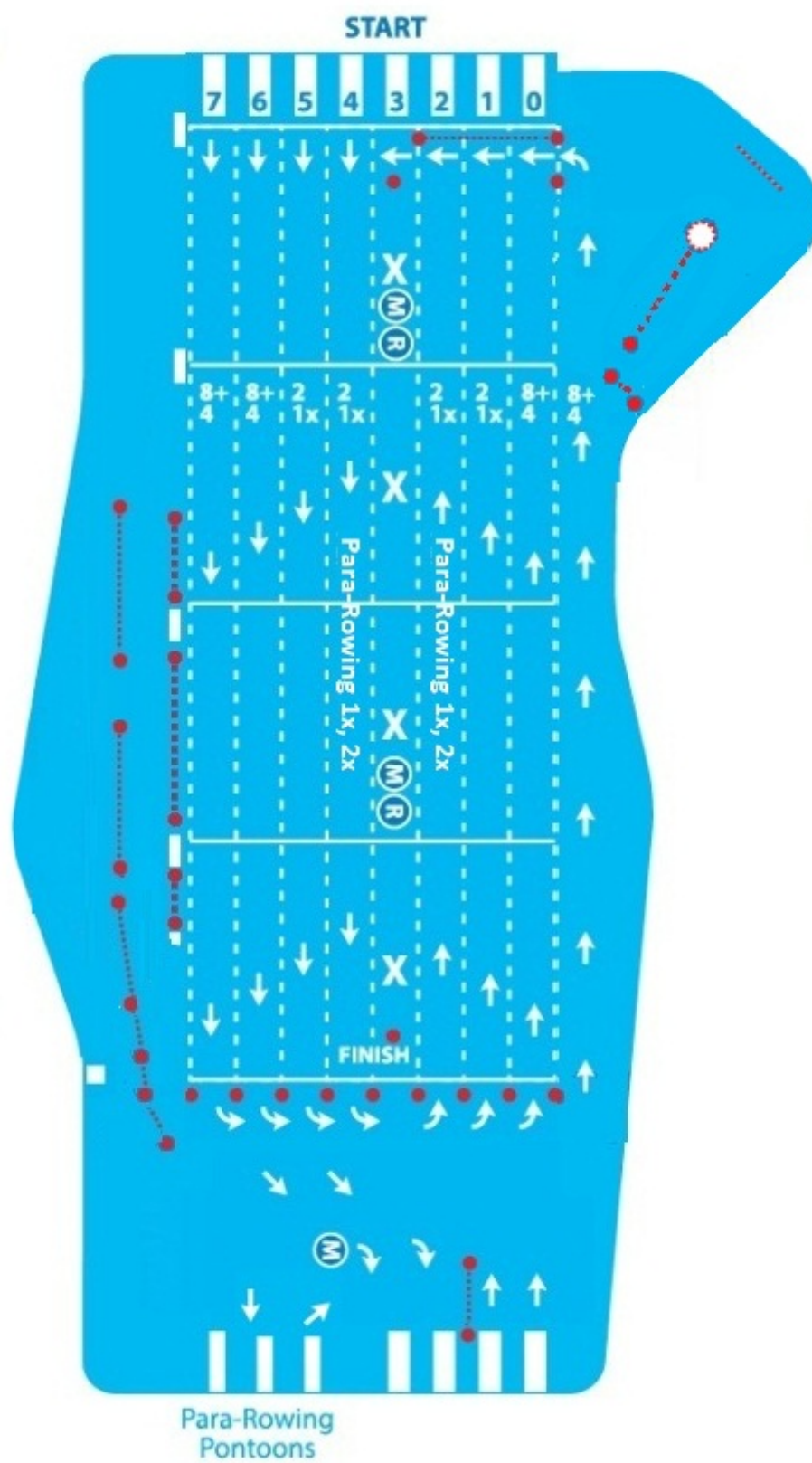
VIII Rozdział

Postanowienia końcowe

1. Zawodnicy uprawiający sport w WZTW muszą być członkami Klubu i na bieżąco opłacać składki członkowskie, co jest warunkiem objęcia ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Do wykonania i przestrzegania niniejszych postanowień zobowiązuje się kierownictwo Klubu, sekcji sportowych, trenerów i zawodników uczestniczących w zajęciach.

**Niniejszy Regulamin został zatwierdzony Uchwałą Zarządu WZTW
z dnia 25.02.2002 r.**

Regulamin obowiązuje od dnia podjęcia Uchwały tj. od dnia 25 luty 2002 roku.



TRAFFIC RULES - RACING

