GŁOS WIOŚLARSKI
POL
POZNAŃ CITY OF ROWING
www.wioslarstwo.poznan.pl
1894 www.ktw.kalisz.pl
1904 www.facebook.com/kw04poz
1912 www.tryton.najlepsi.net
1921 www.polonia.poznan.pl
1956 www.posnania-rbw.pl
1975 www.awf.poznan.pl/sport/azsawf
2004

Oni trenowali wioślarstwo. Ty też możesz!

Wioślarstwo

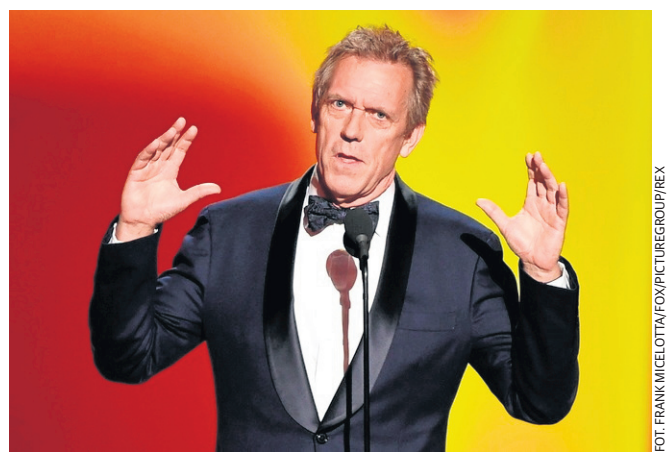
Aktorzy, czołowi sportowcy innych dyscyplin, politycy docenili zalety wiosłowania zarówno na wodzie, jak i ergometrze. Dzięki temu mogą pochwalić się doskonałą formą i... sukcesami w życiu zawodowym.

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Ojciec zwyciężczyni French Open, Igi Świątek w przeszłości trenował z powodzeniem wioślarstwo

FOT. ARCHIWUM UM POZNANIA

Prezydent Jaśkowiak uprawiał w przeszłości wioślarstwo


FOT. FRANK MICELOTTA/FOX/PICTUREGROUP/REX

Znany aktor Hugh Laurie pływał w słynnej osadzie Cambridge

Rodzinne tradycje najsłynniejszego doktora

Najsłynniejsze zawody wioślarskie, rywalizacja Oxford - Cambridge stały się udziałem jednego z najbardziej popularnych aktorów serialowych początku XXI w. Otóż Hugh Laurie, odtwórca tytułowej roli w serialu „Dr House" brał czynny udział w edycji wyścigu z 1980 r. jako zawodnik Cambridge. Jak się jednak okazuje popularny dr House zamiłowanie do wioślarstwa odziedziczył po ojcu. William George Ranald Mundell „Ran" Laurie był lekarzem i zdobywcą złotego medalu olimpijskiego w dwójce bez sternika na igrzyskach w Londynie w 1948 roku.

– Moja teoria dotycząca tego, dlaczego tak wyjątkowy jest to sport, jest taka, że w porównaniu do innych dyscyplin, doskonale widzisz twarze przegrywających przeciwników, bo płyniesz plecami do mety – żartował aktor w jednym z telewizyjnych programów.

Inny znany aktor, Hugh Jackman w ostatnich latach zasłynął z efektownej muskulatury, jaką zaprezentował w filmie „Wolverine". Co ciekawe, jedną z metod treningowych, jaką stosował przygotowując się do roli, był trening na ergometrze wioślarskim, Aktorowi trening ten tak przypadł do gustu, że nawet już po czasie, chętnie do niego wracał.

Kolejny hollywoodzki aktor, Jason Statham również uwielbia dbać o formę fizyczną. Anglik swego czasu, obok treningu siłowego, sportów walki, chętnie wiosłuje również na ergometrze. Wśród znanych aktorów, którzy dbali o kondycję przy użyciu ergometru wymienić możemy jeszcze m. in. Kevina Spacey czy Gerarda Butlera.

Irlandczyk Conor McGregor, wybitny zawodnik MMA to również należy do sportowców trenujących na ergometrze.

