



GŁOS



POZNAN CITY OF ROWING



WIOŚLARSKI



1894
www.ktw.kalisz.pl



1904
www.kw04.com



1912
www.tryton.najlepsni.net



1921
www.polonia.poznan.pl



1956
www.poznania-rbw.pl



1975
www.awf.poznan.pl/
sport/azsawf



2004

www.wioslarstwo.poznan.pl

Jak szkolą młodzież w Wielkiej Brytanii?



Szkolenie młodzieży

Spore sukcesy naszych reprezentantów sprawiają, że zainteresowanie wioślarstwem w Polsce rośnie, lecz wciąż jest w fazie rozwoju. Wzorem do naśladowania może być Wielka Brytania, gdzie uprawianie wioślarstwa wiąże się z dużym prestiżem i podziwem.

Wielka Brytania – ten kraj może od stuleci cieszyć się wspaniałymi tradycjami wioślarskimi, nie tylko wynikającymi z rywalizacji osad uniwersyteckich Oxford i Cambridge, o których z pewnością słyszał każdy. Pierwsze zawody będące rywalizacją między tymi dwoma najsłynniejszymi uniwersytetami rozegrano już w 1829 roku, a więc ponad 190 lat temu! Tak mocno zaszczerpione tradycje powodują, że wioślarstwo postrzegane jest jako sport prestiżowy, a w przypadku wioślarskich rodzin kultywuje się rodzinne dzieło. Te dwa czynniki mocno wpływają na zainteresowanie tym sportem na Wyspach Brytyjskich.

Siła tradycji

– Kiedyś zapytałam jednego z trenerów klubu w Londynie i powiedział, że tradycja jest jedną z głównych sił napędowych prestiżu wioślarstwa w Wielkiej Brytanii. Różnica w porównaniu do naszego kraju jest bardzo duża, spowodowana faktem obecności wioślarstwa w szkołach, głównie prywatnych, a nie da się ukryć, że tradycja i spora dostępność wioślarstwa odgrywa kluczową rolę. Bardzo często można się spotkać z pokoleniowym upra-



Julia Michalska-Płotkowiak (z prawej) i Magdalena Fularczyk-Kozłowska

wianiem tego sportu, bądź zainteresowaniem ze strony znajomych, którzy już wiosłują. A są to liczne grupy i to od dzieci aż po osoby powyżej 80 roku życia! – mówi Julia Michalska-Płotkowiak, znakomita wioślarka, brązowa medalistka olimpijska z Londynu (2012), mistrzyni świata z Poznania (2009), która od kilku lat pracuje z młodymi wioślarkami w Wielkiej Brytanii.

Szkolenie w szkołach

Zainteresowanie wioślarstwem wśród młodzieży w Zjednoczonym Królestwie zaszczerpia się od najmłodszych lat. System szkolenia młodych wioślarzy i wioślarek opiera się głównie o szkoły prywatne, co sprawia, że jest to sport prestiżowy. Co ciekawe, prawie każda prywatna szkoła ma wioślarstwo w swoim programie nauczania dla dzieci od 12 roku życia!

– Zajęcia początkowo odbywają się w ramach lekcji wychowania fizycznego. Szkoła oferuje do wyboru różne dyscypliny, w tym właśnie wioślarstwo, w wymiarze dwóch zajęć po dwie godziny w tygodniu, czyli w sumie cztery. Bardzo często jedno z tych zajęć odbywają się w trakcie tygodnia, natomiast drugie w sobotę.

Następnie dzieci, które mają ochotę trenować daną dyscyplinę w większym wymiarze, mają większą ilość treningów w ciągu tygodnia oraz np. drugi trening w sobotę albo w niedzielę – dodaje Julia Michalska-Płotkowiak.