Sportowe tradycje rodziny Świątków

Iga Świątek, która zszokowała świat zwyciężając w Roland Garros, pochodzi z rodziny, gdzie sport był istotnym elementem codzienności. Ojciec najbardziej obiecującej polskiej tenisistki, Tomasz Świątek to były znakomity wioślarz AZS AWF Warszawa. Tomasz Świątek na igrzyskach w Seulu w 1988 r. wystartował w czwórce podwójnej (polska osada zajęła 7. miejsce). Trzykrotnie startował również w wioślarskich mistrzostwach świata. Jego największym sukcesem było złoto Uniwersjady w czwórce podwójnej (1987 r.). To ojciec namówił Igę na uprawianie tenisa.

Prezydent Poznania daje przykład

O swojej wioślarskiej pasji chętnie opowiada Jacek Jaśkowiak, Prezydent Miasta Poznania.

– Oczywiście, sport jest istotnym elementem mojego życia, a wioślarstwo jest mi szczególnie bliskie, gdyż było jedną z dyscyplin, które uprawiałem przed laty. Jest to sport o wysokich walorach edukacyjnych, uczy współpracy, wzajemnego wspierania się. Wioślarstwo to sport rozwijający wszystkie partie mięśniowe. Polecam je każdemu, kto chce zadbać o formę – mówił przed październikowymi Mistrzostwa Europy w Poznaniu.

Gdzie w Poznaniu trenować?

Wiosna to idealny czas na to, by pójść w ślady wymienionych osób i spróbować swoich sił w wioślarstwie. Poznań to jeden z ważniejszych ośrodków tego sportu w kraju. Działa pięć klubów, w których można uprawiać wioślarstwo, a nad Wartą są przystanie czterech z nich. Swoich sił można spróbować przy ul. Piastowskiej 38 w Trytonie, tuż obok znajduje się siedziba KW04 Poznań (ul. Piastowska 40). Na drugim brzegu Warty są przystanie kolejnych klubów - Posnanii RBW oraz TW Polonii (odpowiednio ul. Wioślarska 72 i 74). Z kolei sekcja wioślarska AZS AWF Poznań ma swoją siedzibę przy ul. Św. Rocha 8. Ponadto swoje umiejętności można także w kaliskim KTW oraz Dwójce UKS Kórnik.

– Zawodnicy naszych lokalnych klubów to nie tylko krajowa kadra, ale też europejska czołówka, medaliści Mistrzostw Świata i olimpijczycy. Każdy z nich kiedyś w wieku kilkunastu lat stał przed dylematem, w którą stronę pójść i w przypadku wielu z nich wybór wioślarskiej ścieżki był najlepszą decyzją - mówi Aleksander Daniel, prezes Fundacji Wielkopolskie Wioślarstwo, które wspiera wioślarstwo w regionie, m. in. przez współorganizację ważnych wydarzeń, naborów, pomoc w uzyskaniu środków i sprzętu niezbędnego do szkolenia młodych adeptów wioślarstwa. - Z drugiej strony pamiętajmy, że wielu z młodych zawodników różnych dyscyplin sportowych, swoją przygodę zakończy na poziomie amatorskim, ale jednocześnie zyska bardzo wiele. Wioślarstwo to dyscyplina sportu, która angażuje zdecydowaną większość mięśni naszego ciała. W treningu wioślarskim znajdziemy każdy rodzaj treningu: długie akcenty tlenowe, siłowe. Dzięki tej różnorodności organizm jest poddawany sporej liczbie bodźców i zdecydowanie łatwiej jest zrzucić zbędne kilogramy oraz zbudować proporcjonalną sylwetkę - dodaje Aleksander Daniel. **FWW**

©℗

PARTNERZY
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
AQUANET LABORATORIUM
mtp GRUPA
LOTTO
POZnań
ABC KUCHNI
GC-Z GRUPA CICHY-ZASADA
GŁOS WIELKOPOLSKI
pepsi
POWIAT POZNAŃSKI
SHERATON Poznan Hotel
wp$l
WIELKOPOLSKI ZWIĄZEK TOWARZYSTW WIOŚLARSKICH
FUNDACJA WIELKOPOLSKIE WIOŚLARSTWO