Jak sama podkreśla, po igrzyskach nienawidziła wioślarstwa, nie chciała się już nim zajmować, ale to uległo zmianie. Dziś jej podopieczne na co dzień trenują na Tamizie, a bywa też tak, że... na olimpijskim torze w Eton. Historia zatoczyła więc koło, bo to tam Michalska-Płotkowiak zdobywała olimpijski brąz.

W Wielkiej Brytanii wioślarstwo staje się także bardziej powszechne w szkołach publicznych tak, by młodzież z różnych środowisk miała równe szanse. Ponadto w Londynie w 2014 roku powstał klub Fulham Reach, który pozwala trenować młodzieży niezrzeszonej w klubach ze szkół prywatnych.

Na Wyspach bardzo duża liczba zawodów jest rozgrywana w okresie jesienno-zimowym, prawie co weekend w różnych miejscach, co w Polsce się nie zdarza, przez co niestety tracimy wiele tygodni startowych.

Wiosłować może każdy

Duże popularność wioślarstwa sprawia, że nad Tamizą widok łódki w dzień powszedni nie jest niczym nadzwyczajnym, wręcz przeciwnie – zaskakiwać może ich brak.

– Chyba nie było jeszcze pory dnia, kiedy patrzyłam bądź trenowałam na rzece, żeby akurat ktoś nie płynął łodzią wioślarską. W Londynie kluby są usytuowane głównie w zachodniej części miasta, przystanie znajdują się dokładnie na takim samym dystansie, jaki pokonują osady Oxford i Cambridge podczas słynnego wyścigu the Boat Race – od Putney Bridge do Chiswick Bridge. W godzinach wczesnoporannych i późno popołudniowych, nie tylko młodzież, ale też studenci, dorośli, generalnie amatorzy w różnym wieku, chętnie sięgają za wiosła – kontynuuje Michalska-Płotkowiak. To z kolei pokazuje, że dla chcącego nic trudnego – wiosłować może każdy, bez względu na wiek i zaawansowanie.

Co trzeba zmienić?

Wioślarstwo to sport, który młodzież rozpoczyna uprawiać dosyć późno, bo dopiero w wieku 12-13 lat. Wów-



Trening z młodzieżą w ramach akcji „Mistrzynie w szkołach”



Radość w Londynie 2012 po zdobyciu olimpijskiego brązu

czas jednak do mocniejszych treningów łapią się głównie ci, którzy wcześniej byli aktywni ponad miarę, czyli uprawiali inne dyscypliny wytrzymałościowe. Dlatego też każda regularna aktywność dziecka, jak: jazda na rowerze, wrotkach, rolkach, bieganie etc. najlepiej poparta przykładem rodzica, pomaga przygotować je do mocniejszych treningów w przyszłości.

– Moim zdaniem warto spróbować na poszczególnym etapie rozwoju dziecka dyscyplin adekwatnych do jego wieku. Niestety, w naszym kraju pewną przeszkodą mojej

dyscypliny jest brak napływającej do wioślarstwa sportu młodzieży. Wydaje się, że dobrym rozwiązaniem może być wprowadzenie w szkołach (7-8 klasa podstawówki i pierwsza klasa liceum) zajęć z wioślarstwa w ramach lekcji wychowania fizycznego i stworzenie możliwości trenowania przez wszystkie grupy wiekowe w klubach. Ponadto brakuje nam bardzo prywatnego wsparcia klubów przez byłych zawodników czy rodziców, bo właśnie w taki sposób głównie utrzymują się kluby w Wielkiej Brytanii – opisuje Julia Michalska-Płotkowiak. ©

PARTNERZY KRAJOWI



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



AQUANET



Enea



mtp
GRUPA



LOTTO



POZNAN*



POZNAN
AIRPORT



Grupa Cichy



GŁOS
WIELKOPOLSKI



ESKA



POWIAT
POZNAŃSKI



SHERATON
Poznan Hotel



wp



WIELKOPOLSKI ZWIĄZEK
TOWARZYSTW WIOŚLARSKICH



FUNDACJA
WIELKOPOLSKIE
WIOŚLARSTWO